



一、新書推薦

雙和醫院腎臟科主任吳美儀醫師的妹妹-吳苡璉衛教師，針對 CKD 飲食衛教出書，歡迎各位醫師推薦給院所衛教師及腎友。

<書中重點>

1. 分量精準掌握！0.5 份、1 份、1.5 份和 2 份餐點直接示範
2. 低蛋白、低鈉、低磷、低鉀食材搭配+營養成分大解析！
3. 腎臟病料理也很美味！菜色豐盛多變化，健康有營養，用餐更期待！
4. 營養輕鬆攝取！標示正確的豆魚蛋肉類、全穀雜糧類、低氮澱粉、蔬菜類、油脂類的分量。
5. 低蛋白菜單！有飯有麵、肉類海鮮、多樣常備菜，151 道超飽足食譜全收錄！
6. 日常飲食寶典！如何運用各種食材、調味料，達標蛋白質建議攝取量，低蛋白熱量補充品，各類食物的份數...享用更安心。
7. 三餐老是在外！用手掌快速估算食材份數、搭配低氮澱粉、只吃湯料不喝湯、盡量不吃加工食品、避免攝取乳品類...外食族也能安心吃。
8. 善用調味料！常使用哪些調味料？該如何選擇？看懂營養成分與標示、注意蛋白質含量...減鹽也不失美味！
9. 一定要知道的護腎 QA！熱量要怎麼吃才會足夠？青菜一定要燙過才能吃嗎？低蛋白飲食後體重下降怎麼辦？腎臟病合併糖尿病怎麼吃？

<購買連結>

城邦讀書花園：<https://reurl.cc/2Ev8ZE>

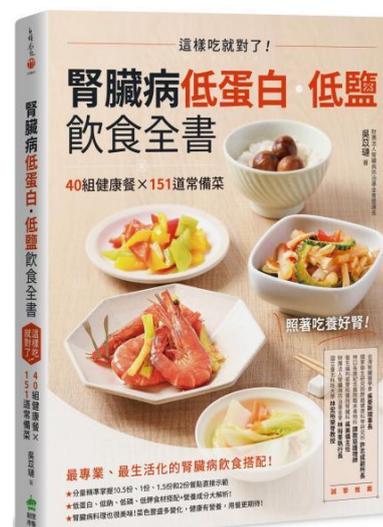
博客來：<https://reurl.cc/GKIX4G>

金石堂：<https://reurl.cc/Xm95GR>

誠品：<https://reurl.cc/1Gp0b8>

讀冊：<https://reurl.cc/z67AqQ>

MOMO：<https://reurl.cc/jvOImD>



二、第六屆台灣基層透析協會優秀論文大獎賽



第六屆台灣基層透析協會優秀論文大獎賽

台灣基層透析協會為響應腎臟醫學會提倡腎臟學術研究，並感謝腎臟醫學會為爭取透析總額的貢獻，特成立「台灣基層透析協會優秀論文大獎賽」，辦法如下：

1. 每年提供新台幣 20 萬元給一個最優秀論文團隊。
2. 邀請腎臟醫學會的五位理事擔任評審委員，以評分方式選出。
3. 論文以 **111 年 11 月 1 日至 112 年 11 月 15 日** 獲刊登於學術期刊之論文。
4. 參賽資格：
 - (1) 台灣腎臟專科醫師
 - (2) 第一作者（代表團隊）（每人限申請一篇）
 - (3) Original research article
5. 評選標準：
 - (1) 對腎臟醫學貢獻度
 - (2) 刊登期刊之等級
 - (3) 若同分以對於透析治療貢獻度為優先
6. 頒獎日期：112 年 12 月 4 日(週一)公布入圍名單，並於 112 年 12 月 10 日(週日)台灣基層透析協會會員大會(台北南港展覽 2 館 7 樓)宣布得獎者（團隊）及頒獎。
7. 申請方式：將申請表、論文電子檔全文 mail 至協會信箱 dialysis98@gmail.com
報名日期：112 年 10 月 1 日至 112 年 11 月 15 日止

<<申請表>>

申請人(第一作者)：
專科醫師證書(腎專)：
服務單位：
連絡電話：
論文題目：
刊登期刊：
刊登日期： 年 月 日

(需繳交論文電子檔全文)

台灣基層透析協會 理事長 楊孟儒

理事長 楊孟儒

三、112 年度會費繳交

常年會費	
負責醫師	10000 元
非負責醫師	1000 元
醫院會友	1000 元

繳費方式	
郵政劃撥	戶名：台灣基層透析協會 帳號：50265614
銀行匯款或 ATM 轉帳	戶名：社團法人台灣基層透析協會 匯入行庫：合作金庫 台大分行 (銀行代碼：006 · 分行代碼：1346) 帳號：1346 - 717 - 033598

四、112 年度已繳納「院所負責醫師一萬元會費」名單

目前 112 年度累計 311 家院所已繳納一萬元會費，請尚未繳納會費之院所務必繳交！

基隆				
元翔診所	泰安內科診所	安基診所	佳基內科診所	高士振診所
台北市				
安德聯合診所	洪永祥診所	怡仁診所	安禾聯合診所	滙安診所
怡德診所	景安診所	萬澤內科診所	佑佳內科診所	元泰診所
元林診所	宏林診所	晟幸診所	杏心診所	佳康內科診所
百齡診所	慶如診所	和泰內科診所	弘德診所	華榮診所
柏安診所	崇德診所	祐腎內科診所	文林診所	佳德內科診所
欣成診所	康禾診所			
新北市				
佳聖診所	恩康診所	杏誠診所	杏原診所	杏軒診所
瑞和診所	泓安內科診所	安新診所	康全診所	富康診所
逸好診所	逸守診所	逸原診所	逸全診所	逸安診所
承安內科診所	板杏內科診所	禾原內科診所	長泰診所	德澤診所
安里診所	漳怡內科診所	展源內科診所	東暉診所	明暘診所
匯康內科診所	宏明診所	吉宏診所	慧腎診所	輝德診所
東辰診所	佳永診所	陳尚志診所	安庚內科診所	江生診所
幸安診所	晉康診所	益康診所	慧安診所	禾安診所

佳佑診所	思原內科診所	佳愛診所	元福診所	佳晟診所
佳腎內科診所	安旭診所	國城診所	新欣診所	昕隆診所
仁暉診所	家祥診所	新莊新仁診所	廣泉診所	戴良恭診所
志豪診所	怡安診所	新庚診所	泰山新庚診所	文鼎診所
怡和診所	仁謙診所	世康診所	欣禾診所	仁滙診所
仁佳診所	仁川診所	仁美診所		
桃園				
安禾診所	全安診所	桃安診所	惠民診所	宏元診所
中慎診所	佑霖診所	安庚內科診所	鑫庚內科診所	桃庚聯合診所
中庚診所	元康診所	榮元診所	家誼診所	聖文診所
安慧診所	安馨大溪診所	和暘診所	宇康診所	杏福診所
桃德診所	欣庚診所	龍恩診所		
新竹				
康健診所	君和內科診所	成民內科診所	新竹安慎診所	竹東安慎診所
惠慎診所	成功診所	佳華診所	祥仁內科診所	
苗栗				
宏福診所	長春診所			
台中				
長安診所	新福診所	太原診所	佑全診所	大道診所
昌平診所	淨新診所	旭康診所	仁德診所	大業診所
傑安內科診所	興豐內科診所	雅林診所	瑞東診所	民安診所
京冠診所	仁謙診所	仁誠診所	榮平診所	宜家診所
中清診所	高美內科診所	慶華診所	佳福診所	合安診所
東豐診所	佳弘診所	加安診所	佳仁內科診所	祐和診所
安新診所	榮耀診所	蔡精龍診所	東勢蔡外科診所	晉安診所
佳楊診所	仁禾診所	漢陽內科診所	信安診所	
彰化				
健新內科診所	里仁診所	合濟診所	建霖內科診所	旭安診所
惠聖診所	員美診所	佳安內科診所	安馨彰美內科診所	佳文內科診所
雲林				
惠腎診所	新螺安診所	大安診所	崙安診所	宏德診所
明德聯合診所	腎安診所			
嘉義				
慈安診所	宏醫診所	安馨民雄診所	康明診所	安馨嘉義內科診所
家馨診所	正安診所	維德診所		

南投				
新協合聯合診所	草屯陳診所	金生診所	農安診所	安馨竹山內科診所
益民診所				
台南				
仁得內科診所	欣姿診所	以琳內科診所	文賢內科診所	公園內科診所
陳相國聯合診所	林建任內科診所	十全診所	光明內科診所	顏大翔內科診所
銓莘診所	榮銘內科診所	懷仁內科診所	迦南內科診所	崇仁內科診所
安南內科診所	美侖診所	昕安內科診所	康福內科診所	佑馨診所
立福內科診所	謝智超達恩診所	福民內科診所	泰祐診所	佳新診所
杏和診所	佳宏診所	蘇炳文內科診所	尚禾內科診所	杏福內科診所
佳宜內科診所	沅林內科診所	陳冠文內科診所	弘典內科診所	康健內兒科診所
宜康內科診所				
高雄				
仁康診所	宗禾診所	鴻源診所	新鴻遠診所	聖安診所
建安診所	吳三江內科診所	五福診所	優彼高榮育仁診所	偉仁健康診所
蔣榮福診所	長清診所	為好診所	裕生診所	高健診所
高欣診所	高美診所	揚銘診所	好生診所	鴻仁健康診所
岡山內科診所	佑強診所	安可診所	安泰診所	路竹內科診所
東陽診所	幸安診所	愛欣診所	茂田診所	佑鎮診所
長新診所	健聖診所	明港診所	湖康診所	田源診所
安馨楠梓內科診所	佳醫診所	佳生診所	佳澤診所	佳恩內科診所
芳民診所	佳明診所	高悅診所	王禾診所	德恩內科診所
高晟診所	聖博診所	楠華診所		
屏東				
人晟診所	大武診所	立安診所	美新診所	宇安診所
德樹診所	德埔診所	沐民診所	仁佑診所	佳屏診所
東和內科診所	迦美診所	藍文君診所	宏祥診所	
宜蘭				
吳得中診所	陳文貴診所	青田診所	得安診所	
花蓮				
懷德診所	嘉恩診所	劉明謙診所		
台東				
東興內科診所				
澎湖				
惠安診所				