



一、台灣基層透析協會「會員專屬福利」

◆ 麵包是腎友的地雷食物？醫：磷鉀友善點心可以安心食用！

現代人生活忙碌，多以方便即時的麵包作為早餐，但洗腎病友、慢性腎臟病友，因為限磷、限鉀飲食的醫囑，看得到卻吃不到，因為市售麵包、布丁不會標示原料，更不會標示磷鉀成分，因此也不敢隨便亂吃。奇美食品與奇美醫院共同研發推出「磷鉀友善點心」，商品成分及磷鉀含量標示透明，符合腎友們的飲食控制需求，除了營養品外，也能輕鬆食用麵包、布丁、蘿蔔糕等食物，在飲食上有更多元的選擇。

◆ 為什麼腎病患者要特別留意磷和鉀的攝取？

人體的腎臟可以排泄廢物與毒素，可說是人體的濾心。當腎臟生病時，排尿量和排泄多餘磷鉀離子的能力會降低，因此需要藉由飲食控制攝取量來降低腎臟的負擔，特別是磷、鉀、鈉的攝取。

腎臟病患因為腎臟代謝鉀與磷的能力非常不好，所以必須減少鉀與磷的吸收，否則容易造成高血鉀與高血磷。高血鉀會造成噁心想吐、肌肉無力、心悸頭昏、心律不整，嚴重有猝死的風險。高血磷會造成皮膚搔癢、副甲狀線亢進、骨頭酸痛、血管堵塞等問題。

◆ 腎友的飲食該如何控制？

慢性腎臟病友和洗腎患者都要限磷、限鉀，並依照腎臟病的分期，在建議量內攝取具高生理功能的優質蛋白。高磷食物像是牛奶、蛋、麵粉、全麥、穀類，高鉀食物像是香蕉、咖啡等等，以上這些食物都盡量避免食用。

最辛苦的是慢性腎衰竭第三期到第五期但是還沒洗腎的腎友，必須限磷鉀外還要限蛋白：一天只能吃五份蛋白質(約一般人一半)。而已經洗腎的的腎友也需要限磷鉀，但不用限蛋白，因此可以多吃一些優質的蛋白質像是蛋、奶、魚肉、雞肉、黃豆等。

◆ 除了營養補充品，腎友們還有更美味的選擇！

奇美食品與奇美醫院共同研發，針對腎臟病友推出磷鉀友善的中西式點心，產品皆有標示營養成分，讓你吃美食的同時也能安心控制磷鉀。磷鉀友善西點採用無麩質米穀粉、大豆蛋白、豆乳等原料，植物性來源的有機磷在人體內的吸收率較低，對腎臟負擔更小了！所使用的天然蔬菜、根莖類食品皆採過水處理濾掉多餘鉀離子，讓你食用更安心！

◆ 台灣基層透析協會會員專屬福利

奇美食品提供給基層透析協會會員磷鉀友善中/西式點心免費樣品索取與產品解說，如有興趣會員，歡迎點選以下連結表單登記，將會有專人與您聯繫。

登記網址：<https://lihi2.cc/lKm7v>，或掃描下方 QR CODE

|磷鉀友善點心|

-西式點心：米圈圈、南瓜包、纖蔬棒、豆乳布丁

-中式點心：蘿蔔糕、芋頭糕、起司蔥花糕、小芋頭粿



二、台灣基層透析協會「會員專屬福利」

雀巢立攝適預計於明年一月初，免費贈送台灣基層透析協會已繳交 111 年度一萬元會費之院所，每院乙箱立攝適和專業營養諮詢服務，一同為提高照護品質努力。



再請已繳交 111 年度一萬元會費之院所，於明年一月初留意包裹，感謝大家！
(有任何問題，歡迎致電協會詢問)

三、111 年度會費繳交

111 年度會費於 111 年 1 月 1 日開始繳交，繳費資訊如下：

常年會費	
負責醫師	10000 元
非負責醫師	1000 元
醫院會友	1000 元

繳費方式	
郵政劃撥	戶名：台灣基層透析協會 帳號：5 0 2 6 5 6 1 4
銀行匯款或 ATM 轉帳	戶名：社團法人台灣基層透析協會 匯入行庫：合作金庫 台大分行 (銀行代碼：0 0 6，分行代碼：1 3 4 6) 帳號：1 3 4 6 - 7 1 7 - 0 3 3 5 9 8

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
收款帳號 5 0 2 6 5 6 1 4	金額 (阿拉伯數字)	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄 (限與本次存款有關事項) 匯款人： 院所： 電話： 地址：	收款戶名 台灣基層透析協會	收款帳號戶名	
	寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款	存款金額	
	姓名 地址與電話	電腦紀錄	
111 年度會費 <input type="checkbox"/> 1.院所負責醫師：壹萬元 <input type="checkbox"/> ①開立個人捐款收據 <input type="checkbox"/> ②開立診所會費收據 <input type="checkbox"/> 2.非負責醫師：壹仟元 (開立個人會費收據) <input type="checkbox"/> 3.醫院會友：壹仟元 (開立個人捐款收據)	主管：	經辦局收款章戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫		經辦局收款章戳	

四、111 年度已繳納「院所負責醫師一萬元會費」名單

目前 111 年度累計 316 家院所已繳納一萬元會費，請尚未繳納會費之院所務必繳交！

基隆				
安基診所	泰安內科診所	元翔診所	佳基內科診所	高士振診所
台北市				
安德聯合診所	洪永祥診所	景安診所	滙安診所	櫟安診所
怡仁診所	柏安診所	百齡診所	安禾聯合診所	宏林診所
元林診所	佑佳內科診所	元泰診所	萬澤內科診所	晟幸診所
文林診所	佳德內科診所	慶如診所	弘德診所	東成診所
和泰內科診所	杏心診所	康禾診所	華榮診所	怡德診所
祐腎內科診所	佳康內科診所	崇德診所	福林診所	

新北市				
瑞和診所	仁川診所	仁滙診所	佳聖診所	安新診所
泓安內科診所	陳尚志診所	喜聖診所	康全診所	仁美診所
仁佳診所	恩康診所	富康診所	思原內科診所	佳腎內科診所
新庚診所	文鼎診所	泰山新庚診所	逸好診所	逸守診所
逸全診所	逸安診所	逸原診所	安庚內科診所	展源內科診所
宏明診所	匯康內科診所	明暘診所	輝德診所	佳永診所
德澤診所	東暉診所	漳怡內科診所	東辰診所	板杏內科診所
禾原內科診所	吉泓診所	幸安診所	安旭診所	承安聯合診所
杏軒診所	板橋仁安內科診所	集賢內科診所	集安診所	慧安診所
禾安診所	佳佑診所	佳愛診所	元福診所	新欣診所
國城診所	家祥診所	昕隆診所	仁暉診所	新莊新仁診所
江生診所	益康診所	晉康診所	戴良恭診所	世康診所
欣禾診所	祥佑診所	怡和診所	仁謙診所	廣泉診所
怡安診所	志豪診所	佳晟診所		
桃園				
安禾診所	中慎診所	桃安診所	中庚診所	全安診所
桃德診所	宇康診所	元康診所	桃庚聯合診所	安庚內科診所
鑫庚內科診所	宏元診所	惠民診所	榮元診所	家誼診所
聖文診所	和暘診所	安慧診所	安馨大溪診所	杏福診所
欣庚診所	龍恩診所			
新竹				
新竹安慎診所	竹東安慎診所	君和內科診所	成民內科診所	成功診所
佳華診所	祥仁內科診所			
苗栗				
宏福診所	長春診所			
台中				
長安診所	大業診所	蔡精龍診所	雅林診所	旭康診所
信安診所	大道診所	漢寧診所	榮平診所	興豐內科診所
傑安內科診所	佳弘診所	京冠診所	民安診所	榮曜診所
仁德診所	育恩診所	慶華診所	瑞東診所	仁謙診所
淨新診所	仁誠診所	高美內科診所	佳福診所	東豐診所
東福診所	合安診所	加安診所	佳仁內科診所	祐和診所
安新診所	宜家診所	佳楊診所	佑全診所	中清診所
晉安診所	漢陽內科診所			
彰化				
健新內科診所	里仁診所	建霖內科診所	合濟診所	惠聖診所
旭安診所	員美診所	佳安內科診所	安馨彰美內科診所	佳文內科診所
玉安診所				
雲林				

大安診所	惠腎診所	崙安診所	宏德診所	螺安診所
安佳診所	腎安診所	明德聯合診所		
嘉義				
慈安診所	宏醫診所	安馨民雄診所	康明診所	安馨嘉義內科診所
家馨診所	正安診所	維德診所		
南投				
草屯陳診所	農安診所	金生診所	安馨竹山內科診所	益民診所
新協合聯合診所				
台南				
仁得內科診所	林建任內科診所	欣姿診所	文賢內科診所	懷仁內科診所
康福內科診所	以琳內科診所	陳相國聯合診所	沅林內科診所	迦南內科診所
昕安內科診所	光明內科診所	公園內科診所	十全診所	榮銘內科診所
顏大翔內科診所	銓莘診所	陳冠文內科診所	弘典內科診所	佑馨診所
立福內科診所	奇安內科診所	華康內科診所	謝智超達恩診所	杏福內科診所
佳新診所	杏和診所	蘇炳文內科診所	泰祐診所	佳宜內科診所
尚禾內科診所	佳宏診所	康健內兒科診所	福民內科診所	宜康內科診所
高雄				
宗禾診所	偉仁健康診所	五福診所	鴻源診所	裕生診所
東陽診所	優彼高榮育仁診所	蔣榮福診所	鴻仁健康診所	岡山內科診所
長清診所	安泰診所	明港診所	聖安診所	興義診所
好生診所	路竹內科診所	仁康診所	吳三江內科診所	高健診所
新鴻遠診所	幸安診所	揚銘診所	佑鎮診所	佑強診所
愛欣診所	佳澤診所	茂田診所	安可診所	為好診所
湖康診所	安馨楠梓內科診所	田源診所	王禾診所	尚清診所
高美診所	佳明診所	芳民診所	佳生診所	佳醫診所
佳恩內科診所	長新診所	健聖診所	德恩內科診所	高悅診所
聖博診所	高晟診所	楠華診所	腎美診所	高欣診所
屏東				
大武診所	宇安診所	德樹診所	立安診所	沐民診所
人晟診所	瑞基診所	德家內科診所	仁佑診所	東和內科診所
佳屏診所	德埔診所	宏祥診所	迦美診所	藍文君診所
宜蘭				
傳康診所	陳文貴診所	吳得中診所	得安診所	青田診所
花蓮				
維德診所	懷德診所	劉明謙診所	美崙聯安診所	嘉恩診所
台東				
東興內科診所	陳明正內科診所			
澎湖				
惠安診所				