



最新消息

一、理事長的話

各位基層同仁：

我們協會目前的會員數已有 263 家，佔基層透析院所的七成，這是很高的參與度，絕對是一個很大的團結力量。目前已經進入明年透析總額成長率談判的階段，我們一定要團結一致，如果成長率不如病患成長率，我們一定要發起強力的抗爭。

二、轉知腎臟醫學會訊息

106-107 年度透析院所實地訪視作業評量各項書面資料(最終版)詳如附件，敬請下載參閱。第一階段訪視行程近期將個別通知，感謝各透析院所支持與配合。

檔案下載：<http://www.tsn.org.tw/UI/G/G00101.aspx?gid=G8D4D5CC7786EE77>

三、台灣基層透析協會 106 年度徵文活動

徵文時間：106 年 6 月 1 日~106 年 8 月 31 日

徵文對象：醫師/護理人員/腎友/腎友家屬/透析相關人員

文章題材：與透析醫療、透析生活等相關經驗、故事

文章字數：1000-3000 字 (不含標點符號)

文章稿費：1000 字(含)以上，新台幣壹仟元整

1500 字(含)以上，新台幣壹仟伍佰元整

2000 字(含)以上，新台幣貳仟元整

2500 字(含)以上，新台幣貳仟伍佰元整

3000 字(含)以上，新台幣參仟元整

投稿方式：信箱 dialysis98@gmail.com

主旨請打上「106 年度徵文活動」

並註明姓名、連絡電話、服務院所/就醫院所

(注意：只接受信箱投稿，其餘投稿方式一律不採納)

投稿文章將刊登於 106 年度基層透析協會年刊

敬請踴躍投稿！

四、2017 台灣基層透析協會區域研討會(台北場)

日期：2017 年 08 月 22 日 (星期二)

時間：18：00 – 21：30

地點：台北喜來登大飯店 1F 清翫廳 (台北市中正區忠孝東路一段 12 號)

講師：台大醫院小兒部 黃立民主任

包含積分(醫師公會、內科醫學會、腎臟醫學會)及用餐，需做人數確認，若欲參加務必要與協會報名。請大家踴躍報名！

報名方式：dialysis98@gmail.com 或致電 03-5313889 曾小姐

議程：

| Time | Topic | Speaker |
|-------------|-----------------|---------|
| 18:00-18:20 | Registration | All |
| 18:20-18:30 | Opening/用餐 | 鄭集鴻 醫師 |
| 18:30-19:20 | 洗腎病人肺炎預防及疫苗接種建議 | 黃立民 醫師 |
| 19:30-20:10 | 透析預算協商與基層的困境 | 林元灝 醫師 |
| 20:20-21:00 | 分級醫療及協會年度工作計畫 | 鄭集鴻 醫師 |
| 21:00-21:20 | Discussion | 全體與會人員 |
| 21:20-21:30 | Closing | 鄭集鴻 醫師 |

五、帳款認領

協會於 106 年 6 月 26 日收到一筆一萬元整的匯款，帳號末五碼為 0xxx6。請匯款之院所盡速與協會聯繫！（協會電話：03-5313889 曾小姐）

✚ 106 年度會費繳交

- 台灣基層透析協會統一編號：29200695

| 常年會費 | |
|--------|---------|
| 院所負責醫師 | 10000 元 |
| 非負責醫師 | 1000 元 |
| 醫院會友 | 1000 元 |

| 繳費方式 | |
|--------------|---|
| 郵政劃撥 | 戶名：台灣基層透析協會 帳號：5 0 2 6 5 6 1 4 |
| 銀行匯款或 ATM 轉帳 | 戶名：台灣基層透析協會 匯入行庫：合作金庫 台大分行 (銀行代碼：006，分行代碼：1346) 帳號：1346-717-033598 |

學術專欄

日本的長壽專家醫師 (Shigeaki Hinohara)

新鴻遠診所 張智鴻醫師

Dr. Shigeaki Hinohara, Longevity Expert, Dies at (or Lives to) 105

By SAM ROBERTS JULY 25, 2017

The New York Times

<https://nyti.ms/2tXDBGz>



Dr. Shigeaki Hinohara, right, with Emperor Akihito in 2006 in Tokyo. Dr. Hinohara' s advice helped make Japan the world leader in longevity. Credit Toshifumi Kitamura/Agence France-Presse — Getty Images

Dr. Shigeaki Hinohara · 5 大建議 1) 避免暴飲暴食 2) 避免過早退休 3) 每年健康檢查 4) 爬樓梯 5) Having Fun。他是讓日本人成為世界上最長壽人種之一的推手，自己活了 105 歲。真正體現了聖經路加福音上說的「Physician, heal thyself」

也許有些人想要提早退休，可以看看這篇文章，想要長壽的人也可以看看他是怎麼辦到的。

He imposed few inviolable health rules, though he did recommend some basic guidelines: Avoid obesity, take the stairs (he did, two steps at a time) and carry your own packages and luggage. Remember that doctors cannot cure everything. Don't underestimate the beneficial effects of music and the company of animals; both can be therapeutic. Don't ever retire, but if you must, do so a lot later than age 65. And prevail over pain simply by enjoying yourself.

查詢 Physician, heal thyself 這句話時，意外得到

The phrase alludes to the readiness and ability of physicians to heal sickness in others while sometimes not being able or willing to heal themselves. This suggests something of 'the cobbler always wears the worst shoes', that is, cobblers are too poor and busy to attend to their own footwear.

(修鞋的皮匠常常自己都穿破舊的鞋子)

醫師要照顧好病人的健康前，先要照顧好自己，身體力行「Physician, heal thyself」

✚ 106 年度已繳納「院所負責醫師一萬元會費」名單

目前已累計 263 家院所繳納一萬元會費，請尚未繳納之院所務必繳納，讓協會能夠維持會務運作，繼續為透析院所服務。

| 基隆 | | | | |
|--------|-------|--------|--------|--------|
| 泰安內科診所 | 安基診所 | 高士振診所 | 元翔診所 | 佳基內科診所 |
| 台北市 | | | | |
| 元林診所 | 宏林診所 | 萬澤內科診所 | 滙安診所 | 文林診所 |
| 杏心診所 | 弘德診所 | 東成診所 | 安德聯合診所 | 景安診所 |
| 華榮診所 | 承新診所 | 慶如診所 | 安禾聯合診所 | 怡仁診所 |
| 晟幸診所 | 安仁診所 | 佳德內科診所 | 百齡診所 | 和泰內科診所 |
| 康禾診所 | 洪永祥診所 | 福林診所 | 怡德診所 | 崇德診所 |
| 松禾診所 | | | | |
| 新北市 | | | | |

| | | | | |
|--------|--------|-------|----------|--------|
| 漳怡內科診所 | 匯康內科診所 | 德澤診所 | 東暉診所 | 輝德診所 |
| 宏明診所 | 幸安診所 | 陳尚志診所 | 安新診所 | 松禾診所 |
| 安庚內科診所 | 康全診所 | 江生診所 | 恩康診所 | 戴良恭診所 |
| 志豪診所 | 元福診所 | 祥佑診所 | 國城診所 | 逸安診所 |
| 新莊新仁診所 | 安旭診所 | 慧安診所 | 佳晟診所 | 禾安診所 |
| 佳佑診所 | 思源內科診所 | 佳愛診所 | 仁暉診所 | 仁謙診所 |
| 益康診所 | 欣禾診所 | 世康診所 | 家祥診所 | 集賢內科診所 |
| 仁川診所 | 仁美診所 | 富康診所 | 廣泉診所 | 展源內科診所 |
| 仁馨診所 | 新庚診所 | 文鼎診所 | 板橋仁安內科診所 | 昕隆診所 |
| 杏原診所 | | | | |

桃園

| | | | | |
|--------|--------|------|------|--------|
| 中慎診所 | 宏元診所 | 惠民診所 | 安禾診所 | 桃庚聯合診所 |
| 鑫庚內科診所 | 安庚內科診所 | 全安診所 | 桃安診所 | 中庚診所 |
| 安慧診所 | 聖文診所 | 榮元診所 | 杏福診所 | 安馨大溪診所 |
| 家誼診所 | | | | |

新竹

| | | | | |
|--------|--------|------|------|--------|
| 新竹安慎診所 | 竹東安慎診所 | 惠慎診所 | 安新診所 | 成民內科診所 |
| 亞太診所 | 宏仁診所 | 康健診所 | 宜暘診所 | 成功診所 |
| 祥仁內科診所 | | | | |

苗栗

| | | | | |
|------|------|------|--|--|
| 德安診所 | 宏福診所 | 長春診所 | | |
|------|------|------|--|--|

台中

| | | | | |
|-----------|---------|----------|----------|---------|
| 長安診所 | 晉安診所 | 佳仁內科診所 | 仁禾診所 | 健安內科診所 |
| 育恩診所 | 淨新診所 | 蔡精龍診所 | 慶華診所 | 高美內科診所 |
| 合安診所 | 瑞東診所 | 信安診所 | 東豐診所 | 加安診所 |
| 佳楊診所 | 佳福診所 | 榮曜診所 | 中清診所 | 京冠診所 |
| 傑安內科診所 | 雅林診所 | 佑全診所 | 漢陽內科診所 | 宜家診所 |
| 仁德診所 | 大業診所 | 安新診所 | | |
| 彰化 | | | | |
| 里仁診所 | 合濟診所 | 健新內科診所 | 建霖內科診所 | 旭安診所 |
| 惠聖診所 | 員美診所 | 佳安內科診所 | | |
| 雲林 | | | | |
| 崙安診所 | 大安診所 | 惠腎診所 | 螺安診所 | 宏德診所 |
| 明德聯合診所 | 腎安診所 | | | |
| 嘉義 | | | | |
| 正安診所 | 宏醫診所 | 安馨嘉義內科診所 | 家馨診所 | 康明診所 |
| 上水診所 | 維德診所 | 慈安診所 | | |
| 南投 | | | | |
| 草屯陳診所 | 金生診所 | 益民診所 | 安馨竹山內科診所 | 新協合聯合診所 |
| 台南 | | | | |
| 以琳內科診所 | 福民內科診所 | 十全診所 | 榮銘內科診所 | 陳相國聯合診所 |
| 群安診所 | 林建任內科診所 | 迦南內科診所 | 文賢內科診所 | 懷仁內科診所 |
| 昕安內科診所 | 康福內科診所 | 仁得內科診所 | 奇安內科診所 | 光明內科診所 |
| 公園內科診所 | 蘇炳文內科診所 | 陳冠文內科診所 | 弘典內科診所 | 立福內科診所 |

| | | | | |
|-----------|----------|-----------------|--------|---------|
| 佑馨診所 | 顏大翔內科診所 | 康健內兒科診所 | 崇仁內科診所 | 杏和診所 |
| 杏福內科診所 | 泰祐診所 | 華康內科診所 | 美侖診所 | 謝智超達恩診所 |
| 沅林內科診所 | 欣姿診所 | | | |
| 高雄 | | | | |
| 為好診所 | 新鴻遠診所 | 仁康診所 | 芳民診所 | 聖安診所 |
| 安泰診所 | 幸安診所 | 鴻仁健康診所 | 蔣榮福診所 | 好生診所 |
| 佑強診所 | 優彼高榮育仁診所 | 建安診所 | 明港診所 | 岡山內科診所 |
| 愛欣診所 | 長清診所 | 高健診所 | 宗禾診所 | 長新診所 |
| 佑鎮診所 | 楠華診所 | 高悅診所 | 高晟診所 | 茂田診所 |
| 東陽診所 | 安馨楠梓內科診所 | 裕生診所 | 高欣診所 | 揚銘診所 |
| 昱泰診所 | 健聖診所 | 鴻源診所 | 德恩內科診所 | 佳生診所 |
| 佳醫診所 | 吳三江內科診所 | 五福診所 | 劉內兒科診所 | 高美診所 |
| 腎美診所 | 興義診所 | 聖博診所 | 尚清診所 | 加昇診所 |
| 屏東 | | | | |
| 立安診所 | 順泰診所 | 沐民診所 | 人晟診所 | 宏祥診所 |
| 迦美診所 | 德埔診所 | 李氏聯合診所 藍文君診所 | 大武診所 | 宇安診所 |
| 佳屏診所 | | | | |
| 宜蘭 | | | | |
| 陳文貴診所 | 吳得中診所 | 傳康診所 | 青田診所 | 得安診所 |
| 花蓮 | | | | |
| 懷德診所 | 嘉恩診所 | 劉明謙診所 | 維德診所 | 美崙聯安診所 |