



最新消息

一、腎臟醫學會理監事選舉

各位基層醫師大家好：

三年前，我們基層展現空前的大團結，把我和林元灝醫師、楊孟儒醫師送進腎臟醫學會理監事會。三年來參與學會運作，為基層腎臟科醫師權益把關，尤其在爭取透析總額預算方面，在陳鴻鈞理事長全力帶領下，近三年的透析總額預算成長率分別是 3.2%、3.7%及創近八年新高的 4%。這樣的成果，當然必須感謝陳理事長的盡心奉獻，也要歸因於基層展現的團結力量，讓我們的師長們刮目相看，願意替基層出力。

健保總額預算的爭取，絕對是要靠團體組織的運作，目前腎臟醫學會仍是官方認定的透析總額協商代表單位，11 月 27 日，腎臟醫學會理監事會將要改選，我們對新任理事長提出三項期許：

1. 能夠盡全力爭取透析預算。
2. 能夠推動分級醫療，限制大醫院不合理擴床。
3. 能夠合理推動治療模式，不硬推 PD。

更重要的是要請所有基層同仁再次展現團結力量，一定要出席投票，讓我們所提名的五位候選人都能全部當選，在未來三年為基層維護更多權益。五位候選人如下：

08.呂國樑、12.林元灝、29.楊孟儒、33.鄭集鴻、35.顏大翔

投票原則：

1. 投票密碼：08、12、29、33、35，五票必投（請熟記）。
2. 若無其他照顧自己的師長候選人，請只投基層五票就好。
3. 可投其他支持基層權益的候選人。（名單下周公佈）

各位基層同仁，自己的國家自己救，自己的權益自己維護，關鍵就在手中的一票。目前基層腎臟科共有 604 位醫師，只要每位基層醫師都投給五位基層候選人就可以全部當選。再次懇請大家 11 月 27 日(日)務必出席投票，共創基層美好未來！

***請務必轉告投票原則給同院所基層醫師**

二、透析總額協商議事會議

11 月 16 日衛生福利部中央健康保險署召開「全民健康保險醫療給付費用門診透析預算研商議事會議」(105 年第 4 次會議)

➤ 報告事項：

一、門診透析服務執行概況報告。

● 門診透析獨立預算預估點值

月份/	總額(百萬)	預估申報點數(百萬)			預估點值	
		非浮動點數	腹膜透析追蹤費	浮動點數	浮動點值	平均點值
第 3 季	8975	550	165	10022	0.8242	0.8359

二、105 年第 2 季門診透析服務點值結算報告。

● 彙整近二年結算點值如下表：

季別	浮動點值	平均點值
104Q1	0.82969102	0.84317136
104Q2	0.81769317	0.83196363
104Q3	0.81073535	0.82535056
104Q4	0.80871190	0.82338923
105Q1	0.79245960	0.80836228
105Q2	0.83027587	0.84323411



三、 尚未繳納 105 年會費之院所請盡速繳納

院所負責醫師：每年新台幣一萬元整。

非院所負責醫師：每年新台幣一千元整。

會友：每年新台幣一千元整。

匯款方式：

戶名：台灣基層透析協會

銀行：合作金庫 台大分行

帳號：1346 - 717 - 033598

郵政劃撥：收款戶名 台灣基層透析協會

收款帳號：50265614

學術專欄

生活型態改變可以減輕基因導致的冠心症危險性

新鴻遠診所 張智鴻醫師

The “nature versus nurture” , which is more important?

美國心臟醫學會上的 Breaking News，這篇文章真是令人覺得勵志，因為可以經由後天的生活型態改變，減輕因為基因導致的冠心症危險性。

對象是來自三個不同的大型研究 (Women's Genome Health Study , Atherosclerosis Risk in Communities , Malmö Diet and Cancer Study)，共 51,425 個病人，找出和 CAD 有相關性的危險基因 (polygenic scores of single nucleotide polymorphisms associated with CAD)

那一些生活型態呢？1) no current smoking · 2) no obesity · 3) regular physical activity · 4) healthy diet.

結果發現，有較高冠心症危險基因者，若是有 3 個以上「好」的生活習慣，比有一個「壞」的習慣，下降了接近一半(46%)冠心症的風險。

For individuals at high genetic risk, unhealthy and healthy lifestyles were associated with the following standardized 10-year incidences of coronary events:

Women's Genome Health Study, 4.6% and 2.0%

Atherosclerosis Risk in Communities, 10.7% and 5.1%

Malmö Diet and Cancer Study, 8.2% and 5.3%

所以作者的結論是：

We need to get the message to our patients: A healthy lifestyle can mitigate one's inherited cardiac risk.

Ref.

Khera AV et al. Genetic risk, adherence to a healthy lifestyle, and coronary disease. N Engl J Med 2016 Nov 13; [e-pub]. (<http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa1605086>)

✚ 105 年度基層透析協會已繳納負責醫師會費一萬元名單

基隆				
安基診所	泰安內科診所	元翔診所	佳基內科診所	高士振診所
台北市				
文林診所	宏林診所	華榮診所	安德聯合診所	怡德診所
元林診所	萬澤內科診所	景安診所	安仁診所	慶如診所
佳德內科診所	百齡診所	崇德診所	杏心診所	和泰內科診所
弘德診所	東成診所	承新診所	安禾聯合診所	心力合診所
洪永祥診所	祐腎內科診所			
新北市				
怡安診所	志豪診所	幸安診所	輝德診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	江生診所	新莊安庚內科診所

德澤診所	祥佑診所	安旭診所	廣泉診所	仁謙診所
康全診所	慧安診所	佳晟診所	禾安診所	佳佑診所
思原內科診所	元福診所	詠靜診所	仁馨診所	康全診所
益康診所	仁暉診所	集賢內科診所	新莊新仁診所	逸安診所
國城診所	家祥診所	仁川診所	仁美診所	佳愛診所
昕隆診所	安新診所	陳尚志診所		

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	南崁安庚內科診所	宏元診所	中庚診所
桃庚聯合診所	中慎診所	桃德診所	杏福診所	家誼診所
安馨大溪診所	桃安診所	安慧診所	惠民診所	榮元診所
全安診所				

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
安新診所	宜暘診所	宏仁診所		

苗栗

宏福診所	長春診所	德安診所		
------	------	------	--	--

台中

京冠診所	育恩診所	大順診所	瑞東診所	長安診所
怡仁診所	中清診所	慶華診所	蔡精龍診所	信安診所
高美內科診所	加安診所	傑安內科診所	安新診所	雅林診所
太原診所	東福診所	合安診所	佳楊診所	晉安診所
佳福診所				

彰化

健新內科診所	里仁診所	建霖內科診所	瑞林診所	員美診所
合濟診所	惠聖診所	旭安診所		

雲林

惠腎診所	大安診所	明德聯合診所	崙安診所	宏德診所
螺安診所	腎安診所			

嘉義

宏醫診所	正安診所	家馨診所	安馨嘉義內科診所	康明診所
上水診所				

南投

新協合聯合診所	草屯陳診所	金生診所	益民診所	安馨竹山內科診所
---------	-------	------	------	----------

台南

以琳內科診所	康福內科診所	華康內科診所	謝智超達恩診所	福民內科診所
昕安內科診所	迦南內科診所	文賢內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所
陳相國聯合診所	陳冠文內科診所	十全診所	懷仁內科診所	顏大翔內科診所
杏和診所	杏福內科診所	蘇炳文內科診所	光明內科診所	佑馨診所
立福內科診所	奇安內科診所	美侖診所	佑全診所	公園內科診所

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	好生診所
岡山內科診所	鴻仁健康診所	為好診所	愛欣診所	路竹內科診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	吳三江內科診所	劉內兒科診所
東陽診所	昱泰診所	長清診所	明港診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高晟診所	芳民診所	優彼高榮育仁診所
安泰診所	揚銘診所	仁康診所	佳生診所	佳醫診所
長新診所	聖安診所	高健診所	建安診所	宗禾診所
安馨楠梓內科診所	五福診所	佑強診所	楠華診所	腎美診所

屏東

立安診所	宇安診所	沐民診所	人晟診所	順泰診所
佳屏診所	大武診所	李氏聯合診所 藍文君診所	迦美診所	德埔診所

宜蘭

傳康診所	陳文貴診所	吳得中診所	青田診所	
------	-------	-------	------	--

花蓮

懷德診所	劉明謙診所	嘉恩診所	維德診所	美崙聯安診所
------	-------	------	------	--------