



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，

協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：曾庭俞 專員

法律顧問：黃清濱 律師

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com

律師電話：04-23205577

基層透析週報

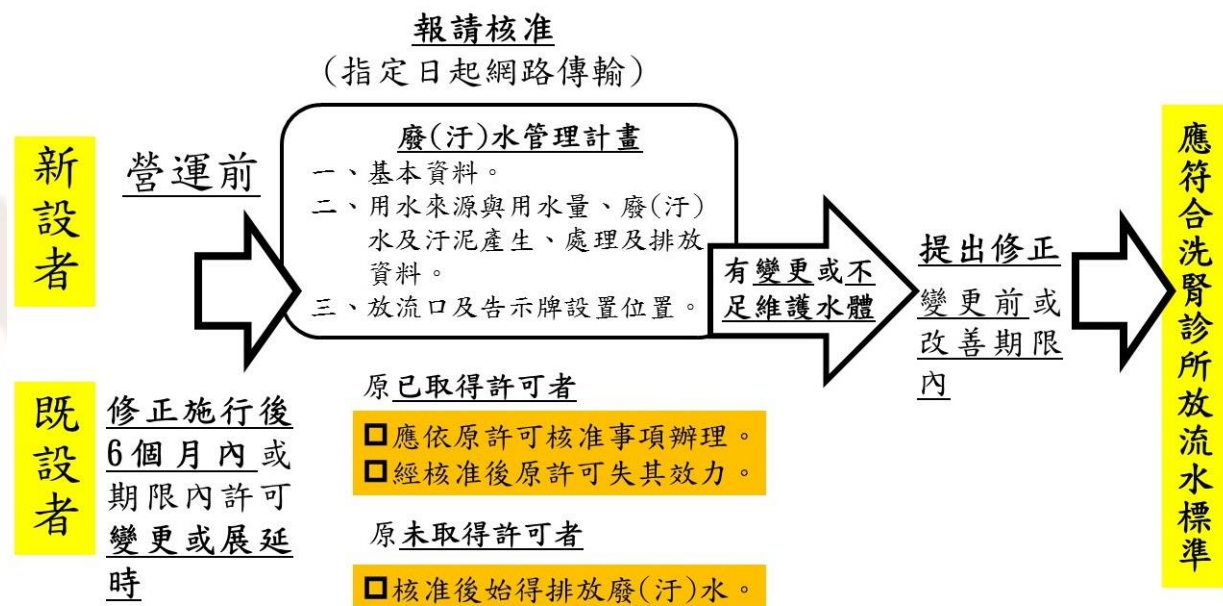
第 168 期 105/08/11 (週四出刊)



最新消息：

- 105/08/10 環保署第二次公廳研商會-討論洗腎診所相關條文，經過激烈攻防，環保署原則同意鬆綁法規(修正案通過)，以後只需提出廢(污)水管理計畫即可。

審查程序：



感謝腎臟醫學會林元灝秘書長、台灣基層透析協會李少瑛理事強力發言，也非常感謝今天多位到場的院所醫師。如果今天只有少數人到場，被那些環保、技師團體一轟，修正案就可能無法順利通過。

這次的甲級動員非常成功，證明「團結就是力量」，感謝大家共同為基層院所打了一場漂亮的勝仗！



環保署 葉俊宏處長



台灣腎臟醫學會 林元灝秘書長



基層透析協會 鄭集鴻理事長



基層透析協會 李少瑛理事



安庚內科診所 邵彥甯醫師



全體與會人員

➤ 這次協會促成環保署修法成功，等於為我們基層院所每家節省了數十萬，甚至是百萬的費用，協會的運作需要大家的支持，請尚未交一萬元年費的院所能盡速繳交。協會專員即日起亦將開始分區進行院所拜訪，瞭解各院所經營狀況並收取 105 年度會費。(行前會先通知)

➤ 各位基層同仁：

安寧療護是國家政策，現在台大蔡宏斌醫師在做問卷調查，將作為政策制訂參考，請大家務必填寫回傳，維護基層權益。

紙本問卷會寄送給各院所

亦可用電子檔直接回傳至 hbtsai37@gmail.com (蔡宏斌醫師)



訊息公告：

➤ 105 年度台灣基層透析區域座談暨研討會(雙北場)

時間：2016 年 08 月 23 日 (星期二)，18：10 - 21：30

地點：台北喜來登大飯店 1 樓 清翫廳

(台北市中山區忠孝東路一段 12 號)

包含積分(醫師公會、腎臟醫學會、內科醫學會)及用餐，需做人數確認，若欲參加務必要與協會報名。

報名方式：dialysis98@gmail.com 或致電 [035-313889](tel:035-313889) 曾專員

議程：

Time	Topic	Speaker
18:10-18:20	Registration	All
18:20-18:30	Opening/用餐	鄭集鴻 醫師
18:30-19:20	CKD病人的鈣磷平衡	林堯彬 醫師
19:30-20:10	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
20:20-21:00	基層透析院所努力方向及協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
21:00-21:20	Discussion	全體與會人員
21:20-21:30	Closing	鄭集鴻 醫師

➤ 為秉持公開透明原則，以下為台灣基層透析協會 105 年度 07 月經費收支表

台灣基層透析協會經費收支表			
105 年 7 月			
科目	收入	支出	備註
上期結存	\$ 2957593		
本會經常收入	53515		
常年會費收入	28000		
會員捐款收入	25500		
非會員捐款收入			
其他捐款收入			
利息收入	15		
本會經常支出		93496	
人事費		43889	
員工薪津		31865	
獎慰金			
健保費		1978	
勞保費		3048	
勞保退休金		1998	
加班費			
其他人事費		5000	兼職人員薪資
辦公費		8431	
文具費			
郵電費		8301	
印刷、影印費			
手續費		130	
設備費			
雜支			
活動費		41176	
會議費			
旅運、交通費		15674	理事長. 專員. 理監事至各處開會車資
公共關係費		18374	與立委用餐 2354. 探病送花 1500. 楊*常教授退休送禮 14080. 拜訪院所餐費 440
業務費用		7128	講師費 2500. 課程申請 1000*4. 電話費 628.
其他費用			
捐款			
本期結餘	\$ 2917612		

理事長：

監事：

秘書長：

會計：

製表：

➤ **105 年會費已開始繳納，尚未繳納之院所請盡速繳納。**

院所負責醫師：每年新台幣一萬元整。

非院所負責醫師：每年新台幣一千元整。

會友：每年新台幣一千元整。

戶名：台灣基層透析協會

銀行：合作金庫 台大分行

帳號：1 3 4 6 - 7 1 7 - 0 3 3 5 9 8

郵政劃撥：收款戶名 台灣基層透析協會

收款帳號：5 0 2 6 5 6 1 4



張智鴻醫師.腎臟科.新鴻遠診所

為什麼有人運動很勤快，但是膽固醇仍高，可能原因如下：

Take Home Message:

- 1) 天然食物裡的膽固醇無分好壞，但血液中膽固醇卻有好壞之分
- 2) 人體 70%的膽固醇會自然生成，其餘 30%藉由飲食

膽固醇有益無害？ 醫：誤信謠言

2016/08/02 08:54:21 聯合報 記者黃安琪 / 台北報導

新版美國飲食指南取消每日膽固醇 300 毫克上限後，近來出現網路謠言：「膽固醇有益無害，不再分好壞」，引起不少心血管老病號誤解，大開吃戒，導至血中膽固醇飆升。醫師提醒，「血中膽固醇」和「食物中膽固醇」是兩件事，心血管患者仍應節制飲食。

台北馬偕醫院心臟內科主治醫師、血脂及動脈硬化學會理事長葉宏一說，曾收治一名 50 多歲台商，原本低密度脂蛋白膽固醇 (LDL) 90mg/dl，誤信謠言後，3 個月來大口吃肉、內臟和魚類，不僅變胖 2 公斤，LDL 更飆到 160mg/dl，大幅增加腦中風、心肌梗塞風險。

葉宏一指出，天然食物裡的膽固醇無分好壞，但血液中膽固醇卻有好壞之分，被稱為壞膽固醇的 LDL，心血管疾病患者數值一旦超標，每上升 2 毫克，心血管疾病風險就會增加 1%；健康成人應控制在 130mg/dl 以下、心血管疾病患者應低於 100mg/dl。

台北榮總心臟內科主治醫師陳肇文指出，人體 70%的膽固醇會自然生成，其餘 30%藉由飲食，雖然血中膽固醇濃度可透過身體自我調控達到平衡，但若身體處在失序狀況，血中膽固醇升高，疾病風險也隨之增加。

台灣營養學會理事長王果行表示，控制血中膽固醇，要避免飽和脂肪和膽固醇高的食物，如奶油、冰淇淋、西點、內臟及牛肉，並增加蔬菜、水果、雜糧及豆製品、核果攝取量；食物中膽固醇含量高、但飽和脂肪不高的食物，如蛋、蝦、花枝等，建議適量攝取。

葉宏一說，提高血中膽固醇指數的食物排行榜，奶類中全脂保久乳居冠、豆魚肉蛋類以豬腦、蛋黃分居一、二名，如果血脂過高，建議牛奶改選低脂或脫脂牛奶，心血管疾病患者每周可吃 2 到 3 顆蛋；高血壓患者建議得舒飲食，選擇全穀根莖類、天天五蔬加五果、紅肉改白肉、低脂鮮乳和吃堅果、用好油。

➤ 105 年度台灣基層透析協會已繳納負責醫師會費一萬元名單
(如劃撥院所，須等郵局作業七天後入帳)

- 目前已累計 215 家院所繳納一萬元會費，請尚未繳納之院所，務必繳納，讓協會能夠維持會務運作，繼續為透析院所服務。

基隆

安基診所	泰安內科診所	元翔診所	佳基內科診所	高士振診所
------	--------	------	--------	-------

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	安德聯合診所	怡德診所
元林診所	萬澤內科診所	景安診所	安仁診所	慶如診所

佳德內科診所	百齡診所	崇德診所	杏心診所	和泰內科診所
弘德診所	東成診所	承新診所	安禾聯合診所	心力合診所
洪永祥診所	祐腎內科診所			

新北市

怡安診所	志豪診所	辛安診所	輝德診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	江生診所	新莊安庚 內科診所
德澤診所	祥佑診所	安旭診所	廣泉診所	仁謙診所
康全診所	慧安診所	佳晟診所	禾安診所	佳佑診所
思源內科診所	元福診所	詠靜診所	仁馨診所	康全診所
益康診所	仁暉診所	集賢內科診所	新莊新仁診所	逸安診所
國城診所	家祥診所	仁川診所	仁美診所	佳愛診所
昕隆診所	安新診所			

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	南崁安庚 內科診所	宏元診所	中庚診所
桃庚聯合診所	中慎診所	桃德診所	杏福診所	家誼診所
安馨大溪診所	桃安診所	安慧診所	惠民診所	榮元診所

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
安新診所	宜暘診所	宏仁診所		

苗栗

宏福診所	長春診所			
------	------	--	--	--

台中

京冠診所	育恩診所	大順診所	瑞東診所	長安診所
------	------	------	------	------

怡仁診所	中清診所	慶華診所	蔡精龍診所	信安診所
高美內科診所	加安診所	傑安內科診所	安新診所	雅林診所
太原診所	東福診所	合安診所	佳揚診所	晉安診所
佳福診所				

彰化

健新內科診所	里仁診所	建霖內科診所	瑞林診所	員美診所
合濟診所				

雲林

惠腎診所	大安診所	明德聯合診所	崙安診所	宏德診所
螺安診所	腎安診所			

嘉義

宏醫診所	正安診所	家馨診所	安馨嘉義 內科診所	康明診所
上水診所				

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	------	------	--------------

台南

以琳內科診所	康福內科診所	華康內科診所	謝智超 達恩診所	福民內科診所
昕安內科診所	迦南內科診所	文賢內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所
陳相國 聯合診所	陳冠文 內科診所	十全診所	懷仁內科診所	顏大翔 內科診所
杏和診所	杏福內科診所	蘇炳文 內科診所	光明內科診所	佑馨診所
立福內科診所	奇安內科診所	美倫診所	佑全診所	

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	好生診所
------	--------	------	-------	------

岡山內科診所	鴻仁健康診所	為好診所	愛欣診所	路竹內科診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所
東陽診所	昱泰診所	長清診所	明港診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高晟診所	芳民診所	僂彼高榮 育仁診所
安泰診所	揚銘診所	仁康診所	佳生診所	佳醫診所
長新診所	聖安診所	高健診所	建安診所	宗禾診所
安馨楠梓 內科診所	五福診所	佑強診所		

屏東

立安診所	宇安診所	沐民診所	人晟診所	順泰診所
佳屏診所	大武診所	李氏聯合診所 藍文君診所	迦美診所	德埔診所

宜蘭

傳康診所	陳文貴診所	吳得中診所	青田診所	
------	-------	-------	------	--

花蓮

懷德診所	劉明謙診所	嘉恩診所	維德診所	美崙聯安診所
------	-------	------	------	--------