



# 台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，

協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：曾庭俞 專員

法律顧問：黃清濱 律師

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com

律師電話：04-23205577

## 基層透析週報

第 158 期 105/06/02 (週四出刊)

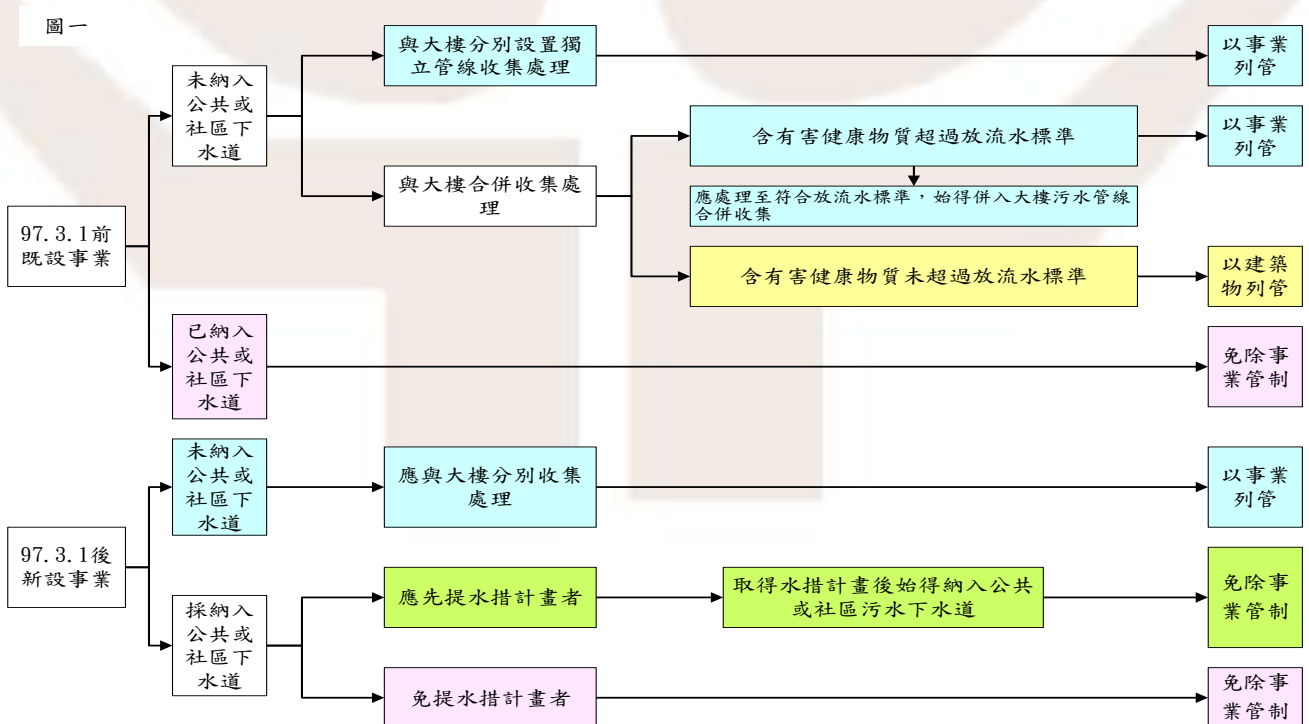


### 最新消息：

- 105 年 6 月 1 日，腎臟醫學會林元灝秘書長和基層透析協會顏大翔秘書長至劉建國立委辦公室，與環保署-水質保護處葉俊宏處長、林宏達科長、陳俊融科長；及健保署-醫療管理組林淑範委員研議「水污染防治法事業分類及定義」和「開徵水污染防治費」等案。

### 會議結論

#### 1. 97 年 3 月以前設立的診所，廢污水排放以所在建物為排放標準



既設建築物污水處理設施	流量大於二五〇立方公尺/日	生化需氧量	三〇	既設建築物指中華民國九十七年十二月三十一日以前申請建造執照者。
		化學需氧量	一〇〇	
		懸浮固體	三〇	
		大腸桿菌群	二〇〇、〇〇〇	
	流量介於五〇-二五〇立方公尺/日	生化需氧量	五〇	
		化學需氧量	一五〇	
		懸浮固體	五〇	
		大腸桿菌群	三〇〇、〇〇〇	
	流量小於五〇立方公尺/日	生化需氧量	八〇	
		化學需氧量	二五〇	
懸浮固體		八〇		

- 協會會持續與水保處聯絡，希望6月15日前能夠發出公文要求各縣市環保局依解釋令辦理。

## 2. 新北市的公共污水下水道納管標準

附表

項 目		限 值	單 位
水溫		四二	度(攝氏)
氫離子濃度指數(酸鹼值)		五·〇~九·〇	無單位
生化需氧量(五天攝氏二〇度)		四五〇·〇	毫克/公升
化學需氧量		六〇〇·〇	毫克/公升
懸浮固體		四五〇·〇	毫克/公升
油脂	礦物	一〇·〇	毫克/公升
	動植物	三〇·〇	毫克/公升
硫化物		一·〇	毫克/公升
酚類		一·〇	毫克/公升
氰化物		一·〇	毫克/公升
總汞		〇·〇〇五	毫克/公升
鎘		〇·〇三	毫克/公升
鉛		一·〇	毫克/公升
六價鉻		〇·五	毫克/公升
總鉻		二·〇	毫克/公升
銅		三·〇	毫克/公升
砷		〇·五	毫克/公升
銀		〇·五	毫克/公升
硒		〇·五	毫克/公升
硼		一·〇	毫克/公升
溶解性鐵		一〇·〇	毫克/公升
溶解性錳		一〇·〇	毫克/公升
陰離子界面活性劑		一〇·〇	毫克/公升
鋅		五·〇	毫克/公升
鎳		一·〇	毫克/公升
氟化物		一五·〇	毫克/公升
真色色度		五五〇	無單位



3. 水保處處長表示會研議將透析院所及其它水質、水量汙染情況較輕微的事業單位，另訂定「第二類管制辦法」，這是一項新的法規，會按照步驟來進行(公告→公聽會→修法)。

● 將會修改四個部分：

1. 放流水標準(生活污水)	3. 許可證管理辦法
2. 事業的定義(洗腎室不再與醫院同級)	4. 檢測申報管理辦法

年底左右會有公聽會，事關大家診所的營運，請大家務必參加。



台灣腎臟醫學會 林元灝秘書長 / 台灣基層透析協會 顏大翔秘書長



健保署 林淑範委員 / 水質保護處 葉俊宏處長 / 水質保護處 陳俊融科長

4. 水保處處長表示，若有各縣市環保局有違 97 年制訂之解釋令而開罰，大家可依照解釋令提起訴願。(解釋令如附檔)



## 訊息公告：

### ➤ 105 年度台灣基層透析區域座談暨研討會(台北場-新增場次)

時間：2016 年 06 月 07 日 (星期二)，18:10 - 21:30

地點：大倉久和大飯店 3 樓久和 II 廳 (台北市南京東路一段 9 號)

包含積分(醫師公會、腎臟醫學會、內科醫學會)以及用餐，需做人數確認，若欲參加務必要與協會報名。

報名方式：[dialysis98@gmail.com](mailto:dialysis98@gmail.com) 或致電 [035-313889](tel:035-313889) 曾專員

### 議程：

Time	Topic	Speaker
18:10-18:20	Registration	All
18:20-18:30	Opening /用餐	鄭集鴻 醫師
18:30-19:20	Fabry Disease Introduction and Renal Manifestation	黃文宏 醫師
19:30-20:10	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
20:20-21:00	基層透析院所努力方向及協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
21:00-21:20	Discussion	全體與會人員
21:20-21:30	Closing	鄭集鴻 醫師

### ➤ 105 年會費已開始繳納，請在 6 月底前繳納完成。

院所負責醫師：每年新台幣一萬元整。

非院所負責醫師：每年新台幣一千元整。

會友：每年新台幣一千元整。

戶名：台灣基層透析協會

銀行：合作金庫 台大分行

帳號：1 3 4 6 - 7 1 7 - 0 3 3 5 9 8

郵政劃撥：收款戶名 台灣基層透析協會

收款帳號：5 0 2 6 5 6 1 4

## Salt - too much or too little?

張智鴻醫師.腎臟科.新鴻遠診所

有高血壓的患者，低鈉飲食的重要性眾所皆知，然而更低鈉的飲食(少於 3 克/天)對高血壓患者或是沒有高血壓患者是好還是壞呢？

Lancet 近期這文章一刊出後，

Associations of urinary sodium excretion with cardiovascular events in individuals with and without hypertension: a pooled analysis of data from four studies

Lancet; Published Online: 20 May 2016

[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(16\)30467-6/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(16)30467-6/abstract)

引來 American Heart Association (AHA)強烈的反擊，

AHA strongly refutes study findings on sodium consumption

<http://newsroom.heart.org/c/573f94682cfac250e4422568/>

因為 Lancet 這文章告訴我們，

**「low sodium excretion is also associated with increased risk」**

這研究收集了 130,000 人，收取早上的尿液，測尿鈉，和血壓值，追蹤四年，11% of participants with hypertension and 4% without experienced the primary outcome, a composite of death, myocardial infarction, stroke, and heart failure.

In **hypertensive patients**, a sodium excretion rate of **at least 7 g/day** was associated with increased CV risk (adjusted **hazard ratio 1.23**), relative to 4–4.99 g/day. A low excretion rate (**less than 3 g/day**) was also associated with increased risk (**HR, 1.34**). But in **non-hypertensive patients**, only low sodium excretion was tied to higher risk (**HR, 1.26**).

吃重鹹(超過 7 克鈉/天)相比於 4-4.99 克鈉，有較不好的影響這能了解。然而，每日吃低於 3 克鈉，在高血壓或是沒有高血壓者，也會產生危險，就這讓 AHA 跳腳了。因為，美國政府、WHO 或是 AHA，都是建議每日低於 2.3 克鈉以下。若依這研究結果，那以上這 3 個單位不就是致人民於危險建議之中？

The **U.S. government** recommends no more than **2,300 milligrams a day**, and the **World Health Organization recommends 2,000**. Unfortunately, most Americans consume more than twice the **American Heart Association's recommended limit of 1,500 milligrams per day**.

因此 AHA 非常大力攻擊這篇 Lancet 文章，說它是

1) “This is a **flawed study** and you shouldn't use it to inform yourself about how you're going to eat,” said Mark A. Creager, M.D., president of the American Heart Association

2) “This study offers **no credible evidence** that lower sodium intake can be harmful. And many other well-done studies support the recommendation of the association to limit daily sodium intake to 1500mg per day,” said Daniel W. Jones, MD. past president, American Heart Association;

3) “Low sodium excretion, based on spot urine collections, is a **misleading measure** of usual dietary intake over a lifetime,” Dr. Creager added. “Other factors, beyond dietary sodium intake, are present and probably are responsible for the association of lower sodium excretion with cardiovascular disease – factors such as reduced calorie intake, low physical activity, or a concurrent illness.”

敢讓這文章上 Lancet 的總編輯，真是很有 guts，勇於讓不同的研究結果讓全世界看到，當然也要承受來自四方的壓力，尤其是 AHA。

但是孔子就說過了，「過猶不及」，也許太低(3 g/d)和太高的鈉對人體都是不好的。目前也沒有訂出每日鈉攝取下限，真的是 the lower, the better 嗎？讓我們繼續看下去。



➤ 105 年度台灣基層透析協會已繳納負責醫師會費一萬元名單

(如劃撥院所，須等郵局作業七天後入帳)

- 目前已累計 202 家院所繳納一萬元會費，請尚未繳納之院所，務必繳納，讓協會能夠維持會務運作，繼續為透析院所服務。

基隆

安基診所	泰安內科診所	元翔診所	佳基內科診所	高士振診所
------	--------	------	--------	-------

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	安德聯合診所	怡德診所
元林診所	萬澤內科診所	景安診所	安仁診所	慶如診所
佳德內科診所	百齡診所	崇德診所	杏心診所	和泰內科診所
弘德診所	東成診所	承新診所	安禾聯合診所	

新北市

怡安診所	志豪診所	幸安診所	輝德診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	江生診所	新莊安庚 內科診所
德澤診所	祥佑診所	安旭診所	廣泉診所	仁謙診所
康全診所	慧安診所	佳晟診所	禾安診所	佳佑診所
思源內科診所	元福診所	詠靜診所	仁馨診所	康全診所
益康診所	仁暉診所	集賢內科診所	新莊新仁診所	逸安診所
國城診所	家祥診所	仁川診所	仁美診所	佳愛診所
昕隆診所				

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	南崁安庚 內科診所	宏元診所	中庚診所
------	--------	--------------	------	------

桃庚聯合診所	中慎診所	桃德診所	杏福診所	家誼診所
安馨大溪診所	桃安診所	安慧診所	惠民診所	

### 新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
安新診所	宜暘診所	宏仁診所		

### 苗栗

宏福診所	長春診所			
------	------	--	--	--

### 台中

京冠診所	育恩診所	大順診所	瑞東診所	長安診所
怡仁診所	中清診所	慶華診所	蔡精龍診所	信安診所
高美內科診所	加安診所	傑安內科診所	安新診所	雅林診所
太原診所	東福診所	合安診所	佳揚診所	

### 彰化

健新內科診所	里仁診所	建霖內科診所	瑞林診所	員美診所
--------	------	--------	------	------

### 雲林

惠腎診所	大安診所	明德聯合診所	崙安診所	宏德診所
螺安診所				

### 嘉義

宏醫診所	正安診所	家馨診所	安馨嘉義 內科診所	康明診所
上水診所				

### 南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	------	------	--------------



## 台南

以琳內科診所	康福內科診所	華康內科診所	謝智超 達恩診所	福民內科診所
昕安內科診所	迦南內科診所	文賢內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所
陳相國 聯合診所	陳冠文 內科診所	十全診所	懷仁內科診所	顏大翔 內科診所
杏和診所	杏福內科診所	蘇炳文 內科診所	光明內科診所	佑馨診所
立福內科診所	奇安內科診所	美倫診所		

## 高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	好生診所
岡山內科診所	鴻仁健康診所	為好診所	愛欣診所	路竹內科診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所
東陽診所	昱泰診所	長清診所	明港診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高晟診所	芳民診所	僂彼高榮 育仁診所
安泰診所	揚銘診所	仁康診所	佳生診所	佳醫診所
長新診所	聖安診所	高健診所	建安診所	宗禾診所
安馨楠梓 內科診所	五福診所			

## 屏東

立安診所	宇安診所	沐民診所	人晟診所	順泰診所
佳屏診所	大武診所	李氏聯合診所 藍文君診所		

## 宜蘭

傳康診所	陳文貴診所	吳得中診所	青田診所	
------	-------	-------	------	--

## 花蓮

懷德診所	劉明謙診所	嘉恩診所	維德診所	美崙聯安診所
------	-------	------	------	--------

