



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，

協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：曾庭俞 專員

法律顧問：黃清濱 律師

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com

律師電話：04-23205577

基層透析週報

第 157 期 105/05/26 〈週四出刊〉



最新消息：

➤ 105 年度台灣基層透析協會區域研討會第二場活動成果(新北場)

台灣基層透析協會於 105 年 5 月 24 日舉辦基層透析區域研討會，感謝 40 位會員的熱情參與，相信在全體會員的團結下，基層透析院所將會愈來愈好。**期望**

尚未繳交會費之院所能盡速繳納，讓協會能維持運作、繼續為大家服務。



基層透析協會 鄭集鴻理事長 / 安德聯合診所 楊孟儒院長 / 腎臟醫學會 林元灝秘書長



全體與會人員

楊孟儒醫師、鄭集鴻醫師、林元灝醫師

- 基隆腎友協會於 105 年 5 月 22 日(星期日)，舉辦腎友保健講習活動，台灣腎臟醫學會秘書長林元灝與協會專員曾庭俞，到場列席並且致贈兩萬元整，望腎友團體共同維護及協助爭取透析預算總額。



台灣腎臟醫學會 林元灝秘書長



基隆腎友協會 簡美芬理事長



基隆腎友協會 全體與會人員

- 本協會設有「TCDA 台灣基層透析協會」Line 群組，懇請各位醫師 **務必參與**，並邀請同儕一起加入(限制：務必要是基層院所醫師)，讓基層院所團結一致、共同爭取權益。(請先加協會專員 Line ID：[kellybabe44](#)，曾專員會立即將您加入群組)

★ 訊息公告：

➤ 105 年度台灣基層透析區域座談暨研討會(台北場-新增場次)

時間：2016 年 06 月 07 日 (星期二)，18:10 - 21:30

地點：大倉久和大飯店 3 樓久和 II 廳 (台北市南京東路一段 9 號)

包含積分(醫師公會、腎臟醫學會、內科醫學會)以及用餐，需做人數確認，若欲參加務必要與協會報名。

報名方式：dialysis98@gmail.com 或致電 035-313889 曾專員

議程：

Time	Topic	Speaker
18:10-18:20	Registration	All
18:20-18:30	Opening /用餐	鄭集鴻 醫師
18:30-19:20	Fabry Disease Introduction and Renal Manifestation	黃文宏 醫師
19:30-20:10	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
20:20-21:00	基層透析院所努力方向及協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
21:00-21:20	Discussion	全體與會人員
21:20-21:30	Closing	鄭集鴻 醫師

➤ 105 年會費已開始繳納，請在 6 月底前繳納完成。

第五章 經費及會計 (第三十二條 第一項) 常年會費：

院所負責醫師：每年新台幣一萬元整，於 6 月底前繳納。

非院所負責醫師：每年新台幣一千元整，於 6 月底前繳納。

會友：每年新台幣一千元整，於 6 月底前繳納。

戶名：台灣基層透析協會

銀行：合作金庫 台大分行

帳號：1 3 4 6 - 7 1 7 - 0 3 3 5 9 8

郵政劃撥：收款戶名 台灣基層透析協會

收款帳號：5 0 2 6 5 6 1 4

The Preventability of Cancer Stacking the Deck

張智鴻醫師.腎臟科.新鴻遠診所

Editorial | May 19, 2016 JAMA Oncol.

<http://oncology.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=2522366#ced160010r1>

完全符合以下 4 個健康生活型態，

- 1) never smoked or had smoked for only a few years
- 2) no or only moderate amounts of alcohol (≤ 1 drink/d for women and ≤ 2 drinks/d for men)
- 3) BMI 18.5-27.4
- 4) at least 75 minutes of vigorous-intensity aerobic physical activity or at least 150 minutes of moderate-intensity activity per week

和有任一項以上因子的人相比，符合以上 4 項健康生活型態的人減少近 1/4 得到癌症的機會，減少近 1/2 癌症引起的死亡率。特別是：Lung and esophageal cancers。

過去幾年，大家一直在注意，得到癌症是運氣(chance or bad luck)不好？或是因為外在因素？若是因為外在因素，那我們就有機會更改它，而減少得到癌症。美國 Obama 總統在他卸任前，最後一次國情咨文(2016)，提到由副總統 (Joe Biden) 領導的「[National Cancer Moonshot Initiative](#)」，要來加速人類對抗癌症的腳步。(註：Biden 的兒子近年才因 brain cancer 過世)

過去醫學認為，因為人類生命的延長，所以幹細胞分裂的次數增加，因而增加了癌症的機會。(the underlying relation of increasing cancer risk with number of stem cell divisions)

但是，另一些科學家也懷疑，是不是有外在因子，增加了細胞 turnover 機率或是造成了基因傷害，因而增加了癌症的機會。(external—or extrinsic or exogenous—factors that increase the rate of cell turnover or the chance of genomic damage during cell division are greater drivers of cancer risk)

在 16-17 世代，清潔煙囪管的年輕男孩好發 scrotal cancer，後來才發現是煙囪管中 carcinogen, coal tar 引起癌症。另外，在 1900 年代初期，因為抽煙引起的肺癌更是多，後來因為健康意識提高，而漸漸減少因為抽煙而引起的肺癌病例。

維持一個健康的生活型態是個老生常談事，但是真正落實卻很困難，不管是對病人衛教或是對自己，癌症都是將來醫學的一大挑戰。

看醫療期刊還可以學英文：*Stacking the Deck*

Stack 是堆成一堆的意思，而 *deck* 這裡就指一付撲克牌，*stack the deck* 從表面看來意思就是砌牌，但是在打撲克的時候 *stack the deck* 專指耍弄欺騙手腕砌牌，使好牌都發到自己手上來。換句話說就是做牌。在這文章，就是把避免得到癌症這個好牌，發到自己的手上來。

➤ 105 年度台灣基層透析協會已繳納負責醫師會費一萬元名單

(如劃撥院所，須等郵局作業七天後入帳)

- 目前已累計 201 家院所繳納一萬元會費，請尚未繳納之院所，務必繳納，讓協會能夠維持會務運作，繼續為透析院所服務。

基隆

安基診所	泰安內科診所	元翔診所	佳基內科診所	高士振診所
------	--------	------	--------	-------

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	安德聯合診所	怡德診所
元林診所	萬澤內科診所	景安診所	安仁診所	慶如診所
佳德內科診所	百齡診所	崇德診所	杏心診所	和泰內科診所
弘德診所	東成診所	承新診所		

新北市

怡安診所	志豪診所	幸安診所	輝德診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	江生診所	新莊安庚內科診所

德澤診所	祥佑診所	安旭診所	廣泉診所	仁謙診所
康全診所	慧安診所	佳晟診所	禾安診所	佳佑診所
思源內科診所	元福診所	詠靜診所	仁馨診所	康全診所
益康診所	仁暉診所	集賢內科診所	新莊新仁診所	逸安診所
國城診所	家祥診所	仁川診所	仁美診所	佳愛診所
昕隆診所				

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	南崁安庚 內科診所	宏元診所	中庚診所
桃庚聯合診所	中慎診所	桃德診所	杏福診所	家誼診所
安馨大溪診所	桃安診所	安慧診所	惠民診所	

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
安新診所	宜暘診所	宏仁診所		

苗栗

宏福診所	長春診所			
------	------	--	--	--

台中

京冠診所	育恩診所	大順診所	瑞東診所	長安診所
怡仁診所	中清診所	慶華診所	蔡精龍診所	信安診所
高美內科診所	加安診所	傑安內科診所	安新診所	雅林診所
太原診所	東福診所	合安診所	佳楊診所	

彰化

健新內科診所	里仁診所	建霖內科診所	瑞林診所	員美診所
--------	------	--------	------	------

雲林

惠賢診所	大安診所	明德聯合診所	崙安診所	宏德診所
螺安診所				

嘉義

宏醫診所	正安診所	家馨診所	安馨嘉義 內科診所	康明診所
上水診所				

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	------	------	--------------

台南

以琳內科診所	康福內科診所	華康內科診所	謝智超 達恩診所	福民內科診所
昕安內科診所	迦南內科診所	文賢內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所
陳相國 聯合診所	陳冠文 內科診所	十全診所	懷仁內科診所	顏大翔 內科診所
杏和診所	杏福內科診所	蘇炳文 內科診所	光明內科診所	佑馨診所
立福內科診所	奇安內科診所	美倫診所		

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	好生診所
岡山內科診所	鴻仁健康診所	為好診所	愛欣診所	路竹內科診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所
東陽診所	昱泰診所	長清診所	明港診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高晟診所	芳民診所	僂彼高榮 育仁診所
安泰診所	揚銘診所	仁康診所	佳生診所	佳醫診所
長新診所	聖安診所	高健診所	建安診所	宗禾診所

安馨楠梓 內科診所	五福診所			
--------------	------	--	--	--

屏東

立安診所	宇安診所	沐民診所	人晟診所	順泰診所
佳屏診所	大武診所	李氏聯合診所 藍文君診所		

宜蘭

傳康診所	陳文貴診所	吳得中診所	青田診所	
------	-------	-------	------	--

花蓮

懷德診所	劉明謙診所	嘉恩診所	維德診所	美崙聯安診所
------	-------	------	------	--------