



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，
協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 153 期 105/04/28 (週四出刊)

發行人：鄭集鴻 理事長
學術編輯：張智鴻 醫師
週報編輯：曾庭俞 專員
法律顧問：黃清濱 律師
協會專線：03-5313889
協會傳真：03-5351719
e-mail:dialysis98@gmail.com
律師電話：04-23205577



最新消息：

➤ 新內閣／腎移植名醫李伯璋擬掌健保署

文／黃筱珮、楊惠君 2016-04-22 17:34

新內閣人事案一波波公布，衛生福利部長確定由小兒感染科名醫林奏延出任後，掌管 6 千億全民健保大餅的衛福部健保署長，傳出將由腎臟移植名醫、衛福部台南醫院院長李伯璋出任，他今(4 月 22 日)接受《民報》記者詢問時坦言，「有被上級徵詢、但未確定。」強調如果有機會，一定會全力以赴。

不過，歷屆執掌健保者從葉金川、賴美淑、張鴻仁、劉見祥、朱澤民、李丞華、鄭守夏、戴桂英、黃三桂，不是由《健保法》草擬時即參與，便是有衛生行政、保險相關經驗背景，李伯璋是健保歷練與關聯性相較少的一位「純醫師」。

李伯璋今天坦言有被上級徵詢，他個人覺得這個工作相當有意義，對台灣醫療生態影響很大，「如果有機會當然一定會努力去做」，只不過他再三強調目前並未定案。

李伯璋也說，新政府即將走馬上任，關於健保署長一職，上級會徵詢很多人，「自己有被考慮就代表很棒了，很榮幸！」被問到如果確定會義無反顧嗎？他說：「有人跟我講這個工作是上醫醫國、也有人說是跳入火坑，但我一直相信健保可以做得更好，若有機會做，一定努力讓健保署成為大家稱讚的單位。」

曾上萬言書給陳水扁

李伯璋說，被徵詢後，他去買了一本前衛生署(現改制衛生福利部)署長楊志良寫的《National Health Insurance》一書，好好研究一下，看看專家對健保的規畫與想法。他也替健保署人員抱屈：「現在很多人動不動就罵健保，員工一定很傷心，如果有機會接掌健保署長一職，會加強溝通，讓醫界和民眾都更了解健保署的想法與作為。」

62歲李伯璋現任台南醫院院長，亦是國內知名的外科醫師，兼任財團法人器官捐贈移植登錄中心董事長，推動國內器官捐贈不遺餘力。更為醫界津津樂道的是，李伯璋是國內換腎權威，他的哥哥則是換肝權威、醫療奉獻獎得主李伯皇，兄弟皆為外科聖手，多次合作器官移植排斥免疫轉機的研究，專業上合作無間，當年長兄如父的李伯皇拉著李伯璋的手教導縫合技術，兄弟相互提攜鼓勵的情誼是醫界佳話。

除外科醫師角色，55歲那年李伯璋自成大科技法律研究所畢業，在醫療與倫理之外，他攻讀法研所希望能夠熟稔法律，讓醫療的法理情這鐵三角均能兼顧。

李伯璋非常熱衷對於公共議題，經常投書媒體，除了力促宣導器捐移植與相關制度之外，也曾上萬言書給前總統陳水扁，並且多次在媒體論壇提到健保改革建言，其中之一就是主張執行簡易可行的「部分負擔」，認為以此作法杜絕健保浪費。

- 本協會設有「TCDA 台灣基層透析協會」Line 群組，懇請各位醫師 **務必參與**，並邀請同儕一起加入，讓基層院所團結一致、共同爭取權益。(請先加協會專員 Line ID：[kellybabe44](#)，曾專員會立即將您加入群組)



訊息公告：

- **105 年度台灣基層透析區域座談暨研討會(新北場)**

日期：2016 年 05 月 24 日 (星期二)

時間：18:10 - 21:30

地點：台北市中山區忠孝東路一段 12 號 (喜來登大飯店 一樓 清翫廳)

本研討會包含積分(醫師公會、腎臟醫學會、內科醫學會) 以及用餐，因此需做人數的確認，若欲參加務必要與協會報名。

(台灣基層透析區域研討會不限會員參加次數及區域，請會員踴躍報名)

報名方式：dialysis98@gmail.com 或致電 035-313889 曾專員

議程：

Time	Topic	Speaker
18:10-18:20	Registration	All
18:20-18:30	Opening /用餐	鄭集鴻 醫師
18:30-19:20	洗腎病人肺炎鏈球菌疫苗接種建議	楊孟儒 醫師
19:30-20:10	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
20:20-21:00	基層透析院所努力方向及協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
21:00-21:20	Discussion	全體與會人員
21:20-21:30	Closing	鄭集鴻 醫師

- 105 年會費已開始繳納，依照 104 年度章程修改，請在 5 月底前 繳納完成，修改內文如下。

第五章 經費及會計 (第三十二條 第一項) 常年會費：

院所負責醫師：每年新台幣一萬元整，於 5 月底前 繳納。

非院所負責醫師：每年新台幣一千元整，於 5 月底前 繳納。

會友：每年新台幣一千元整，於 5 月底前 繳納。

戶名：台灣基層透析協會

銀行：合作金庫 台大分行

帳號：1346 - 717 - 033598

郵政劃撥：收款戶名 台灣基層透析協會

收款帳號：50265614

➤ 為秉持公開透明原則，以下為台灣基層透析協會 105 年度 3 月經費收支表：

台灣基層透析協會經費收支表			
105 年 3 月			
科目	收入	支出	備註
上期結存	\$ 1022931		
本會經常收入	1295000		
常年會費收入	764000		
會員捐款收入	531000		
非會員捐款收入			
其他捐款收入			
利息收入			
本會經常支出		\$ 99710	
人事費		43772	
員工薪津		32272	
獎慰金			
健保費		3134	健保費 2494. 健保補充費 640
勞保費		3846	
勞保退休金		2520	
加班費			
其他人事費		2000	兼職人員薪資
辦公費		16100	
文具費		732	
郵電費		7324	
印刷、影印費		5544	
手續費		2500	
設備費			
雜支			
活動費		39838	
會議費			
旅運、交通費		3165	
公共關係費		23795	吉安醫院開幕賀禮
業務費用		12078	電話費 478. 易透網維護費 9240. 名片 360. 4/19 腎臟醫學會及醫師公會課程申請費用各 1000
其他費用		800	維修筆電
捐款			
本期結餘	\$ 2218221		

理事長：

監事：

秘書長：

會計：

製表：

全脂或是低脂牛奶？台灣和國外媒體的解讀各不同

看了自由時報的報導，趕快去 Google 一下國外報導，結果發現台灣的媒體真是太樂觀了。因為這是一個 single observation study，而且作者目前也無法說明為什麼喝全脂牛奶的人，會有較低 DM 機會，而且體重還比較低？

自由時報：顛覆觀念！WHO：喝全脂牛奶反而不易變胖

<http://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/1659549>

2016-04-09 22:52

〔即時新聞 / 綜合報導〕許多人總認為脫脂牛奶因為沒有脂肪，對身體較健康，喝了能減重，然而這或許是錯誤的觀念，世界衛生組織最近指出，全脂乳製品其實反而比較健康，不僅能降低糖尿病風險，還能幫助減肥。

... 科學家因此建議大家，要多攝取高脂肪才能有健康的身體。

以下看看國外怎麼報導的，簡單地說，就是從實驗中看起來，全脂牛奶並不一定比低脂對健康而有不良的影響，將來的 guidelines 也許不一定只建議有心血管病患者只可以喝低脂，而是應該給更彈性的建議。但，不要忘了，食品科學證據是會演變的，也許將來會再改變也說不一定。

CBS NEWS April 6, 2016, 5:42 PM

<http://www.cbsnews.com/news/full-fat-dairy-foods-diabetes-obesity-risk/>

Are full-fat dairy foods better for you after all?

Tufts researchers report in the journal *Circulation* (Original Article:

Circulating Biomarkers of Dairy Fat and Risk of Incident Diabetes Mellitus Among US Men and Women in Two Large Prospective Cohorts, April 12, 2016) that people who consumed full-fat dairy products had as much as a 46 percent lower risk of developing diabetes over the course of the 15-year study compared with people who opted for skim milk, low-fat yogurt and low-fat cheese.

A second study of more than 18,000 middle-age women who were part of the Women's Health Study found that those who ate more high-fat dairy had an 8 percent lower chance of going on to become obese over time compared to those who ate less.

The U.S. Dietary Guidelines recommend keeping saturated fat consumption to less than 10 percent of calories per day. A latte made with one cup of whole milk, for example, contains 4.6 grams of saturated fat -- almost a quarter of the daily total.

Changing the dietary guidelines might be premature at this point, but they should be re-evaluated, nutrition experts said.

"I am conservative about setting national dietary guidelines. While evidence remains insufficient to definitively recommend only whole-fat dairy, it certainly is robust enough not to recommend only low-fat dairy," said Dr. Dariush Mozaffarian, Dean of Tufts Friedman School of Nutrition Science & Policy, and Editor-in-Chief of the Tufts Health & Nutrition Letter.

Mozaffarian, the author of the diabetes and dairy study, told CBS, "Our findings suggest that national guidelines that focus only on low-fat dairy should be re-examined, allowing flexibility for individual consumers to select either whole or reduced fat milk, cheese, and yogurt."

But she pointed out that the Women's Health Study, which has tracked thousands of participants since 1993, was not a randomized trial, and said, "We've been burned before on observational studies."

But it could also be that full-fat dairy foods make people feel more satisfied so they'll eat less overall.

Spratt, an endocrinologist and assistant professor of medicine at Duke University School of Medicine, said, "I think we now understand there are healthy fats and unhealthy fats; healthy carbohydrates and less healthy carbohydrates. And fat can improve satiety and that could reduce total calorie intake. There could be other mechanisms at play. Patients eating high-fat dairy may be on a high-protein, high-fat diet (Atkins) and perhaps that is why they are not gaining."

"These findings highlight for me the fact that nutrition is an evolving science, and that we just scratched its surface," said Elisabetta Politi, nutrition director of the Duke Diet and Fitness Center at Duke University.

Rautiainen told CBS News her research is a single observational study. "I don't think we have the whole story yet. This is something that future studies need to look at more carefully."

➤ 105 年度台灣基層透析協會已繳納負責醫師會費一萬元名單。

(如劃撥院所，須等郵局作業七天後入帳。)

- 目前已累計 173 家院所繳納一萬元會費，請尚未繳納之院所，務必繳納，讓協會能夠維持會務運作，繼續為透析院所服務。

基隆

安基診所	泰安內科診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	--------	------	--------	--

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	安德聯合診所	怡德診所
元林診所	萬澤內科診所	景安診所	安仁診所	慶如診所
佳德內科診所	百齡診所	崇德診所	杏心診所	和泰內科診所

新北市

怡安診所	志豪診所	幸安診所	德輝診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	江生診所	新莊 安庚內科診所
德澤診所	祥佑診所	安旭診所	廣泉診所	仁謙診所
康全診所	慧安診所	佳晟診所	禾安診所	佳佑診所
思原內科診所	元福診所	詠靜診所	仁馨診所	康全診所
益康診所	仁暉診所			

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	南崁 安庚內科診所	宏元診所	中庚診所
桃庚聯合診所	中慎診所	桃德診所	杏福診所	家誼診所
安馨大溪診所	桃安診所			

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
安新診所	宜暘診所	宏仁診所		

苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

台中

京冠診所	育恩診所	大順診所	瑞東診所	長安診所
怡仁診所	中清診所	慶華診所	蔡精龍診所	信安診所
高美內科診所	加安診所	傑安內科診所	安新診所	雅林診所
太原診所	東福診所	合安診所		

彰化

健新內科診所	里仁診所	建霖內科診所	瑞林診所	
--------	------	--------	------	--

雲林

惠腎診所	大安診所	明德聯合診所	崙安診所	宏德診所
螺安診所				

嘉義

宏醫診所	正安診所	家馨診所	安馨 嘉義內科診所	
------	------	------	--------------	--

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	金生診所	益民診所	安馨 竹山內科診所
-------------	-------	------	------	--------------

台南

以琳內科診所	康福內科診所	華康內科診所	謝智超 達恩診所	福民內科診所
昕安內科診所	迦南內科診所	文賢內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所
陳相國聯合診 所	陳冠文 內科診所	十全診所	懷仁內科診所	顏大翔 內科診所
杏和診所	杏福內科診所	蘇炳文 內科診所	光明內科診所	佑馨診所
立福內科診所				

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	好生診所
岡山內科診所	鴻仁健康診所	為好診所	愛欣診所	路竹內科診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所
東陽診所	昱泰診所	長清診所	明港診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高晟診所	芳民診所	僂彼高榮 育仁診所
安泰診所	揚銘診所	仁康診所	佳生診所	佳醫診所
長新診所	聖安診所	高健診所	建安診所	宗禾診所

屏東

立安診所	宇安診所	沐民診所	人晟診所	順泰診所
佳屏診所	大武診所			

宜蘭

傳康診所	陳文貴診所	吳得中診所	青田診所	
------	-------	-------	------	--

花蓮

懷德診所	劉明謙診所			
------	-------	--	--	--