



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，
協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 139 期 105/01/21 〈週四出刊〉

發行人：鄭集鴻 理事長
學術編輯：張智鴻 醫師
週報編輯：吳若瑀 專員
法律顧問：黃清濱 律師
協會專線：03-5313889
協會傳真：03-5351719
e-mail:dialysis98@gmail.com
電話：04-23205577



最新消息：

- 主旨：公告修正「全民健康保險末期腎臟病前期(Pre_ESRD)之病人照顧與衛教計畫」，如附件。



學術專欄：

台北醫學大學內科學科 萬芳醫學中心 方德昭 教授

國防醫學院內科學科 心力合診所 鄒居霖 助理教授

Intake of Plant Protein Are Related to Lower Mortality in CKD

植物性蛋白攝取對於慢性腎臟病患者可降低死亡率

慢性腎臟病常增加心血管疾病和死亡率的風險。根據 Palmer *et al.* [1]發表在 JAMA 的統合分析研究(Meta-analysis)，收集 47 個慢性腎臟病的世代研究 (N=327,644 patients)，指出對於慢性腎臟病患而言，每增加血清磷 1 mg/dL 就會增加 18%的死亡率 (relative risk, 1.18; 95% CI, 1.12-1.25)；然而，血清鈣和副甲狀腺素對於死亡率的影響，就沒有統計上的顯著關聯[1]。所以，慢性腎臟病患攝取何種蛋白質，去降低血清磷濃度就顯得格外重要。

此外，最近 Chen *et al.* [2]研究團隊發表在 Am J Kidney Dis.期刊，比較動物性蛋白和植物性蛋白對於慢性腎臟病患的死亡率分析。這個 NHANES III (The Third National Health and Nutrition Examination Survey)的研究包含近 14,866 的慢性腎臟病患，這些慢性腎臟病患是以 glomerular filtration rate <60 mL/min/1.73 m² 為主。

這些病患攝取植物性蛋白每日平均為 24.6 ± 13.2 g/day，植物蛋白與總蛋白的平均比例(plant protein to total protein ratio)為 33.0 ± 14.0 %。其指出慢性腎臟病患攝取植物性蛋白可降低死亡率 (hazard ratio, 0.77; 95 % CI, 0.61 to 0.96)。其解釋主要是因為相較於攝取動物性蛋白，慢性腎臟病患攝取植物性蛋白會產生較低血清磷和尿毒素濃度[3]。有趣的是，有關透析病患攝取植物性蛋白是否能降低血清磷和改善死亡率的議題，還沒有植物性蛋白與透析的相關研究發表，所以期待未來有更多的臨床研究來加以證實。

Reference:

1. Palmer SC, Hayen A, Macaskill P, Pellegrini F, Craig JC, Elder GJ, Strippoli GF. Serum levels of phosphorus, parathyroid hormone, and calcium and risks of death and cardiovascular disease in individuals with chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis. JAMA. 2011 Mar 16;305(11):1119-27.
2. Chen X, Wei G, Jalili T, Metos J, Giri A, Cho ME, Boucher R, Greene T, Beddhu

S. The Associations of Plant Protein Intake With All-Cause Mortality in CKD. *Am J Kidney Dis.* 2015 Dec 1. pii: S0272-6386(15)01339-6.

3. Moe SM, Zidehsarai MP, Chambers MA, Jackman LA, Radcliffe JS, Trevino LL, Donahue SE, Asplin JR. Vegetarian compared with meat dietary protein source and phosphorus homeostasis in chronic kidney disease. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2011 Feb;6(2):257-64.

