



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，
協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 133 期 104/12/10 (週四出刊)

發行人：鄭集鴻 理事長
學術編輯：張智鴻 醫師
週報編輯：吳若瑀 專員
法律顧問：黃清濱 律師
協會專線：03-5313889
協會傳真：03-5351719
e-mail:dialysis98@gmail.com
電話：04-23205577



最新消息：

➤ 台灣基層透析協會第五屆理監事名單如下：

第五屆 理監事名單

理事	姓名	院所	地區/縣市
理事長	鄭集鴻	安慎診所	北區/新竹
常務理事	鄭集鴻	安慎診所	北區/新竹
常務理事	林元灝	元林診所	北區/台北
常務理事	楊孟儒	安德聯合診所	北區/台北
常務理事	張智鴻	新鴻遠診所	南區/高雄
常務理事	李素慧	仁暉診所	北區/新北
理事	顏大翔	顏大翔診所	南區/台南
理事	鄒居霖	心力合診所	北區/台北
理事	丁勇志	健新內科診所	中區/彰化
理事	曾志龍	惠腎診所	中區/雲林
理事	郭芝蕙	康健診所	北區/新竹
理事	呂國樑	大雅長安診所	中區/台中
理事	蔣榮福	蔣榮福診所	南區/高雄
理事	阮明昆	福民內科診所	南區/台南
理事	戴良恭	戴良恭診所	北區/新北
理事	李少瑛	集賢內科診所	北區/新北
常務監事	林修哲	林修哲內科診所	南區/屏東

監事	張志豪	志豪診所	北區/新北
監事	林俊池	建霖內科診所	中區/彰化
監事	吳三江	吳三江內科診所	南區/高雄
監事	林吉福	劉內兒科診所	南區/高雄

➤ 第五屆第一次理監事會議決議。

討論事項：

案由：分派事務組別

說明：劃分不同功能組別，使協會運作架構更有效率，理監事各司其職，分配專人專職。

決議：政策組：林元灝醫師

財務組：楊孟儒醫師

活動企劃組：鄭集鴻醫師

汙水防治組：顏大翔醫師

學術組：張智鴻醫師、鄒居霖醫師

- 104年11月26日於立法委員劉建國辦公室，召開「水污染防治法事業分類及定義」溝通建議協調會，會議說明及問卷調查如下。

列席單位：環保署、醫師公會、台灣腎臟醫學會、台灣基層透析協會、立委辦公室主任秘書。(問卷調查表如附件)

說明函

親愛的基層透析會員您好

近日協會在104年11月26日由劉建國立委主持的協商會議下，本會秘書長顏大翔醫師偕同腎臟醫學會秘書長林元灝醫師、醫師公會理監事與環保署官員(處長、副處長、科長)進行水污染防治相關協調會議，針對基層透析院所最急需處理的水污防治法，進行

協商與溝通，希望環保署能給予全台基層透析院所在汙水防治相關一案適切的調整空間。

腎臟醫學會秘書長林元灝醫師與基層透析協會秘書長顏大翔醫師，於會議中提出修改水汙防治法洗腎床數一案，並極力爭取放寬管制床數為 30 床，但環保署依舊堅持立場。同時也提出修改放寬檢測標準，並解釋透析院所對環保汙染之排放爭議，且陳述各院所因不同條件下無法施作汙水設備的困難度。

會議討論需請基層透析協會調查基層院所設置「洗腎治療床(台)二〇床(台)以上。」之基層透析院所位於獨棟建築(透天)，未申請排放許可及未列納管(衛生下水道)之院所數及佔比率。

於此，請會員務必撥冗填寫問卷調查表，協會將會依據您的院所條件，盡力爭取環保署修正適用條件之公平原則。謝謝會員支持，在未來的日子裡，也請繼續支持我們。

備註：問卷同步調查衛生福利部全民健康保險慢性腎臟病照護計劃：初期慢性腎臟病醫療給付改善方案(Early_CKD)及末期腎臟病前期(Pre_ESRD)相關執行問題。

台灣基層透析協會 敬上

- 為秉持公開透明原則，以下為台灣基層透析協會 104 年度 11 月經費收支表：

台灣基層透析協會經費收支表

104年11月

科目	收入	支出	備註
上期結存	\$ 1629747		
本會經常收入	116000		
常年會費收入	8000		
會員捐款收入	33000		
非會員捐款收入	75000		
其他捐款收入			
利息收入			
本會經常支出		\$ 255937	
人事費			
員工薪津		38310	
獎慰金			
健保費		2623	
勞保費		3841	
勞保退休金		2520	
加班費			
其他人事費		14000	兼職人員9月份薪資
辦公費			
文具費		539	
郵電費		1827	
印刷、影印費			
手續費		130	
設備費			
雜支		1434	104台北辦事處雜支
活動費			
會議費		28418	
旅運、交通費		19945	
公共關係費		92350	
業務費用			電話費
其他費用			
捐款		50000	捐款立委候選人劉*國
本期結餘	\$ 1489810		

新鴻遠診所 張智鴻 醫師

這次台灣腎臟科醫學會年會在高雄舉辦，高雄長庚做東招待全長庚體系的腎臟科醫師，我和嘉長、林口長的醫師同桌。遇見了當時在高雄長庚內科住院醫師支援嘉義長庚一個月時，認識的同梯腎臟科董醫師，真是好久不見，時光飛逝，10年就這麼過了。

腎臟科年會就是會讓人遇到好久不見的朋友，也可以聊聊近況，之前就耳聞一同騎自行車的學長，因身體微恙，近日少出來。一問之下，才得知前陣子得了重大疾病，也開了大刀，目前正在積極治療中，聽他一派輕鬆地說出來，我的心真有從山上掉下去的感覺。很慶幸的是，他很樂觀，身體也恢復得很好，不說，其實我也看不出來他之前才經歷了這麼大的苦難。學長在渡過這麼大痛苦後，以身示教，告訴我，「平時身體要做健康檢查，不一定要等到有病痛才做處理啊！」

這週看到以下這文章，是去年一位血液科醫師騎自行車嚴重摔車後，肋骨斷、氣胸，之後恢復回來，寫下來的心路歷程，也用此勉勵學長，Never give up，我們等你一起回來騎一日北高！

A Doctor Revisits His Own Trauma

By MIKKAEL A. SEKERES, M.D.

NOVEMBER 26, 2015 5:30 AM

<http://nyti.ms/1XinosB> via @nytimeswell

一年多前，作者在一個美麗的夏日午後，騎自行車摔下一個陡峭的山坡，全身是傷。他很高興，今年暑假，他回來了，參加了一個 100 miles 的自行車比賽。在上次摔車後，到這次賽後飲下水壺中冰涼的水之間，並不是一個簡單的故事。

一年多前受傷時，斷了幾根肋骨和產生了氣胸，每次呼吸時就像在練習每分鐘 15 次的疼痛訓練。這斷掉的骨頭，讓作者不能平躺，所以只能買個懶骨頭沙發，晚上窩在上面睡，斷斷續續的睡眠，讓作者想起 20 多年前 *intern life*，晚上不得安眠，然後，白天繼續看病人。

因為氣胸，3 個月內不可以搭飛機，擔心座艙內的高壓，讓氣胸產生了 "*tension pneumothorax*"，事情就大條了。所以，作者取消了幾個會議，甚至必要時他太太開車 6 小時載他去開會。

心理上的恢復，甚至比身體上，更困難。

Psychologically, the recovery was harder.

在發生意外後數週，作者開車經過一個稍微彎曲的車道，他突然開始冒汗、心跳加速、呼吸急促，他只好停車到路旁，等心情平靜下來。因為這彎曲的路線，讓他想到出事的現場，這樣的身體反應持續了好幾個月，後來他才慢慢能靠深呼吸而控制下來。

直到今年春天，他才鼓起勇氣，再度跨上腳踏車。

一開始，這不是容易的事，他預期自己也會有和開車一樣恐慌反應。並且，看到路上坑洞或是雜物等，任何可能會影響腳踏車胎和路面之間那細細的連結，都會讓他 *panic* 發作起來。經過數週後，這恐慌感，才慢慢地減弱。儘管如此，他還是沒有再回到那摔車的山坡。作者說，雖然沒有讓精神科同事診斷，不過他覺得自己應該符合 *PTSD*(*post-traumatic stress disorder*)了。

在最近的 100 mile 比賽中，他了解他白血病患者在疾病過程中，心情的 *ups and downs* 了，例如，患者曾經告訴他白血病的病程就像：被困在鐵軌上，火車車頭燈直射過來，沒有辦法知道，到底火車是在眼前 1 英哩或是 500 英哩遠？受傷之後，他終於懂得患者的感受了。

"I think about the leukemia all the time," he told me. "I even went online a few weeks ago to look up the prognosis again." He chuckled to himself as he acknowledged that we had already discussed the numbers a few times. He continued.

"The problem is, I feel like I'm tied to a railroad track, and see the light of the train approaching. And I don't know if it's one mile away, or 500. Do you have any idea what I mean?"

I told him that I thought I finally did.

只有在醫師自己也生病後，才能真正對患者，感同深受。

Dr. Mikkael Sekeres is director of the leukemia program at the Cleveland Clinic.

感謝會員熱情捐款，104年目前已累計 **201** 家院所贊助，請還未捐款的院所，務必贊助。捐款名單如下：

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
元林診所	康禾診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	慶如診所	兆揚內科診所	榮平診所	榮曜診所

新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)
德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所
康全診所	禾安診所	逸安診所	思源內科診所	祥佑診所

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科診所(南崁)	榮元診所	家誼診所	全安診所

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所	宜暘診所	恩康診所		

苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傳康診所		
-------	-------	------	--	--

基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

花蓮

懷德診所	嘉恩診所	美崙聯安診所		
------	------	--------	--	--

雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	--------	------	--------------

屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	佳屏診所
李氏聯合診所 (藍文君診所)	宇安診所			

彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	員美診所
慈元診所	旭安診所			

嘉義

家馨診所	安馨嘉義 內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	--------------	------	------	------

台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔 內科診所
福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所	錫和診所	杏福內科診所	蘇義華 內兒科診所
杏和診所	佳新診所	尚禾內科診所	十全診所	華康內科診所
陳相國 聯合診所				

台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所
高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所	傑安內科診所	佳揚診所	佑全診所	佳福診所
慶華診所	大墩診所	健安內科診所	中科診所	三豐診所

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
岡山內科診所	佳醫診所	儂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所
東陽診所	安泰診所			