



# 台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

發行人：鄭集鴻 理事長  
學術編輯：張智鴻 醫師  
週報編輯：吳若瑀 專員  
法律顧問：黃清濱 律師  
協會專線：03-5313889  
協會傳真：03-5351719  
e-mail:dialysis98@gmail.com  
電話：04-23205577

## 基層透析週報

第 127 期 104/10/29 〈週四出刊〉



### 最新消息：

- 104年10月5日院所來函申訴如下附函，目前協會處理中，為維持院所和諧請大家遵守規範。

中華民國 一〇四年 十月 五日

受文者：台灣腎臟醫學會  
副本受文者：台灣基層透析協會  
發文字號：(104) 號  
函

主旨：依 103.11.17 學會理事會決議規範，不拜訪他院(固定腎友)乙事提出違規事件訴願。  
說明：一、長期血液透析病患侯○○先生，已於本院接受透析一年六個月，病況穩定，於 104 年 9 月 24 日轉至 接受透析治療。  
二、9 月 26 日家屬前來本院說明，病患轉院原因係因 工作人員到家中拜訪，鼓勵其到該院透析，並告知曾有透析病患痊癒而可以停止接受治療，讓病患與家屬懷抱一絲希望，乃決定轉院盼望奇蹟出現。此外該院還提供病患免費便當，家屬因此質疑本院為何沒有這項服務？  
三、上述行為已違反學會紀律暨倫理委員會有關「不提供不當利益給病患」以及「不拜訪他院固定腎友」之規範，嚴重影響同儕基層院所之運作，特此提出訴願，懇請學會予以介入處理，以維護腎臟醫學界執業紀律。  
負責人： 號

承辦人： 號  
電話： 號

➤ 台灣基層透析協會 104 年度會員大會。

時間：11 月 29 日(日) 上午 10:00-11:00

地點：高雄國際會議中心 (地址：高雄市鹽埕區中正四路 274 號)

議程：10:00-11:00 會員大會 (修改章程、理監事改選)

2. 學術演講		主持人：楊孟儒醫師。
13:30~14:00	洗腎汗水處理 經驗分享。	主講人：力聖環保科技有限公司。 郭貴順 總經理。
14:00-14:30	總額預算概況。	主講人：林元灝 醫師。
		主持人：林元灝 醫師。
14:30-15:30	透析醫療經營倫理 案例探討。	主講人：台灣基層透析協會鄭集鴻 理事長。
		主持人：張智鴻 醫師。
15:30-16:30	腕隧道症候群 外科治療。	主講人：成大醫院骨科部 周一鳴 主任。

因今年將進行理監事改選，請有意擔任理監事之會員與協會吳專員聯繫。



## Well 學術專欄:

台北醫學大學內科學科 萬芳醫學中心 方德昭教授

國防醫學院內科學科 心力合診所 鄒居霖 助理教授

## Consumption of red and processed meat increases risk for colon cancer

紅肉和加工肉製品會增加大腸癌風險

最近被討論熱烈的議題就是世界衛生組織(WHO)的聲明[1]：食用加工肉製品，包括培根、香腸和熱狗，可以增加患大腸癌和胃癌的風險；並進一步指出，加工肉製品對於

人類致癌已有強烈的臨床證據(Group 1, carcinogenic to humans)。至於紅肉(red meat)飲食則跟大腸直腸癌、胰腺癌和前列腺癌有相關性；紅肉對人類致癌的證據只被歸到可能有致癌性(Group 2A, probably carcinogenic to humans)[1]。根據 Chan et al 統合分析(meta-analysis)[2]：每日加工肉製品的食用，每增加 50 克就會增加 18%大腸癌的風險(an 18% increased risk per 50 g per day of processed meat [95% CI, 1.10 - 1.28])。此外，每天每增加 100 公克紅肉的食用，就可增加 17%大腸癌的風險 (a 17% increased risk per 100 g per day of red meat [95% CI, 1.05 - 1.31])。

今年 Azeem S et al 研究團隊亦發表亞洲飲食致癌性的統合分析(meta-analysis)[3]，研究發現：紅肉，加工肉製品，醃製食品，飽合動物脂肪或高糖食物，辛辣食物，精製的碳水化合物(refined carbohydrates)已經被發現跟大腸癌的風險有正相關。相反，乳製品、維生素 D、蔬菜水果飲食、十字花科蔬菜(cruciferous vegetables)、大豆製品、硒、維生素 C、E 和 B12、 $\alpha$ -胡蘿蔔素、 $\beta$ -胡蘿蔔素和葉酸對大腸癌風險是負相關性。至於，魚類和海鮮飲食與大腸癌的風險關聯，由於許多不同的研究結論，仍然沒有定論[3]。

### **Reference:**

1. International Agency for Research on Cancer. Volume 114: Consumption of red meat and processed meat. IARC Working Group. Lyon; 6–13 September, 2015. IARC Monogr Eval Carcinog Risks Hum (in press).
2. Chan DS, Lau R, Aune D, Vieira R, Greenwood DC, Kampman E, Norat T. Red and processed meat and colorectal cancer incidence: meta-analysis of prospective studies. PLoS One. 2011;6(6):e20456. doi: 10.1371/journal.pone.0020456. Epub 2011 Jun 6.
3. Azeem S, Gillani SW, Siddiqui A, Jandrajupalli SB, Poh V, Syed Sulaiman SA. Diet and Colorectal Cancer Risk in Asia--a Systematic Review. Asian Pac J Cancer Prev. 2015;16(13):5389-96.

**感謝會員熱情捐款，目前已累計 199 家院所贊助，請未捐款院所，務必贊助。**

**捐款名單如下：**

## 台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
元林診所	康禾診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	慶如診所	兆揚內科診所	榮平診所	榮曜診所

## 新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)
德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所
康全診所	禾安診所	逸安診所	思源內科診所	祥佑診所

## 桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科診所(南崁)	榮元診所	家誼診所	全安診所

## 新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所	宜暘診所	恩康診所		

## 苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

## 宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傅康診所		
-------	-------	------	--	--

## 基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

## 花蓮

懷德診所	嘉恩診所	美崙聯安診所		
------	------	--------	--	--

## 雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

## 南投

新協合聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山內科診所
---------	-------	--------	------	----------

## 屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	佳屏診所
李氏聯合診所 (藍文君診所)	宇安診所			

## 彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	員美診所
慈元診所	旭安診所			

## 嘉義

家馨診所	安馨嘉義內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	----------	------	------	------

## 台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔內科診所
--------	--------	--------	--------	---------

福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所	錫和診所	杏福內科診所	蘇義華 內兒科診所
杏和診所	佳新診所	尚禾內科診所	十全診所	華康內科診所

## 台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所
高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所	傑安內科診所	佳揚診所	佑全診所	佳福診所
慶華診所	大墩診所	健安內科診所	中科診所	

## 高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
岡山內科診所	佳醫診所	僂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所
東陽診所	安泰診所			