



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 125 期 104/10/15 (週四出刊)

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：吳若瑀 專員

法律顧問：黃清濱 律師

手機：0989-003-929

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com



最新消息：

➤ 台灣基層透析協會 104 年度會員大會。

時間：11 月 29 日(日) 上午 10:00-11:00

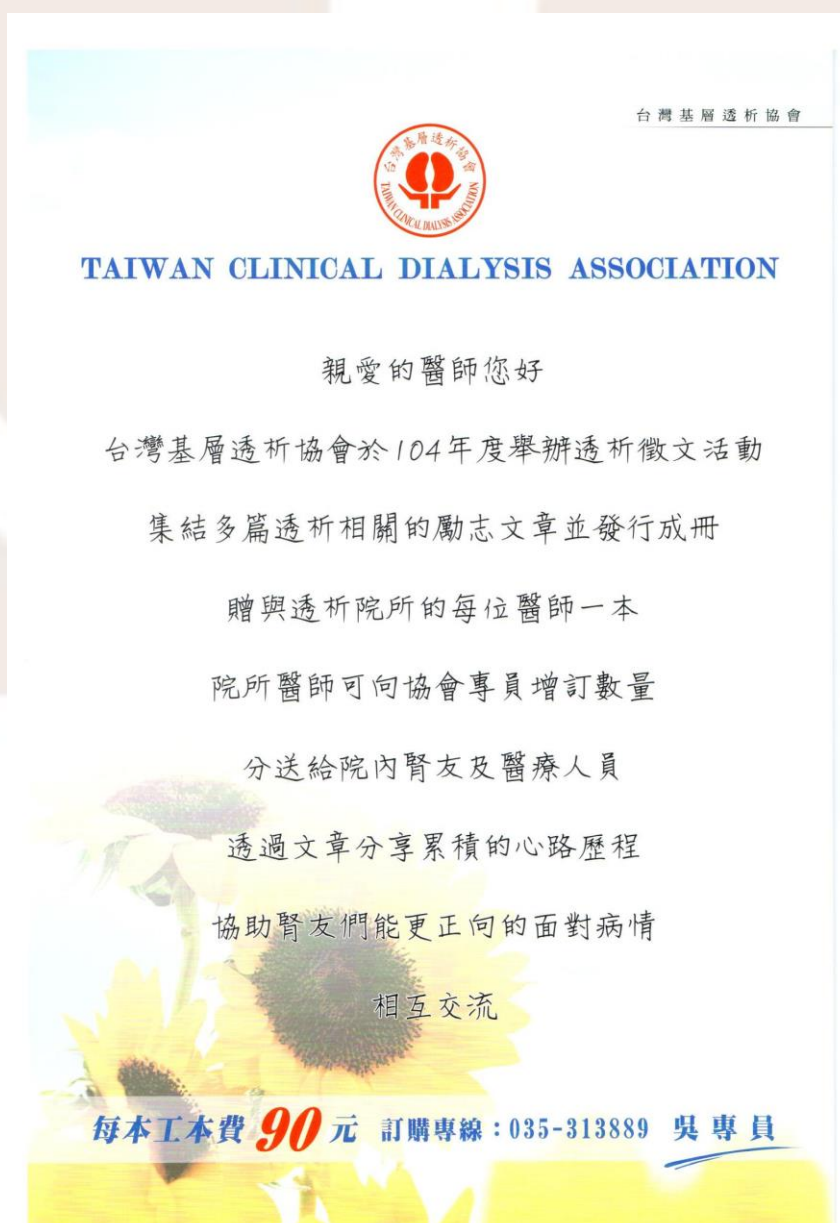
地點：高雄國際會議中心 (地址：高雄市鹽埕區中正四路 274 號)

議程：10:00-11:00 會員大會 (修改章程、理監事改選)


2. 學術演講		主持人：楊孟儒醫師。
13:30~14:00	洗腎汗水處理 經驗分享。	主講人：力聖環保科技有限公司 郭貴順 總經理。
14:00~14:30	總額預算概況。	主講人：腎臟醫學會秘書長 林元灝醫師。
主持人：林元灝 醫師。		
14:30~15:30	透析醫療經營倫理 案例探討。	主講人：台灣基層透析協會鄭集鴻 理事長。
主持人：張智鴻 醫師。		
15:30~16:30	腕隧道症候群 外科治療。	主講人：成功大學醫學院 周一鳴 主任。

因今年將進行理監事改選，請有意擔任理監事之會員與協會吳專員聯繫。

- 104 年行政院環保署修正發布「水污染防治費收費辦法」提醒。
 1. 第一階段收費對象：持有水污染防治許可證之院所(19 床以上)。
 2. 申報流程：請各院所將水質定檢資料，最大水量、化學需氧量(COD)、懸浮固體(SS)定檢數據帶入環保署水污染防治費網路試算表中。
 3. 申報期間：104/05/01 開徵，申報 104 年 05-06 月份之污水費，104/07/31 前申報繳納，得展延至 104/10/31 前申報繳納。
- 104 年台灣基層透析協會徵文活動刊物增訂數量統計，請各院所踴躍訂購，贈予院所腎友，預約專線：03-5313889 截止日期：10/22。



台灣基層透析協會



TAIWAN CLINICAL DIALYSIS ASSOCIATION

親愛的醫師您好

台灣基層透析協會於104年度舉辦透析徵文活動

集結多篇透析相關的勵志文章並發行成冊

贈與透析院所的每位醫師一本

院所醫師可向協會專員增訂數量

分送給院內腎友及醫療人員

透過文章分享累積的心路歷程

協助腎友們能更正向的面對病情

相互交流

每本工本費 **90** 元 訂購專線：035-313889 吳專員

➤ 轉通知 104 年度腎臟醫學會年會倫理研討會議程。

時間：104 年 11 月 29 日(星期日) 13:30 ~ 16:30

地點：高雄國際會議中心 303A 會議室 (高雄市鹽埕區中正四路 274 號)

【醫療倫理與法律論壇】

病人自主權及緩和醫療之倫理與法律發展

主持人：方基存、楊玉欣

13:30-13:40 引言 方基存 (長庚大學/林口長庚醫院 腎臟科)
楊玉欣 立法委員

13:40-14:10 安寧病人自主權的突變及訴訟
林萍章 教授(長庚大學/林口長庚醫院 心臟外科)

14:10-14:40 安寧病房照顧腎病末期病人、家屬經驗分享
高振益 醫師(林口長庚醫院 腫瘤科)

14:40-15:10 2015 台灣腎臟緩和醫療臨床共識
蔡宏斌 醫師(台大醫院 創傷醫學部)

15:10-15:20 休息

15:20-16:00 病人自主權利法草案精神及發展
孫效智 教授(台灣大學 哲學系)

16:00-16:30 綜合座談(方基存、楊玉欣、林萍章、高振益、蔡宏斌、孫效智)

➤ 104 年度協會計畫建置免費線上積分課程平台(e-learning)，提供

院所同仁積分課程管道，為減少醫療人員奔波往返的辛勞，並與

台灣醫療繼續教育推廣學會合作。(積分為 A 類)

平台系統已建置完成，請各院所醫師及護理人員以身份證字號申

請 e-learning 平台帳號。(積分審核單位驗證為個人 ID)

提醒會員：此帳號申請為 e-learning 平台專屬使用，與醫師會員帳號不同。

使用條件：凡捐款一萬元院所的醫師及護理人員皆可免費申請使用。

線上積分帳號申請流程

進入協會網站 (<http://www.tmcs-edu.org.tw/tcdan>)

↓ 點選上排線上積分課程連結

↓ 點選積分系統會員申請(以身分證字號為帳號申請)

(後台開通後系統會寄 mail 通知)

為避免各院所護理人員申請線上積分課程帳號有誤，提醒您，

申請提醒：積分課程帳號申請路徑為協會網站**線上積分課程**連結。

如有疑問請致電協會 035-313-889 吳專員



學術專欄：

台北醫學大學內科學科 萬芳醫學中心 方德昭 教授

國防醫學院內科學科 心力合診所 鄒居霖 醫師

Should We Revalue Magnesium Roles in Hemodialysis Patients?

我們應該重新重視鎂離子在血液透析病患的角色？

心血管疾病是血液透析患者的首要死亡原因[1]。最主要是因為血液透析患者相對於同年齡匹配的患者有兩倍至五倍以上冠狀動脈鈣化的問題[2]。這些冠狀動脈的內膜和中層鈣化亦是間接造成過多的心血管疾病死亡率[3]。所以如何減少或抑制血液

透析病患的冠狀動脈鈣化，就是當前很重要的臨床問題？

今年七月 Kalantar-Zadeh K et al. [4]研究團隊發表在 Am J Kidney Dis 期刊，評估血液透析病患的血清鎂離子濃度和死亡率的相關，共有 9,359 位血液透析病患，追蹤 5 年時間。其研究指出：經校正人口分布和併發症(如高血壓，糖尿病和惡性腫瘤)後，相對於正常血清鎂離子濃度(2.2 - 2.4 mg/dL)，小於 1.8 mg/dL 鎂離子濃度會增加 5 年內 39%死亡率[adjusted hazard ratios (HRs) = 1.39, 95% CI, 1.23 - 1.58; P < 0.001]; 在 1.8 至 2.0mg/dL 之間的鎂離子濃度會增加 5 年內 20%死亡率(adjusted HRs = 1.20, 95% CI, 1.06 - 1.36; P = 0.004)。這篇研究讓我們重新重視“長期被忽視的鎂離子”在透析病患的角色。

鎂離子在血管鈣化的角色迄今正在廣泛的研究。鎂離子是一種天然的鈣離子拮抗劑；2015 年 Louvet Let al.研究團隊指出鎂離子低下會增加血管的鈣化，主要原因鎂離子可以對磷酸鈣結晶(calcium phosphate crystals)的形成和沉澱具有抑制的作用 [5]。臨床上，Tzanakis and colleagues 研究團隊也發現：相對於只給予醋酸鈣的血液透析病患，給予碳酸鎂加上醋酸鈣的血液透析病患可以減緩血液透析患者的動脈鈣化的進展[6]。此外，一個大型人數的研究也指出，給予碳酸鎂加上醋酸鈣對於降血清磷的效果不亞於給予磷能解(sevelamer-HCl)的效果[7]。最後，期待未來有更大型的臨床研究去證實，給予碳酸鎂除了可以降血清磷的效果外，還可能有益於抑制血管鈣化。

Reference:

1. Ortiz A, Covic A, Fliser D, et al; Board of the EURECA-m Working Group of ERA-EDTA. Epidemiology, contributors to, and clinical trials of mortality risk in chronic kidney failure. Lancet. 2014;383:1831-1843.
2. Braun J, Oldendorf M, Moshage W, Heidler R, Zeitler E, Luft FC. Electron beam computed tomography in the evaluation of cardiac calcification in chronic dialysis patients. Am J Kidney Dis. 1996;27:394-401.

3. Noordzij M, Cranenburg EM, Engelsman LF, et al. Progression of aortic calcification is associated with disorders of mineral metabolism and mortality in chronic dialysis patients. *Nephrol Dial Transplant*. 2011;26:1662-1669.
4. Li L, Streja E, Rhee CM, et al. Hypomagnesemia and mortality in incident hemodialysis patients. *Am J Kidney Dis*. 2015 Jul 13. pii: S0272-6386(15)00861-6. doi: 10.1053/j.ajkd.2015.05.024.
5. Louvet L, Bazin D, Büchel J, Stepan S, Passlick-Deetjen J, Massy ZA. Characterisation of calcium phosphate crystals on calcified human aortic vascular smooth muscle cells and potential role of magnesium. *PLoS One*. 2015;10:e0115342.
6. Tzanakis IP, Stamataki EE, Papadaki AN, Giannakis N, Damianakis NE, Oreopoulos DG. Magnesium retards the progress of the arterial calcifications in hemodialysis patients: a pilot study. *Int Urol Nephrol*. 2014;46:2199-2205.
7. de Francisco AL, Leidig M, Covic AC, et al. Evaluation of calcium acetate/magnesium carbonate as a phosphate binder compared with sevelamer hydrochloride in haemodialysis patients: a controlled randomized study (CALMAG study) assessing efficacy and tolerability. *Nephrol Dial Transplant*. 2010;25:3707-3717.

感謝會員熱情捐款，目前已累計 199 家院所贊助，請未捐款院所，務必贊助。

捐款名單如下：

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
元林診所	康禾診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	慶如診所	兆揚內科診所	榮平診所	榮曜診所

新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)
德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所

康全診所	禾安診所	逸安診所	思原內科診所	祥佑診所
------	------	------	--------	------

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科 診所(南崁)	榮元診所	家誼診所	全安診所

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所	宜暘診所	恩康診所		

苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傳康診所		
-------	-------	------	--	--

基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

花蓮

懷德診所	嘉恩診所	美崙聯安 診所		
------	------	------------	--	--

雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	--------	------	--------------

屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	佳屏診所
李氏聯合診所 (藍文君診所)	宇安診所			

彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	員美診所
慈元診所	旭安診所			

嘉義

家馨診所	安馨嘉義 內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	--------------	------	------	------

台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔 內科診所
福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所	錫和診所	杏福內科診所	蘇義華 內兒科診所
杏和診所	佳新診所	尚禾內科診所	十全診所	華康內科診所

台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所
高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所	傑安內科診所	佳揚診所	佑全診所	佳福診所
慶華診所	大墩診所	健安內科診所	中科診所	

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
------	--------	------	-------	------

岡山內科診所	佳醫診所	僂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所
東陽診所	安泰診所			

