



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 119 期 104/09/03 (週四出刊)

發行人：鄭集鴻 理事長
學術編輯：張智鴻 醫師
週報編輯：吳若瑀 專員
法律顧問：黃清濱 律師
手機：0989-003-929
協會專線：03-5313889
協會傳真：03-5351719
e-mail:dialysis98@gmail.com



最新消息：

- 9月3日透析協會鄭集鴻理事長、腎臟醫學會林元灝秘書長及盧國城副院長一同拜會健保署黃三桂署長，請求支持透析預算，明年成長率可望在4.0%，待9月28日健保會確認。
- 台灣基層透析協會年會時間及場地同台灣腎臟醫學會(11月28、29日/高雄)，因今年將進行理監事改選，請有意擔任理監事之會員與協會吳專員聯繫。(協會專線：03-5313-889)
- 104年度協會計畫建置免費線上積分課程平台(e-learning)，提供院所同仁積分課程管道，為減少醫療人員奔波往返的辛勞，並與台灣醫療繼續教育推廣學會合作。(積分為A類)
平台系統已建置完成，請各院所醫師及護理人員以身份證字號申

請 e-learning 平台帳號。(積分審核單位驗證為個人 ID)

提醒會員：此帳號申請為 e-learning 平台專屬使用，與會員帳號不同。

使用條件：凡捐款一萬元院所的醫師及護理人員皆可免費申請使用。

線上積分帳號申請流程

進入協會網站 (<http://www.tmcs-edu.org.tw/tcdan>)

↓ 點選上排線上積分課程連結

↓ 點選積分系統會員申請(以身分證字號為帳號申請)

(後台開通後系統會寄 mail 通知)

積分課程帳號申請路徑為協會網站**線上積分課程**連結，協會網站**加入會員**連結為醫師入會申請使用。

如有疑問請致電協會 035-313-889 吳專員



學術專欄：

台北醫學大學內科學科 萬芳醫學中心 方德昭教授

國防醫學院內科學科 心力合診所 鄒居霖 醫師

FDA Drug Safety Communication: FDA warns that DPP-4 inhibitors for type 2 diabetes may cause severe joint pain

FDA 警示：糖尿病用藥 DPP-4 inhibitors 可能引起嚴重性關節痛

於今年 8 月 28 日，美國食品藥物局(The U.S. Food and Drug Administration,

FDA) 發布一則關於 dipeptidyl peptidase-4 inhibitors (DPP-4 inhibitors) 安全用藥的警訊[1]。FDA 指出 Sitagliptin (Januvia)、Vildagliptin (Galvus)、Saxagliptin (Onglyza)、Linagliptin (Trajenta) 可能會引起嚴重性關節疼痛 (severe joint pain) 和甚至會造成行動不良 (disabling) [1]。

就臨床證據而言，FDA 說明：糖尿病病患目前可以服用這類藥物 DPP-4 inhibitors 去控制血糖，但是若病患有發生嚴重性關節疼痛的症狀，需考慮是否 DPP-4 inhibitors 所造成的嚴重副作用，並且停止服用此類藥物。

在 FDA 副作用通報系統資料庫(FDA Adverse Event Reporting System Database)和已發表文獻[2-5]，其數據報告指出：在服用 DPP-4 inhibitors 後的第一天至數年期間都有可能發生關節疼痛，並且在停藥後一個月內關節疼痛就會緩解。此外，DPP-4 inhibitors 其他副作用亦可引起過敏反應、急性胰臟發炎和造成低血糖的情況發生。

References:

- [1] <http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm459579.htm>
- [2] Crickx E, Marroun I, Veyrie C, Le Beller C, Schoindre Y, Bouilloud F, et al. DPP4 inhibitor-induced polyarthrititis: a report of three cases. *Rheumatol Int* 2014;34:291-2.
- [3] Yokota K, Igaki N. Sitagliptin (DPP-4 inhibitor)-induced rheumatoid arthritis in type 2 diabetes mellitus: a case report. *Intern Med* 2012;51:2041-4.
- [4] Sasaki T, Hiki Y, Nagumo S, Ikeda R, Kimura H, Yamashiro K, et al. Acute onset of rheumatoid arthritis associated with administration of a dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4) inhibitor to patients with diabetes mellitus. *Diabetol Int* 2010;1:90-2.
- [5] Chaicha-Brom T, Yasmeen T. DPP-IV inhibitor-associated arthralgias. *Endocr Pract* 2013;19:377.



徵文比賽作品：第四名

學校沒教的事情，那些在洗腎室學到的二三事

台北市/榮華診所 護理人員 郭盈妤小姐

有時生命脆弱得讓你無法接受，但心靈卻也堅強得讓你無法想像。

「護士小姐，我這個病會好嗎？」

「護士小姐，我要洗一輩子嗎？」

「護士小姐，換腎之後我黑白人生就會彩色了吧！」

「得到這個病，我只希望不要造成我家裡人的負擔！」

回想我還是菜鳥的日子裡，面對排山倒海的問題，幾乎快把我給淹沒了。面對生理問題，還可以透過蒐集資料給予適當建議；但面對心理問題，卻無從回答、更甚者只能默默點頭，眉頭越攏越緊。初期常常帶著腎友的情緒回到家，苦思不得結果，有時想著如果是我會有怎樣的選擇。

「其實相較於其他重症病人，他們沒得選擇的情況下，至少你是可以選擇透析維持你現有的生活，只是需要一段時間來適應改變。」

「不會再有比現在的情況更糟糕了，不如試著選擇對你傷害降到最低的方法。」

不否認透析帶來的不便，但我認為每個人都仍有生命中想完成而未完成的事，有的想抱孫子、有的捨不得孩子嗷嗷待哺、有的捨不得另一半、有的還想去幾個國家、有的害怕生命那頭是不是一無所有，種種想法折磨著他們。讓他們了解透析目的，最終是為了可以讓他們繼續過著正常的日子，也可以擁有自己想追求、等待的事物，儘量降低讓他們感覺是強迫中獎、無可奈何的想法。後來，這是最常對新腎友分享的想法。

剛開始進入血液透析的前幾年，從不太適應到慢慢了解血液透析科是一個非常特殊的單位，不單只是給醫囑、打針注射、操作機器那麼簡單，一年365天裡，跟腎友相處的日子是144天，很自然地會了解他們的家庭生活，陷入的困境，甚至有時難以對家人啟齒的事情也會講給你聽，有時他們的背景故事會讓你感慨不捨、卻又帶著無比感動。

偶爾我會跟朋友們分享洗腎趣事、更多時候會藉由他們的故事來砥礪自己、也勉勵身邊的朋友，即使身處最糟糕的情況，也不放棄努力，他們能比普通人更容易感到滿足、更能察覺細微的幸福；就像人生如果沒有一些裂縫，又怎能感受

陽光照進來的強烈，以一個普通人的角度來看，我常因為他們的故事而感覺被心靈治癒，這樣說法似乎更貼切。

關於洗腎的趣聞，我單位裡有很多高齡的伯伯，他們很愛神采飛揚地敘述當年的風光，或是回憶當年日據時代的生活；面對最大壓力來源——【打針】——這件事情，他們自有一套應對的理論。「打針一點都不痛啊，就像蚊子在叮！想當年 823 砲戰，幾顆子彈從我肩膀穿過去，我咬著牙淚都不留一滴，打針算甚麼。」一位操著滿口外省腔伯伯這樣描述著。「當年我念日本書的時代，每天都是戰機在空中飛、砲彈聲音不斷，那時候的膽戰心驚，跟這個一週打三次針比起來，根本是天跟地的差別！」歷經日本統治時代的阿公豪氣干雲地說。

我很喜歡坐著那些老腎友旁邊，聽他敘述著屬於他們那時代的壯闊與哀愁，七十年前那段殖民歷史，如同歲月刻在他們臉上的痕跡，深刻難忘。存在現今高度自由的社會中，已無法去想像所謂戒嚴、白色恐怖時代，更遑論戰機在空中盤旋、飛彈隨時落下的情境，對於我而言像是電影場景般，不切實際卻又彷彿真實發生過。

曾經有過腎友們看著政論節目，後來因為立場不同，在洗腎室大演全民亂開講，唇槍舌戰、劍拔弩張、雞飛狗跳，一發不可收拾；之後上層明令不得在單位內討論政治、或有關於任何會引發社會對立的話題，某天那位腎友又開始想開講時，我急忙跟他說上頭最新指示，他翻了個白眼回我：「跟上頭說我從良了！現在都看葉教授、跟大愛台…」還果真念了幾句葉教授名言，我當場大笑。

還有一位腎友愛看寶傑系列，曾經非常慌張地大聲對我嚷嚷：「郭妹妹，快要世界末日了！我準備去南投住貨櫃屋，你也要趕快逃命去啊！」讓我啼笑皆非，又或者非常正經的警告我：「郭妹妹，你要小心，外星人隨時都在你身邊，我甚至懷疑你是不是外星人偽裝！」聽完這系列的對話，我有種想寫信給寶傑系列節目單位的衝動，請他們能不能不要表現過於浮誇，就事實而論可以嗎，有時腎友的情緒太容易被牽動，會影響血壓升高引發危險的，雖然目前為止我是當趣事來看待。

但也有感傷與感動的事情，「我知道自己要洗腎，不想拖累他、想說不要跟他聯絡了，結果他最後反而說服我嫁給他，我考慮很久才答應。一開始我還不敢給公婆知道我在洗腎，都還要偷偷的來，但最後他們知道了、也接受了。現在我只要好好照顧身體，不要讓他們操心就是我最大的工作。」臉上掛著淡淡的微笑，已經洗腎好幾年的阿姨回憶著，旁邊貼心的女兒在幫她準備午餐。簡短的一段話，包含著多少困難的克服，印象中她老公是個很貼心的人，幾乎每天親自接送，偶爾會聽到他們小倆口拌嘴，是那種很好笑地數落！如果這劇情只是電視劇，我會說太灑狗血，但是發生在更艱難的現實生活中，這讓我很難不被感動。

我待過的洗腎單位中，不乏有許多白髮蒼蒼的爺爺奶奶陪著另一半來透析，在現代這樣高離婚率的社會裡，那畫面真的很可貴。年輕一輩的我們，常常無法理解、甚至排斥老一輩那種相親模式、些微輕視那封閉的結合觀念，但現實是上

一代的離婚率與現今相比天差地遠。偶爾看著兩老鬢髮斑白牽手走回家的背影，不禁微笑感動。

「我兒子就是命苦，小時候身體就不好，後來截肢了個性變得又更暴躁，請你們體諒一下他偶爾態度不好；看著他變成這樣，我一直很自責年輕時候沒錢、讓他吃不夠營養跟著我受苦，長大後就生了這種病，這是老天爺給我的懲罰。」我永遠忘不那快 90 歲滿頭白髮、佝僂的奶奶緩慢著推著輪椅的背影，輪椅上是他截了肢，年約 40 幾歲的小兒子，對自己的母親常常一臉不耐、活脫就是被寵壞的中年男子。

更雪上加霜的是，在他們來透析的幾個月後，老奶奶的另一個兒子竟然自殺了。她邊哭邊說自己的大兒子一直有憂鬱傾向，但因為花比較多的心力在照顧洗腎又截肢的小兒子身上，沒有多餘的心力再照顧大兒子，釀成這個悲劇，看著 90 歲的老奶奶屈著身體嚎啕大哭，在場的人皆一陣鼻酸。【命運從來都不是公平的對待每一個人。】這句話突然出現在我腦海裡，看著那滿頭白髮的佝僂，只有滿懷惆悵。

忘了過多久，她的小兒子也在一次住院中也過世了…。最後一次看到老奶奶的身影，是她特地來單位跟大家說謝謝，護理長在外頭跟她談了一陣子，我透著玻璃門的那頭，看到老奶奶越發憔悴的身影，心想著當一個遲暮的老人家，唯一的支柱就是照顧小孩們，結局是白髮人送黑髮人，那往後的日子她該何去何從？該幫能幫的總有限度，更多的時候我們只能在一旁默默幫她祈禱。

每個工作單位，就像是社會的小縮影，在醫院更是有太多的人生百態，當你以為經歷久了，看待生離死別會變得更淡然，也許某部分是淡然的，但大部分是更加強烈的珍惜生命、眼前的家人及朋友們，反而常常無法去想未來，只想著要把今天過得、對得起自己的生命，如此簡單！這是從工作中獲得的啟發，也許醫病關係本就是在彼此相互交長中，建立起的一種革命情感，當我傾聽安慰他們的當下，無形中我也從中獲得了一些甚麼，來自於他們的人生經歷。

走過透析單位的第九個年頭，回過頭細數那些日子，有苦有笑有淚。如果有學妹問我血液透析單位好不好待，我會認真告訴她，這份工作說來簡單卻也困難；簡單的部分，反而是技術上的操作可以憑藉時間來累積，但困難的部分，是需要良好的心理素質及無比的耐心去建立一段長久且特殊的醫病關係，這就是血液透析單位最與眾不同的地方。

最後，勉勵所有血液透析單位的醫療人員們，在這漫長的透析職業生涯中，無論外在環境如何不利、條例一改再改、健保預算一砍再砍，還是能維持一個初心堅持下去，加油！辛苦了！

感謝會員熱情捐款，目前已累計 199 家院所贊助，請未捐款院所，務必贊助。

捐款名單如下：

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
元林診所	康禾診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	慶如診所	兆揚內科診所	榮平診所	榮曜診所

新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)
德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所
康全診所	禾安診所	逸安診所	思源內科診所	祥佑診所

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科診所(南崁)	榮元診所	家誼診所	全安診所

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所	宜暘診所	恩康診所		

苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傳康診所		
-------	-------	------	--	--

基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

花蓮

懷德診所	嘉恩診所	美崙聯安診所		
------	------	--------	--	--

雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

南投

新協合聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山內科診所
---------	-------	--------	------	----------

屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	佳屏診所
李氏聯合診所	宇安診所			

彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	員美診所
慈元診所				

嘉義

家馨診所	安馨嘉義內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	----------	------	------	------

台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔內科診所
--------	--------	--------	--------	---------

福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所	錫和診所	杏福內科診所	蘇義華 內兒科診所
杏和診所	佳新診所	尚禾內科診所	十全診所	華康內科診所

台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所
高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所	傑安內科診所	佳揚診所	佑全診所	佳福診所
慶華診所	大墩診所	健安內科診所	中科診所	

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
岡山內科診所	佳醫診所	僂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所
東陽診所	安泰診所			