



# 台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

## 基層透析週報

第 118 期 104/08/27 〈週四出刊〉

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：吳若瑀 專員

法律顧問：黃清濱 律師

手機：0989-003-929

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com



### 最新消息：

➤ 9月將決定明年透析總額成長率，目前腎臟醫學會陳鴻鈞理事長、林元灝秘書長及本會鄭集鴻理事長，密集拜訪健保署官員及健保會委員爭取預算，近期行程如下：

✚ 104年8月25日拜訪健保會楊玉蘋委員、謝武吉委員。

✚ 104年8月26日拜訪健保會蔡苑芬委員、謝天仁委員、莊志強委員。

✚ 104年8月26日台灣腎臟醫學會秘書長林元灝醫師，拜訪徐少萍立委，請求支持透析預算。

- 台灣基層透析協會年會時間及場地同台灣腎臟醫學會(11月28、29日/高雄)，因今年將進行理監事改選，請有意擔任理監事之會員與協會專員聯繫。

聯絡窗口：協會專員 吳小姐 03-5313-889

- 104年度協會計畫建置免費線上積分課程平台(e-learning)，提供院所同仁積分課程管道，為減少醫療人員奔波往返的辛勞，並與台灣醫療繼續教育推廣學會合作。(積分為A類)
- 平台系統已建置完成，請各院所醫師及護理人員以身份證字號申請 e-learning 平台帳號。(積分審核單位驗證為個人ID)

提醒會員：此帳號申請為 e-learning 平台專屬使用，與會員帳號不同。

使用條件：凡捐款一萬元院所的醫師及護理人員皆可免費申請使用。

### 線上積分帳號申請流程

進入協會網站 (<http://www.tmc.edu.org.tw/tcdan>)

↓ 點選上排線上積分課程連結

↓ 點選積分系統會員申請(以身分證字號為帳號申請)

(後台開通後系統會寄 mail 通知)

為避免各院所護理人員申請線上積分課程帳號有誤，提醒您，積分課程帳號申請路徑為協會網站**線上積分課程**連結，協會網站**加入會員**連結為醫師入會申請使用。

如有疑問請致電協會 035-313-889 吳專員



### 學術專欄：

新鴻遠診所 張智鴻 醫師

醫學知識日日更新，若能有一個人幫忙消化並把重要的結果摘要出來，這就太棒了，Physician's First Watch 就是一個這樣的網站，免費訂電子報，推薦給大家。 *Physician's First Watch In This Issue: August 7, 2015*

## **AHA and ADA Summarize Evidence on CVD Prevention in Patients with Diabetes**

Diabetes Care Publish Ahead of Print, published online August 5, 2015

<http://care.diabetesjournals.org/content/early/2015/08/05/dci15-0012.1.full.pdf>

摘要重點：

- 醫療人員應請肥胖患者減重 3%-5%。
- 若 BMI 大於 35，應建議 Bariatric surgery(減重縮胃手術)

- 多數患者應儘量達到 A1c 小於 7.0%。然而某些族群，例如有較長的 life expectancy 者，則應目標於更低的 A1c。
- 大多數應把血壓控制在 140/90 mm Hg 以下
- 年紀在 40–75 歲，LDL cholesterol of 70–189 mg/dL 之間，應開始吃 moderate-intensity statin。而 A1c 大於 7.5%者，因為 10 年後的心血管疾病風險高，更應吃 high-dose statin。

The groups also highlight the use of aspirin for CVD prevention, useful screening tests for asymptomatic coronary artery disease, and strengths and limitations of using A1c to diagnose diabetes.

用 A1c 來診斷患者糖尿病，要注意患者是否有些血液方面的疾病，例如：溶血性貧血，近期有輸血，懷孕，或是出血等，這會造成 A1C 報告異常。

**Table 4—Strengths and limitations of using A<sub>1c</sub> for diabetes mellitus diagnosis**

Strengths	Limitations
Reflects chronic hyperglycemia, providing global index of glycemic exposure (tracks well over time)	Certain conditions interfere with the interpretation of results (18,29,33) (www.ngsp.org), including hemoglobin traits and alterations in red cell turnover (e.g., hemolytic anemia, recent transfusion, pregnancy, loss of blood) Lack of assay standardization in many parts of the world Cost and lack of availability in resource-poor areas
Less biological (day-to-day) variability compared with single fasting or 2-h glucose (26,31,32)	
Eliminates need for fasting or timed samples	
Unaffected by acute illness or recent activity (e.g., physical activity) (30)	
Already used as a guide to adjust diabetes mellitus treatment (33)	
Laboratory methods are well standardized in the U.S. and some other countries (33)	
More robust predictor of complications than fasting blood glucose (18,20)	

另外一個就是再提醒大家，DM 和 pre-DM 的診斷標準已經下修了，更嚴格了。

**Table 3—Diagnostic criteria for diabetes mellitus and categories of increased risk for diabetes mellitus and prediabetes**

	Diabetes mellitus	Prediabetes
A <sub>1c</sub> , %	≥6.5	5.7–6.4
Fasting glucose, mg/dL	≥126	100–125
2-h glucose, mg/dL	≥200	140–199
Random glucose in patients with classic symptoms of diabetes mellitus, mg/dL	≥200	N/A

Modified from “Standards of Medical Care in Diabetes—2015” (4). Copyright © 2015, American Diabetes Association.



徵文比賽作品：第四名

## 我的透析人生

高雄市/佳明診所 腎友 許菁惠小姐

30歲那年開始過著每周三次的血液透析生活，常想老天爺怎麼跟我開了這麼大的玩笑，有好多好多問號，每天都在問自己為什麼會走上這條路？到底是那個環節出錯？我要這樣活下去嗎？為什麼不讓我死了算了！大家異樣的眼光看得我憤世嫉俗，每天都用極端憤怒的情緒面對家人。那時的我陷入自怨自艾無可救藥的痛苦深淵。

然而現實的生活讓我不得不思考該怎麼繼續活下去，畢竟我總得工作賺錢養活自己，直到那時我才真的明瞭「受苦的人沒有悲觀的權利」這句話，由於擁有多年的銀行工作經驗，所以取得面試機會是很容易的，可這也變成



我必須忍受更多歧視質疑的眼光，每當我提及自己的醫療需求，我對面的那雙眼睛立刻變成兩倍大，瞪著我說：「你在洗腎？怎麼可能？」那時，我只能苦笑再次說明自己的情況，這就像在傷口灑鹽般痛苦，我都還在試圖說服自己，接受這樣不堪的我，而今為了三餐竟然還要跟陌生人解釋故作堅強。天知道我的心在淌血！更痛苦的是還是沒有一家公司願意用我。

那時正好遇上金融海嘯，政府為了拯救失業率，推出擴大就業方案，終於找到一份在學校人事室助理的工作，還記得面試當下，就立刻被告知準備上班，我感動到紅了眼眶，這機會得來不易，老天終於看到我這可憐蟲了。如今回首那段處處碰壁的過程，心中有著滿滿的感謝。要不是一次次被婉拒的挫折與難堪可能沒這麼快就放下身段，調整心態回到工作職場，一次次的剖析自己學會了面對自己，也給了自己堅強的理由。萬物都有其運行的規則，上天透過這些試煉讓我看清楚。

等工作逐漸上軌道，開始思索未來何去何從？畢竟這只是一份約聘的工作薪水不高又沒有保障，在長官、同事的鼓勵下決定準備國考，受限於血液透析的時間，於是買了補習班的光碟課程回家研讀，平日上班工作、洗腎，假日就關在圖書館奮鬥，離開學校那麼多年，重拾書本準備考試真的好困難，不管是體力、腦力、精神樣樣大不如前，能堅持下來全歸因於忙碌的生活以及家人同事的全力支持提點，因為要上班又要洗腎還要讀書，忙著追進度都來不及了，根本沒有心思停下來猶豫，再加上聘期即將屆滿的殘酷現實，只能往前走，向上奮鬥了，題庫一本寫過一本，所謂「天助自助者」，皇天不負苦心人我終於如願以償金榜題名。

如果我沒有生病，就不會來到學校工作，更不會激發自己擠進公務窄

門。曾經我也埋怨過老天爺怎麼對我這麼苛刻，讓我在人生最美好的階段面臨如此痛苦的轉折，但一路走來上天卻給了我好多貴人，有砥礪心智的、有指點迷津的，甚至讓我遇到了人生的伴侶。原本對感情已經做好放棄的心理準備，沒想到會認識現在的老公，一開始沒人看好，先生的家人更是極力反對，在這種情形下，真心更顯難能可貴，交往3年後，在沒有華麗的婚紗、沒有盛大的婚禮下，我們選擇直接去戶政事務登記。

就如同其他夫妻一樣，我們也渴望擁有自己的孩子，只是洗腎超過5年又屬高齡的我，懷孕的機率微乎其微，就算懷孕了要安然度過孕期生下孩子，幾乎是不可能的任務，因此我們夫妻抱持著隨緣的心態期盼著孩子；一年後，送子觀音真的把小娃娃送來了，當驗孕棒出現兩條線，我一直以為自己眼花，心碰碰跳地連腳都站不穩甚至需要坐在樓梯休息，才有辦法下樓告訴先生這個消息，經過婦產科確認後轉告診所醫師這個天大的消息，沒想到我竟是診所第一個懷孕的病患，起初醫師還很慎重的詢問是否有經過婦產科醫師確認？護理師說：「這太驚喜了，洗腎室往往都是老、病、死的消息，能夠有新生命的誕生，真的太好了！」。

為了模擬正常的子宮環境，懷孕不到2個月我就開始天天洗腎的生活，也因此我不得不請假在家洗腎養胎，說來艱辛這整個孕期我走得膽顫心驚，幸好我遇到視病如親的仁醫，當我們國家的健保體制對於腎衰竭的懷孕病患是否需要天天洗腎還在質疑，遲遲不撥款時，診所的醫師毫不猶豫地說「怎麼可以為了這幾十萬而傷害一個小生命．．．」所以整個診所上上下下傾全力照護我，感謝上天安排了這樣仁心仁術的醫生來幫我，原本目標是寶寶體重1800克，懷孕週數34週以上，在大家這樣細心呵護、殷殷期盼下，

我這個高危險妊娠孕婦竟然撐到了 37 週，寶寶重達 2200 公克，而且還是自然產。

面對生命如此巨變，從一開始的憤怒、偏激到消極、逃避到釋懷，甚至正面迎戰，誰也沒料到我會走到今天。感謝上天替我開了一扇窗，讓我們看到生命的種種可能，活著就有希望！

感謝會員熱情捐款，目前已累計 199 家院所贊助，請未捐款院所，務必贊助。

捐款名單如下：

### 台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
元林診所	康禾診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	慶如診所	兆揚內科診所	榮平診所	榮曜診所

### 新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)
德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所
康全診所	禾安診所	逸安診所	思源內科診所	祥佑診所



## 桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科 診所(南崁)	榮元診所	家誼診所	全安診所

## 新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所	宜暘診所	恩康診所		

## 苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

## 宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傳康診所		
-------	-------	------	--	--

## 基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

## 花蓮

懷德診所	嘉恩診所	美崙聯安 診所		
------	------	------------	--	--

## 雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

## 南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	--------	------	--------------

## 屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	佳屏診所
李氏聯合診所	宇安診所			

### 彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	員美診所
慈元診所				

### 嘉義

家馨診所	安馨嘉義 內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	--------------	------	------	------

### 台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔 內科診所
福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所	錫和診所	杏福內科診所	蘇義華 內兒科診所
杏和診所	佳新診所	尚禾內科診所	十全診所	華康內科診所

### 台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所
高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所	傑安內科診所	佳揚診所	佑全診所	佳福診所
慶華診所	大墩診所	健安內科診所	中科診所	

### 高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
岡山內科診所	佳醫診所	儂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所

裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所
東陽診所	安泰診所			

