



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 114 期 104/07/30 〈週四出刊〉

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：吳若瑀 專員

法律顧問：黃清濱 律師

手機：0989-003-929

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com



最新消息：

- 104年7月28日台灣基層透析協會區域研討會第七場活動成果(高雄場)，感謝南區院所會員的踴躍參與，因研討會時間有限，如未討論之議題或建議，可與協會專員吳小姐聯絡反映，並感謝捐款院所對協會的支持，目前捐款一萬元院所近200家，請未捐款院所也能共同進一份心力。(活動照片)(講師 高雄長庚紀念醫院 吳建興醫師)



(透析協會理事長 鄭集鴻)



(安馨楠梓診所 張正宗醫師)



(腎臟醫學會秘書長
林元灝醫師)



(台灣基層透析協會 全體與會人員)



- 基層透析協會徵求高雄區及台中區對水污染防治相關條例或對地區較熟悉的醫師，作協會對地區溝通較快速的窗口，也能在第一時間協助討論協會請願上級單位之公文。(自願醫師麻煩請與協會吳專員聯絡 035-313889)
- 台灣透析協會 104 年度所舉辦的透析徵文活動，感謝大家的踴躍投稿，並特別邀請建國中學聶湖濱老師擔任評審，以不記名方式評選。預將入選作品集結成冊，期能讓健保署官員、健保會委員及社會大眾更了解基層透析醫療對社會的貢獻與價值，文章內容將於週報每期刊登一篇。

文章入選名單

- 第一名 高雄市 / 新鴻遠診所 腎友 陳心儀 小姐
- 第二名 新竹市 / 安慎診所 腎友眷屬 郭春貴 先生
- 第三名 新竹市 / 基層透析協會 專員 吳若瑀 小姐
- 第四名 台北市 / 洪永祥診所 腎友 林振福 先生
- 第四名 台北市 / 華榮診所 護理人員 郭盈妤 小姐
- 第四名 高雄市 / 佳明診所 腎友 許菁惠 小姐
- 第五名 高雄市 / 嘉美診所 護理人員 陳靖菡 小姐
- 第五名 新竹市 / 安慎診所 腎友 高進運 先生
- 第五名 台南市 / 風典聯合診所 腎友 莊榮輝 先生
- 第六名 台北市 / 安德聯合診所 楊孟儒 醫師

- 文章佳作也將收錄於冊，並致贈精美禮品一份。

佳作名單

台北市 / 安德聯合診所 護理人員 黃秀媛 小姐

新竹市 / 安慎診所 護理人員 陳采甄 小姐

桃園市 / 鑫庚診所 護理人員 涂嘉卿 小姐

台中市 / 長安診所 陳愷懋 醫師

台中市 / 長安診所 護理人員 謝秋香 小姐

台南市 腎友 朱仁愛 小姐

台南市 / 宏德診所 李穗倫 醫師

台南市 / 風典聯合診所 護理人員 郭琬媛 小姐

高雄市 / 鴻遠診所 腎友家屬 黃得益 先生

- 台灣基層透析協會 104 年度區域研討會已完成七個場次，研討會為全台區域性活動，跨區院所會員皆可參與，並不限報名次數，因研討會包含用餐，請會員務必事先報名並確認出席人數，以利飯店餐點準備，8/11(二)雙北場次為 104 年度透析研討會最後一場次，誠摯邀請各院所醫師撥冗參加共襄盛舉。

- 104 年度台灣基層透析區域座談暨研討會

(雙北新增場次，包含用餐及 B 類積分申請)

報名方式：致電 035-313889 吳專員/協會網站活動報名專區

日期：2015 年 08 月 11 日 (星期二)

時間： 18:30 ~ 21:30

地點： 台北喜來登大飯店 (B1 辰園)

地址： 台北市中山區忠孝東路一段 12 號

議程：

Time	Topic	Speaker
18:20~18:30	Registration	ALL
18:30	Opening / 用餐	鄭集鴻 醫師
18:30~19:20	Calcium/Phosphate Homeostasis in CKD	盧國城 醫師
19:30~20:10	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
20:20~20:50	基層透析協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
21:00~21:20	Discussion	全體與會人員
21:20~21:30	Closing	

- 基層透析協會感謝會員問卷回函，基於修正法案，連署意見調查需上呈主管機關，麻煩請還未回函的院所填妥寄回，感謝。(如附檔)

說明：

腎臟醫學會秘書長林元灝醫師與透析協會秘書長顏大翔醫師於 6/16 日參與醫師公會全聯會召開的醫療事業輔導委員會會議，向醫療事業輔導委員會召集委員張嘉訓醫師及其他委員，陳述水污爭議始末及執行困難之處，誠請貴會行文函送行政院環保署修改水污染防治適用條件，會議期間該委員會希望基層透析協會取得全國透析診所的委託及陳列之意見是否為全體會員一致認同，提議要求呈送透析診所會員委託書，以取得代表透析診所之正當性。

- 104 年度協會計畫建置免費積分課程平台(e-learning)，提供院所同仁積分課程管道，為減少醫療人員奔波往返的辛勞，並與台灣醫療繼續教育推廣學會合作。(積分為 A 類)

平台系統**已建置完成**，請各院所醫師及護理人員以身份證字號申請 e-learning 平台帳號(積分審核單位驗證為個人 ID)。

提醒會員：此帳號申請為 e-learning 平台專屬使用，與會員帳號不同。

使用條件：凡捐款一萬元院所的醫師及護理人員皆可免費申請使用。

如有疑問請致電協會 035-313-889 吳專員



學術專欄：

台北醫學大學內科學 萬芳醫學中心 方德昭教授

國防醫學院內科學科 心力合診所 鄒居霖醫師

Should glycated hemoglobin Levels be routinely checked up in non-diabetic Patients with chronic kidney disease?

在非糖尿病的慢性腎臟病病患，糖化血紅素是否應該被定期檢驗？

一般而言，糖化血紅素是用來診斷糖尿病和藥物治療成效的依據。並且，糖尿病病患之糖化血紅素越高就越容易造成末期腎臟病的發生和死亡率

的增加(1)。換句話說，在非糖尿病的病患，糖化血紅素是否可以預測疾病和死亡？

今年六月 Trivin et al. (2)研究團隊發表在 Clin J Am Soc Nephrol 期刊，1165 位非糖尿病的病患，合併第一期至第五期的慢性腎臟病，研究期間從 2000 年 1 月至 2010 年 12 月，平均追蹤 3.48 年左右。

經年紀、追蹤時間和合併症之校正後，作者指出在非糖尿病的慢性腎臟病病患，相對於較低的糖化血紅素病患(<5.3%)，較高的糖化血紅素病患(5.7%-6.4%)有較高的死亡率[Hazard Ratio (HR), 2.62; 95% CI, 1.16 to 5.91]；但進一步分析，糖化血紅素的數值和末期腎臟病的發生是沒有統計上的意義。因此，作者提出在非糖尿病的病患合併慢性腎臟病，糖化血紅素的數值可以用來預測死亡率的發生。雖然這篇研究試驗設計嚴謹，但期待未來更多研究來佐證其結論。

順便一提，關於糖化血紅素應用在血液透析病患的研究，一篇 meta-analysis 的研究(3)，包含 83,684 位血液透析合併糖尿病病患，此研究指出糖化血紅素 \geq 8.5%的透析病患會增加死亡率風險(HR, 1.29; 95% CI, 1.23-1.35)；此外，糖化血紅素 \leq 5.4%的透析病患也有觀察到死亡率風險上升但未達統計意義(HR, 1.09; 95% CI, 0.89-1.34)。最後，這些作者提到，糖化血紅素的定期檢測，可以有效地預測慢性腎臟病病患的臨床預後。

References:

[1] Shurraw S, Hemmelgarn B, Lin M, et al. Association between glycemic control and adverse outcomes in people with diabetes mellitus and chronic kidney disease: a population-based cohort study. Archives of internal medicine. 2011; 171(21):1920-7.

[2] Trivin C, Metzger M, Haymann JP, et al. Glycated Hemoglobin Level and Mortality in a Nondiabetic Population with CKD. *Clinical journal of the American Society of Nephrology : CJASN*. 2015; 10(6):957-64.

[3] Hill CJ, Maxwell AP, Cardwell CR, et al. Glycated hemoglobin and risk of death in diabetic patients treated with hemodialysis: a meta-analysis. *American journal of kidney diseases : the official journal of the National Kidney Foundation*. 2014; 63(1):84-94.



徵文比賽作品：第六名

奪標

安德聯合診所 楊孟儒醫師

民國 104 年的夏天特別的熱，台灣就像條烤蕃薯，熱到發燙，幾天前北部水上樂園的彩色粉塵爆悲劇，更增添了人們對盛夏的不耐，身處室外好像隨時會著火似的，能不出門再好不過了，然而許太太似乎顧不了這麼多，一如往常，中午過後準時來到診所為透析治療完畢拔針後的先生止血，再一起回家。

民國九十二年，也就是許先生洗腎的第二十四年，雙手腕隧道症候群已經相當嚴重，手掌肌肉萎縮，冬天、深夜或洗腎中更是酸麻難耐，不得已接受手術治療，疼痛減輕了，但功能改善有限，幾乎已無法緊握雙手，被迫提前退休，從此失去了十幾年保全主管的工作，家裡的收入只能依靠微薄的退休金與房租收入。民國九十六年，洗腎的第二十八年，腰椎退化壓迫神經，

動了一次脊椎手術，身體活動力已不如以往，但靠著不怎麼靈活的雙手開車仍不成問題。兩年之後，為了寶貝兒子的就學適應問題，許先生遭逢了比身體病痛更大的精神打擊，一個樂觀堅毅的勇者，差一點就被擊垮，萬念俱灰之際，幸好有賢內助的支持一起渡過難關，走過了人生最幽暗的低潮。然而就在今年初的一次重感冒之後，全身酸痛無力一直困擾著許先生，在肌力恢復前，坐輪椅成為了生活的一部份。許先生習慣洗完腎後坐在輪椅上稍做休息再回家，透析日在診所病患休息區的角落，可以望見一個身軀高大的腎友坐在略顯狹小與身材不相稱的輪椅上，時而閉目養神，時而低著頭，好像在凝視著左前臂上那條扎針超過萬次，又直又粗，但有點小彎曲的動靜脈瘻管，看起來就像一條盤據在柱子上的龍，這條「寶貝瘻管」除了二十幾年前因為阻塞做了一次手術重整外，再也不曾對許先生造成困擾，想到這裡，嘴角不禁揚起一抹的笑意，望著這條陪伴自己三十六年的瘻管，頓時陷入了沈思…。

民國六十八年十月十日的早晨，不到九點就已陽光普照，微風輕拂帶有一絲秋天的涼意，天氣格外的清爽，台北的主要街道插滿國旗，在台灣的中華民國總統府前，文武百官已陸續就坐，正準備迎接一年一度的國慶閱兵。另一頭在台北公証結婚大禮堂，有一對認識六年的情侶，懷著既興奮又忐忑不安的複雜心情，正要攜手面對他們人生另一階段的挑戰。新娘身材高挑，面目姣好，柳月眉下方有著一雙水汪汪的大眼睛不經意的流露出堅毅的眼神，手挽著高大英挺但臉部略顯蒼白的新郎，緩緩的步入禮堂。新郎身高接近一八〇公分，手長腳長，濃眉大眼，有著令人印象深刻如拳擊手般的下巴，勻稱的身材，一眼望去就知道是個運動好手。沒錯，他正是當年全國中上運

動會跳遠的記錄保持人，常是田徑比賽「奪標」的熱門人選，跳高、籃球也是他的強項。

這位來自戰地前線的二十八歲青年，有著不尋常的身世，民國四十一年

的國父誕辰紀念日，在大金門一個多子的家庭又增添了一名皮膚白晰，還有一對小酒窩的男丁，可愛極了，然而並未給小男嬰的父母帶來太多的喜悅，

因為當地有一個不知幾時開始流傳的習俗，嬰兒出生時，若臍帶繞頸，必須

送人撫養，由於親生父母的迷信，這小男嬰也不例外，在未來養母大伯的協

助下，過繼給失去男主人的許家，許家的女主人雖然已育有兩女但還年輕，

大伯不希望她改嫁，好意鼓勵弟媳收養男丁來繼承香火。來到許家，女主人

對可愛的小男丁疼愛有加，日漸長大的小男孩除了每年的秋天總是為扁桃腺

發炎所苦外，成長過程順遂，即使在七歲時經歷了長達一個半月的金門八二

三炮戰，在烽火連天的前線仍安然無恙。到了中學，這個大男孩已展露出不

凡的運動天份，彈性奇佳，跳遠、跳高在全國性運動會獲獎無數，就連當時

台灣的奧運銀牌得主，十項鐵人楊傳廣也曾飛金門指導其跳遠。當時年輕人

的心目中似乎已立定了志向，準備以體育做為終身的職業，因此在十八歲那

年遠離家鄉來到了台北就讀師大體育系，畢業後也順利的回金門一圓當體育

老師的夢，看來人生就此將步入坦途。然而造化弄人，這個陽光青年，在一

次的偶然中，得知了自己的身世，即使家人對他疼愛有加，許先生仍不能接

受親生父母狠心遺棄的事實，傷心欲絕，放聲大哭數日，過了不久，巧合的

是兩腿竟然出現了水腫，吃了中藥，不見改善。在野戰醫院服務的姊夫見狀，

給與長達一個月的抗生素治療，一開始竟然引起嚴重的盤尼西林過敏性休

克，差點丟了小命，還因此併發嚴重的耳鳴，後來用了高劑量類固醇治療，

水腫狀況慢慢消失，之後就沒有再做追蹤及治療。

直到五年後的婚禮之前，即使有點食慾不佳、走路微喘，這位運動健將沒有察覺到健康出了問題，結婚當天的喜悅似乎已隱藏不住略顯疲倦的神態。這一對正要攜手共創美好人生的新人，就在婚禮的兩個禮拜後，心情墜入了谷底，呼吸急促的許先生被送到了急診室，「許先生，您尿毒素超過 150，肺部積水嚴重，應該緊急接受洗腎治療，而且經檢查兩側腎萎縮是慢性尿毒症，需有做長期透析治療的準備，您還年輕，可以去登記腎臟移植治療…」醫學中心的高教授以權威的口吻告訴許先生及在旁心急如焚的家人。這無異是晴天的霹靂，但一向樂觀的許先生經醫師解說也只能默默的接受必須長期透析的事實，只是內心對新婚妻子愧疚不已說：「來日方長，我不能耽誤妳的幸福，我們就不要去做婚姻登記了。」早已下定決心要照顧許先生一輩子的新娘子，當然沒有同意要求。在當時洗腎一次要六千台幣，面對未來的龐大醫療費用，很多人不是賣房、舉債、就是放棄治療，且不明理的親友常爭相走避。不管有無保險身份，本地的家屬都不願放棄能讓病人不用洗腎的最後努力，總是想辦法說服病人吃不曾被證明有效中藥。拗不過家人熱心，相信正統醫學的許先生，只好勉為其難，經過了一、兩個月的嘗試，很顯然沒有發揮任何效果。天無絕人之路，雖然因生病而失去成衣廠主管的工作，在老闆的幫忙下仍保住了勞保身份，這對一個年輕人往後透析的漫漫長路，無異注入了一股活水。經首次的緊急透析治療，感覺果然好多了，只是一想到每次透析前在左右兩大腿都要各扎一針又粗又大的導管，直到幾週後動靜脈瘻管可以用為止，心理就不好受，而且在那透析仍用一桶藥水的年代，想起洗腎中的頭痛、胸悶、抽筋就叫人心生恐懼，冷汗直流。幸運的是，已發展

超過 15 年的血液透析，適逢材料與藥品的研發進入突破性階段，接下去的數年間，陸續有兩桶透析液的使用，高透量人工腎臟的上市，紅血球生成素的發現與臨床應用，都讓許先生往後的透析品質獲得很好的改善，美中不足的是在紅血球生成素引進台灣之前，因為需不定期輸血來治療貧血，感染了慢性 C 型肝炎...，想到這裡，耳邊突然傳來老婆的催促聲，許先生終於回了神，清理一下略帶沙啞但中氣十足的嗓門，跟醫護人員以及周遭的腎友說「下次見」。

過去的三十六年，雖然換過三次的透析中心，前八年在醫學中心，之後十年在區域醫院，目前在診所透析已邁入第十八年，許先生都是選擇心目中最優的洗腎中心。然而成為一個即將破透析最長紀錄的候選人，這只是基本的步驟，年輕就開始透析的好條件，樂觀堅強的個性、生活自律、配合衛教做良好的飲食與水份的控制，都是能夠長期維持健康透析的關鍵。

感謝會員熱情捐款，目前已累計 196 家院所贊助，請未捐款院所，務必贊助。

捐款名單如下：

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
元林診所	康禾診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	慶如診所			

新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)
德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所
康全診所	禾安診所	逸安診所	思源內科診所	祥佑診所

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科診所(南崁)	榮元診所	家誼診所	

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所	宜暘診所			

苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傳康診所		
-------	-------	------	--	--

基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

花蓮

懷德診所	嘉恩診所	美崙聯安診所		
------	------	--------	--	--

雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	--------	------	--------------

屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	佳屏診所
李氏聯合診所	宇安診所			

彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	員美診所
慈元診所				

嘉義

家馨診所	安馨嘉義 內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	--------------	------	------	------

台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔 內科診所
福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所	錫和診所	杏福內科診所	蘇義華 內兒科診所
杏和診所	佳新診所	尚禾內科診所	十全診所	

台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所

高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所	傑安內科診所	佳揚診所	佑全診所	佳福診所
慶華診所	大墩診所	健安內科診所		

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
岡山內科診所	佳醫診所	僂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所
東陽診所	安泰診所			