



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，
協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 111 期 104/07/09 〈週四出刊〉

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：吳若瑀 專員

法律顧問：黃清濱 律師

手機：0989-003-929

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com



最新消息：

➤ 104 年度台灣基層透析區域座談暨研討會(台中場次)(含用餐及積分)

日期：2015 年 07 月 14 日 (星期 二 18:30 ~ 21:30)

地點：THE LIN HOTEL TAICHUNG 台中林酒店 (台中市西屯區朝富路 99 號)

協辦廠商：賽諾菲股份有限公司

Time	Topic	Speaker
18:20~18:30	Registration	ALL
18:30	Opening / 用餐	鄭集鴻 醫師
18:30~19:20	Non-Metal Containing Phosphate Binder	林信宏 醫師
19:30~20:10	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
20:20~20:50	基層透析協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
21:00~21:20	Discussion	全體與會人員
21:20~21:30	Closing	

➤ 本會將秉持公開透明原則，每月公佈收支明細，以下為 104 年度台灣基層透析協會 5、6 月份經費收支表。

台灣基層透析協會經費收支表			
104 年 5 月			
科目	收入	支出	備註
上期結存	\$ 1868901		
本會經常收入	232000		
常年會費收入	9000		
會員捐款收入	83000		
非會員捐款收入	140000		
其他捐款收入			
利息收入			
本會經常支出		\$ 77695	
人事費			
員工薪津		40278	4 月薪資
獎慰金			
健保費		2623	
勞保費		3841	
勞保退休金		2520	
加班費			
其他人事費		2000	兼職人員 4 月薪資
辦公費			
文具費		510	
郵電費		1907	
印刷、影印費		4120	
手續費		190	轉帳手續費
設備費			
雜支		30	刻印(與正本相符)
活動費			
會議費			
旅運、交通費		9945	理事長及工作人員至各地會議車資
公共關係費		4086	與經理人募款餐敘
業務費用		5645	5/26 課程積分申請 2000. 及講師費 2000. 電話費 1645
其他費用			
捐款			
本期結餘	\$ 2023206		

理事長：



監事：



秘書長：



會計：



製表：



台灣基層透析協會經費收支表			
104 年 6 月			
科目	收入	支出	備註
上期結存	\$ 2023206		
本會經常收入	228071		
常年會費收入	7000		
會員捐款收入	20000		
非會員捐款收入	2000000		
其他捐款收入			
利息收入	1071		
本會經常支出		\$ 147733	
人事費			
員工薪津		39578	5 月薪資
獎慰金		1940	端午節獎金
健保費			
勞保費		3841	
勞保退休金		2520	
加班費			
其他人事費		2000	兼職人員 5 月薪資
辦公費			
文具費		688	
郵電費		2603	
印刷、影印費		5620	
手續費		75	轉帳手續費
設備費			
雜支			
活動費			
會議費			
旅運、交通費		10497	理事長及工作人員至各地會議車資
公共關係費		41463	榮總、三總、北醫、高醫醫師榮升禮品
業務費用		6908	課程積分申請 6000、電話費 908
其他費用			
捐款		30000	6/14 桃園腎友協會會員大會捐款
本期結餘	\$ 2103544		

理事長：



監事：



秘書長：



會計：

新國慧

製表：



- 基層透析協會感謝會員問卷調查回函，基於修正法案，連署意見調查需上呈主管機關，期望有八成的比例，目前還未達到，故收涵時間展延至下週四，麻煩請還未回函的院所填妥寄回，感謝。

台灣基層透析協會 問卷調查表

基層透析診所設置洗腎床 20 床以上，面臨必須申請廢(污)水排放許可證之問題，造成執業上極大的困難，為瞭解會員之意見，煩請撥冗填寫此調查表，協會將會依據您的意見，提議環保署修正適用之條件。

說明：依據水污染防治法事業分類及定義修正

- 一、明列設置洗腎治療床(台)之診所為管制對象，並增列洗腎治療床(台)二〇床(台)以上之適用條件。(附件業別 55.醫院、醫事機構)

二、現行排放標準

醫院、醫事機構	生化需氧量	三〇	mg/L
	化學需氧量	一〇〇	mg/L
	懸浮固體	三〇	mg/L
	大腸桿菌群	二〇〇、〇〇〇	CFU/100mL

- 三、附件參考：1.水污染防治法事業分類及定義修正總說明
2.立法委員劉建國國會辦公室 函

請貴 基層透析診所就以下的議題表達意見 (請於 7/10 日前 寄回問卷調查回函)

- 廢除診所 洗腎治療床 20 床以上為管制對象之適用條件。 贊成☐ 不贊成☐
- 修正洗腎室廢(污)水之放流水標準為：廢水中所含生化需氧量二五〇毫克/公升、化學需氧量五〇〇毫克/公升或懸浮固體五〇〇毫克/公升以上者。 贊成☐ 不贊成☐
- 管制對象之適用條件，應以廢水產生量而非洗腎治療床數訂定。 贊成☐ 不贊成☐
- 診所建造廢污水處理設施，礙於空間限制，實難執行。 贊成☐ 不贊成☐
- 願意由台灣基層透析協會代表協調溝通以上議題。 贊成☐ 不贊成☐

其他建議案：_____

院所名稱：_____

院所地址：_____

負責醫師：_____聯絡電話：_____

議題回應人：_____回應日期：_____

說明函

致親愛的基層透析診所會員

基於已有多家透析診所向協會反映，衛生局抽查診所洗腎室 20 床以上是否有廢(污)水簡易排放許可證之問題，並且明確表達在執行上之諸多困難，鑑於此，腎臟醫學會秘書長林元灝醫師與基層透析協會秘書長顏大翔醫師於 5/29 日至立法院中興樓，協同立法委員劉建國與環保署副處長劉瑞祥及健保署委員召開水污費徵收爭議協調會，針對相關條例修改請願及討論。

會中環保署副處長劉瑞祥表示，環保署對口單位為中華民國醫師公會全國聯合會，立委劉健國委員辦公室於 6/1 日發函至基層透析協會，針對相關條例之修改，建議以中華民國醫師公會全國聯合會名義，致函行政院環保署納入修法考量。

腎臟醫學會秘書長林元灝醫師與基層透析協會秘書長顏大翔醫師隨即於 6/16 日參與醫師公會全聯會召開的醫療事業輔導委員會會議，向醫療事業輔導委員會召集委員張嘉訓醫師及其他委員，陳述水污爭議始末及執行困難之處，誠請貴會行文函送行政院環保署修改水污染防治適用條件，會議期間該委員會希望基層透析協會取得全國透析診所的委託及陳列之意見是否為全體會員一致認同，提議要求呈送透析診所會員委託書，以取得代表透析診所之正當性。

於此，請會員務必撥冗填寫問卷調查表，唯會員的支持協助才能認可協會之代表性，協會將會依據您的意見，提議環保署修正適用之條件已達公平原則。謝謝會員支持，在未來的日子裡，也請繼續支持我們。

台灣基層透析協會

敬上

➤ 台灣基層透析協會感謝各位會員近期給與協會的各項建議(平台會費查詢功能/永久會員收費/研討會時間等)，透析協會網站平台有建置醫師專屬討論區(權限只開放基層透析會員)，期望會員能多利用協會平台資源，把寶貴的意見或想法提出討論。

➤ 台灣基層透析協會 104 年度區域研討會已完成五個場次，研討會為全台區域性，跨區院所會員皆可參與，並不限報名次數，研討會皆含用餐及積分，請會員們踴躍參加，8/11(二)將新增雙北場次(台北市、新北市)。

➤ 104 年度台灣基層透析區域座談暨研討會(高雄場次)

誠摯邀請各院所醫師撥冗參加。(包含用餐及積分)

報名方式：致電 035-313889 吳專員/協會網站活動報名專區/Mail

日期：2015 年 07 月 28 日 (星期 二)

時間：18:30 ~ 21:30

地點：高雄市民生二路 202 號

地址：高雄國賓飯店

議程：

Time	Topic	Speaker
18:20~18:30	Registration	ALL
18:30	Opening / 用餐	鄭集鴻 醫師

18:30~19:20	Polysaccharide Conjugate Vaccine against	吳建興 醫師
19:30~20:10	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
20:20~20:50	基層透析協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
21:00~21:20	Discussion	全體與會人員
21:20~21:30	Closing	

➤ 基層透析協會網站 e-learning(線上積分課程)平台使用須知

104 年度協會計畫建置免費積分課程平台，提供院所同仁積分課程管道，為減少醫療人員奔波往返的辛勞，並與台灣醫療繼續教育推廣學會合作。

平台系統於 7/15 開放申請，請各院所醫師及護理人員以身份證字號申請 e-learning 平台帳號(積分審核單位驗證為個人 ID)。

提醒會員：此帳號申請為 e-learning 平台專屬使用，與會員帳號不同。

使用條件：凡捐款一萬元院所的醫師及護理人員皆可免費申請使用。

如有疑問請致電協會 035-313-889 吳專員

➤ 台灣基層透析協會舉辦 104 年度透析徵文活動，感謝各院所醫師、護理人員及腎友/腎友家屬的踴躍投稿，入選文章將會在 7/30(四)公佈，為感謝參與活動，協會皆贈送投稿者精美禮品一份。



學術專欄：

高雄市阮綜合醫院 影像醫學部

介入性放射科主治醫師

陳炯毓醫師

為什麼洗腎肢體水腫與臨床上常見問題

為什麼洗腎肢體會水腫？

一般都認為是中央靜脈狹窄造成肢體水腫，然而臨床上也偶而會遇到中央靜脈狹窄卻是以瘻管內壓力高來表現的病人。所以除了狹窄，一定還有其他原因才會引起水腫。

我們常在這些手腫的患者的肢體或胸前發現不正常的青筋，這就是伴隨狹窄出現的側枝。就好比高速公路塞車了，車子會自動分流到省道，側枝就好比是省道。

那為什麼有側枝了還會水腫？原因有兩個 1)整體側枝的量不夠多或不夠大；2) 出現了"逆流側枝"。(側枝實例圖)回心側枝與逆流的側枝(狹窄側枝與水腫關係圖)

我們都知道靜脈是有方向性的，因為有功能良好的靜脈瓣，血液才能抵抗重力往心臟方向移動。如果這些患者發展出來的側枝是正常向心臟方向流動的"向心側枝"，那麼是不會水腫的。此時，患者瘻管內血流可能是正常的，表示側枝的質與量是足夠的；也有可能管內血流可能是慢的，這表示側枝發展得不好。

如果發展出來的側枝是沒有靜脈瓣或是靜脈瓣關不緊，那麼血流就會往肢體方向衝，因此造成軟組織內微血管的靜水壓過高而引起水腫。

手腫就表示中央靜脈狹窄？

不一定要是中央靜脈狹窄。可以在瘻管回流的任何地方，只要狹窄夠厲害且合併有逆流的側枝就可以。(例圖)

治療的方法是什麼？

主要是找到狹窄處然後用氣球將狹窄打開。原理好比是將高速公路打通後，省道裡的血流就會變小，於是逆流變少，藉此而消腫。

為什麼狹窄打開後手腫還不會消？

然而有些病人在 PTA 後，手腫改善不多，常見的原因是狹窄很快又扁回去，這時應該要靠支架才能維持不腫。

此外，有少數病人其狹窄已經消失然卻還是腫。這往往是因為逆流側枝太大或靜脈裡面的靜脈瓣幾乎完全喪失功能，所以在狹窄打開後，側枝裡的血流仍然很大。這時，我們必須回流側枝栓塞掉才能消腫。(例圖)

有看到側枝就要轉介門診看看？

看到這裡，大家應該知道，其實出現側枝是好事，那是身體的一種生理反應，好比發燒之於病毒感染一樣。然而在門診常會有手不腫的病人，因為看到側枝所以要來檢查看看。其實這不用檢查就知道瘻管回流一定哪裏有狹窄，然後狹窄打開後側枝就會減少或消失。然而 PTA 的效果只能持續幾個月，狹窄扁回去後，側枝又會回來。所以如果肢體沒有不適，而且透析正常的話，表示側枝分流已經足夠彌補取血管狹窄所帶來的影響，就相安無事，快樂過日子就好。我是覺得不需要為了美觀而治療，等真正腫不消再來 PTA。

要怎樣的腫才需要 PTA？

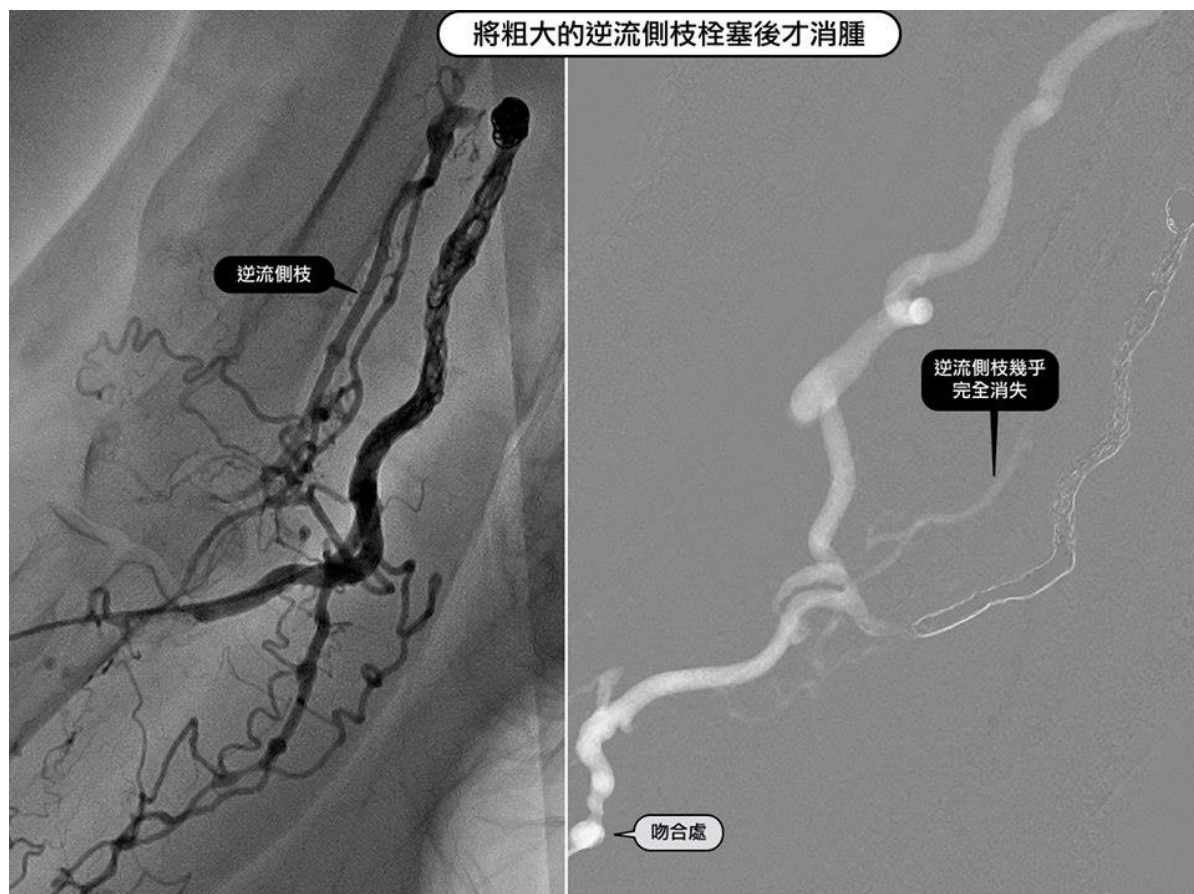
一般手腫發生的 1-2 週內，水腫會自己消去或變得比較不腫。這是因為人體會自動發展側枝出來。

個人是覺得不要一發現腫就安排 PTA，應該至少等一週看看，如果省道真的不足以疏散血流，我們再來修高速公路。況且 PTA 的效果只能持續幾個月，如果一發現腫就要通，那病人就會很頻繁做 PTA；如果等到腫不會自己消退或是等到水腫影響上針還是影響病人日常生活時再 PTA 的話，PTA 的間距就可以拉長。我常常遇到安排好要 PTA 的病人在來院的時候就消腫了。

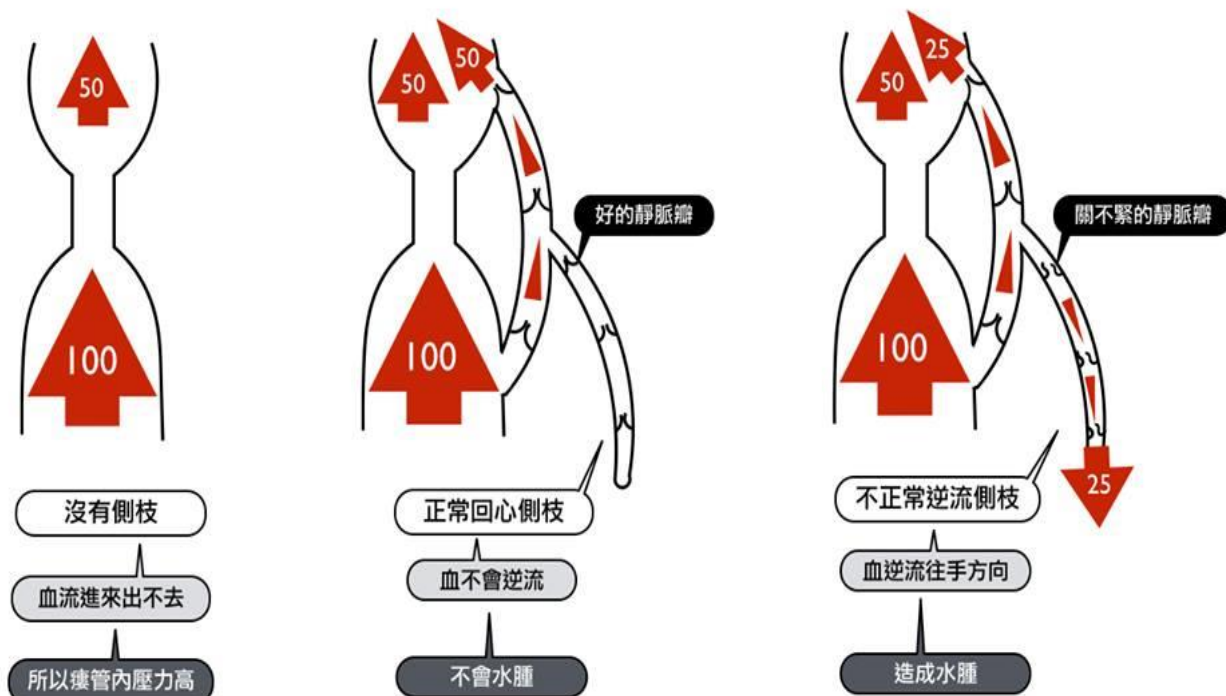
衛教患者怎樣做可以消腫？

最有效的方法是晚上睡覺時用枕頭或棉被將手墊高；白天很難有長時間可以維持手舉高於心臟的姿勢，除非病人搭公車或捷運要去很遠的地方而且剛好都沒有位置可以坐。

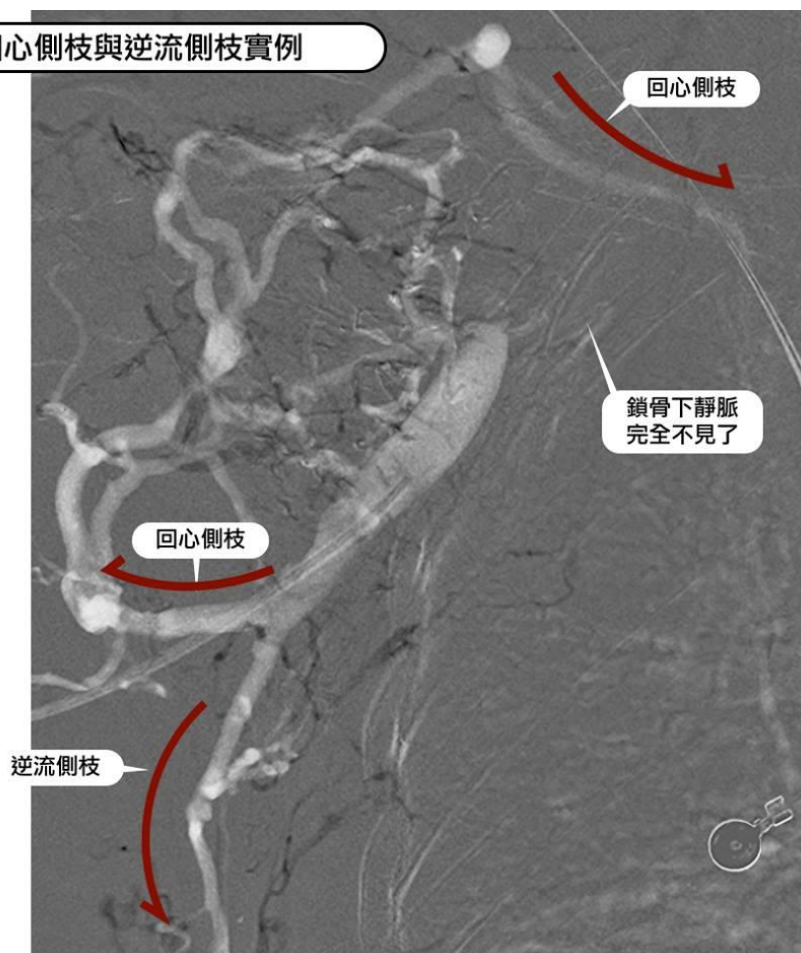
至於是熱敷好還是冰敷好，就理論上來說，熱敷有可能會增加逆流側枝裡的血流量，因而使水腫變厲害。實際上是否會這樣，仍有待觀察。



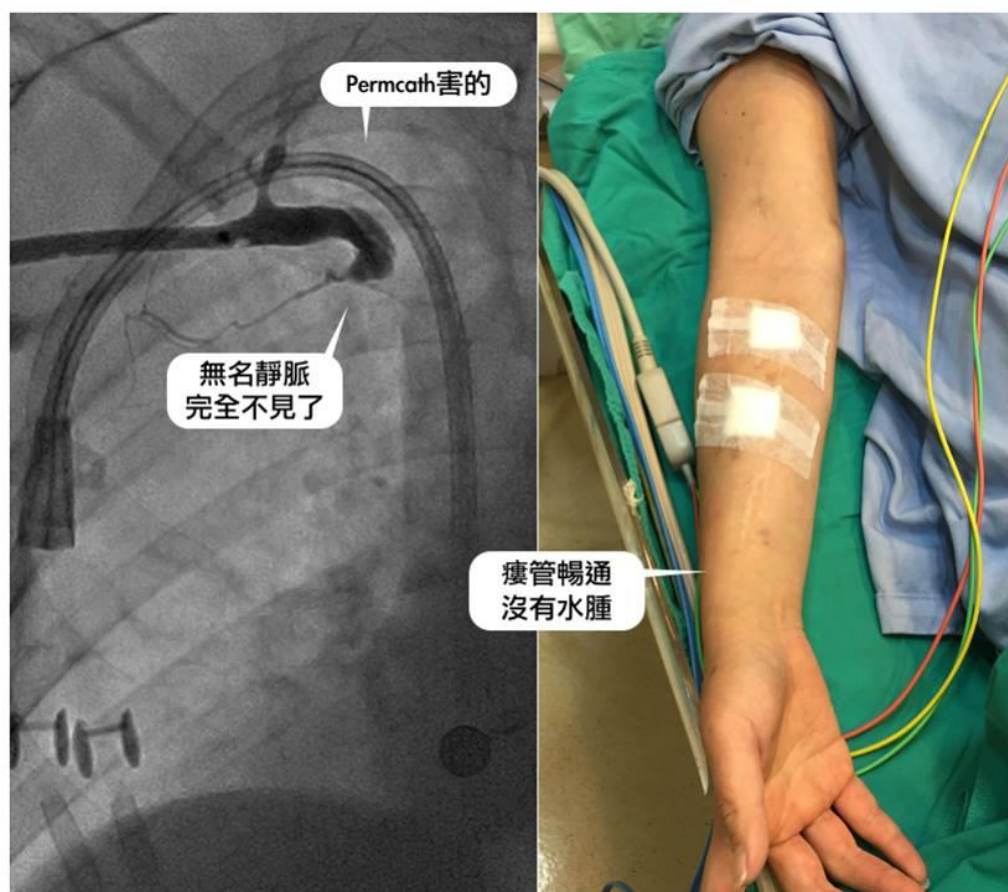
狹窄、側枝與水腫的關係

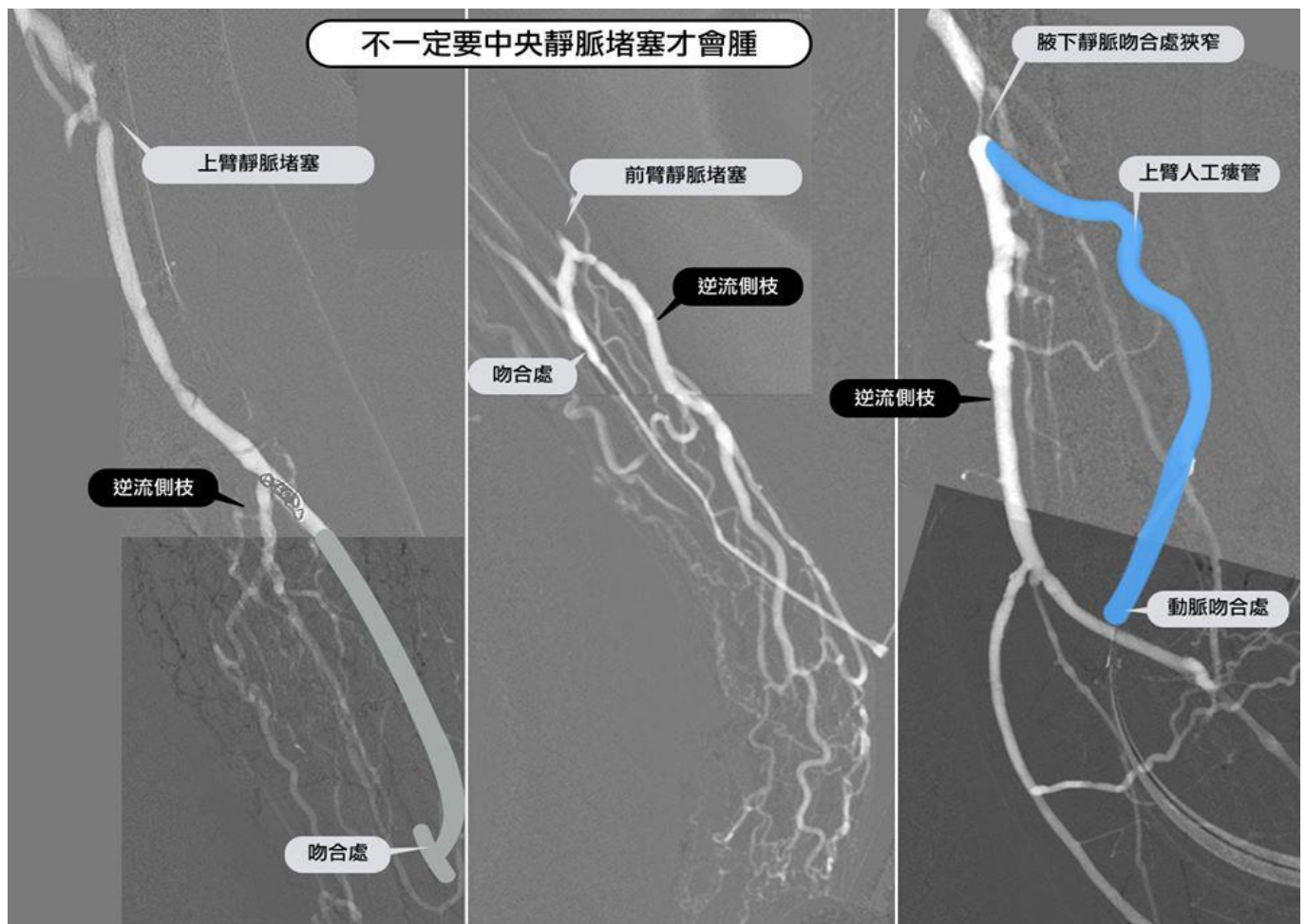


回心側枝與逆流側枝實例



中央靜脈堵死了也不一定會腫





感謝會員熱情捐款，目前已累計 191 家院所贊助，請未捐款院所，務必贊助。

捐款名單如下：

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
元林診所	康禾診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	慶如診所			

新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)

德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所
康全診所	禾安診所	逸安診所	思原內科診所	

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科 診所(南崁)	榮元診所	家誼診所	

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所	宜暘診所			

苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傳康診所		
-------	-------	------	--	--

基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

花蓮

懷德診所	嘉恩診所	美崙聯安 診所		
------	------	------------	--	--

雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	--------	------	--------------

屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	佳屏診所
李氏聯合診所	宇安診所			

彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	員美診所
慈元診所				

嘉義

家馨診所	安馨嘉義 內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	--------------	------	------	------

台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔 內科診所
福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所	錫和診所	杏福內科診所	蘇義華 內兒科診所
杏和診所	佳新診所	尚禾內科診所		

台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所
高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所	傑安內科診所	佳楊診所	佑全診所	佳福診所
慶華診所				

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
岡山內科診所	佳醫診所	僂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所
東陽診所				