



台灣基層透析協會

本會宗旨：關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，
協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

基層透析週報

第 100 期 104/04/23〈週四出刊〉

發行人：鄭集鴻 理事長

學術編輯：張智鴻 醫師

週報編輯：吳若瑀 專員

法律顧問：黃清濱 律師

手機：0989-003-929

協會專線：03-5313889

協會傳真：03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com



最新消息：

➤ 104 年度透析預算總額爭取方向。

各位基層同仁，今年我們爭取透析預算將以(1)淘汰老舊機器(2)調升護理人員薪資為主要理由，近期內協會將會寄出「不記名」問卷調查上述狀況，作為爭取經費的依據，敬請大家據實配合。

➤ 本週六台灣腎臟醫學會舉辦 2015 亞洲腎臟醫學會學術研討活動，

活動報名請至台灣腎臟醫學會 ANC 線上報名，請會員踴躍參與。



Asian Renal Association

台灣腎臟醫學會
2015 Asian Nephrology Congress
2015/04/25 ~ 2015/04/25
08:30 ~ 18:30

高雄蓮潭國際會館

A 類 20 分

請至 ANC 網站線上報名

http://www.ara-anc.org/news/content.asp?ND_SID=10

➤ 104 年度台灣基層透析區域座談暨研討會。(雲嘉南場次)

台灣基層透析協會於 104 年 4 月 28 日(二) 18:30-21:30 (台南老爺行旅 降霖廳) 舉辦基層透析研討暨座談會(包含用餐及積分)，誠摯邀請各院所醫師
百忙撥冗參加。

報名方式：致電 035-313889 吳專員/mail 回覆/協會網站活動報名專區

日期:104 年 4 月 28 日 (星期 二)

時間:18:30 ~ 21:30

地點: 台南老爺行旅 降霖廳 (五樓)

地址: 台南市東區中華東路一段 368 號

議程如下：

Time	Topic	Speaker
18:20~18:30	Registration	ALL
18:30	Opening / 用餐	鄭集鴻 醫師

18:30~18:50	Pleiotropic benefits of sevelamer	奇美醫院 簡志強醫師
18:50~19:10	Irbesartan in the treatment of hypertension and organ damage	中壢長榮醫院 徐偉岸醫師
19:10~19:30	透析總額預算爭取概況	林元灝 醫師
19:30~19:50	基層透析協會年度工作計畫	鄭集鴻 醫師
19:50~20:10	Discussion	全體與會人員
21:30	Closing	

- 基層透析協會網站登入使用，請先至加入會員連結填寫網站入會資料，如已繳過費用的會員，跳出繳費顯示視窗，無須再次繳費，還未繳費的會員，在確認入帳後，會立即為您開通帳號。

感謝大家對基層透析協會的參與及付出，104 年度協會在活動、課程及網站都有許多新的計劃，在網站的設置及架構與活動規劃，也會採納多方會員的意見，如有想法，望各位醫師不吝指教，給予我們進步的空間，也謝謝各位會員的捐款，讓我們協會有更多資源去發展協會事務。

- 為了讓社會更了解透析治療的價值，本協會特別舉辦透析徵文活動，預將感人作品集結成冊印製發行，期能讓健保署官員、健保會委員及社會大眾更了解基層透析醫療對社會及腎友的貢獻，誠摯的邀請各院所會員及腎友們參與，並將訊息活動公告於院內。



台灣基層透析協會徵文活動

TAIWAN CLINICAL DIALYSIS ASSOCIATION

104 年度基層透析協會舉辦**全台基層院所徵文活動**，凡與**透析醫療及透析生活相關事物、復歸職場**皆可為文章題材。

- 徵文對象：**腎友/腎友家屬/護理人員/醫師/透析相關人員**
- 文章字數：**1500-3000 字**
- 入選佳作獎勵：協會將**頒發 5000 元**稿費
- 協會預錄取十篇佳作文章，**特優作品將在報章媒體健康專欄製作專訪**

投稿時間：**104 / 04 / 07 ~ 104 / 06 / 07 截止**

投稿方式：**e-mail/傳真/郵寄至協會**

主旨：**台灣基層透析協會徵文活動**

信箱：**dialysis98@gmail.com**

地址：**300 新竹市中央路 128 號**

(郵寄請註明：**台灣基層透析協會 吳專員收**)

傳真：**03-5351719**

備註：**姓名、聯絡方式、服務院所/所在院所。**

- 基層透析協會網站已架設完成，請各院所會員至協會網站，進行帳號/密碼申請作業流程，最新活動及訊息公告也在網站同步更新(並設線上報名專區)。(如有疑問請致電 03-5313889 吳小姐)

如報名活動專區之課程，主辦單位為台灣社區醫院協會或台灣繼續教育推廣學會，在透析相關學分課程，本學會會員一樣享有會員價格。(報名洽社區醫院協會 07-3868607 楊小姐)

- 基層透析協會網站 e-learning 平台使用須知

協會網站將與台灣醫療繼續教育推廣學會合作，架設線上積分課程，針對已捐款院所之所有醫療同仁，提供免費的線上課程服務，為顧及協會已捐款院所之權益，未捐款之院所如有課程需求酌收個人 200 元/堂。

帳號請設腎專字號或專科字號(含英文) (開通後系統會寄 mail 通知)

基層透析協會網址：<http://www.tcdan.org.tw/>

登入 基層透析協會網站



進入 加入會員 連結 (已是會員身份無須重新繳納會費)



帳號申請：(輸入個人腎專或專科字號) 含英文



密碼設定：(6 至 20 個字元之英文字母、數字、橫線或底線，英文字母區分大小寫)

會員權限：未來線上積分課程、週報專區、會員服務、透析論壇



學術專欄：

方德昭教授 鄒居霖醫師

May High Vitamin B12 Levels be Associated with Increased Early Death in Patients Undergoing Hemodialysis?

維他命 B12 補充過量，是否對於透析病患會增加死亡率？

今年的 **National Kidney Foundation 2015 Spring Clinical Meetings**，在會議中 **Qader M et al. [1]**提出透析病患補充過量維他命 **B12**，也許會增加死亡率。這篇研究包含 12,968 位初次血液透析之病患，平均年齡是 **63±15** 年，男女比 **1:1**，**50%**病患為糖尿病。作者指出透析病患的維他命 **B12** 濃度比一般族群 (**general population**)的維他命 **B12** 濃度呈現有意義地過高。進一步分析，相對於維他命 **B12** 濃度 **<400 pg/mL**，初次血液透析病患之維他命 **B12** 濃度在 **550–650 pg/mL** 會增加 5 年內 **26%**死亡率(**HR 1.26, 95%CI 1.10-1.44**)。因此，作者建議透析病患補充維他命 **B** 群時，須注意其劑量的給予和避免副作用的

發生。不過這篇研究只是一個 **Preliminary Data**，未來需更多研究來確認這篇研究的結論。

此外，關於其他營養補充的研究，**2014** 年一篇關於維他命 **B3** 之 **meta-analysis** 研究[2]，分析 5 篇隨機對照試驗的研究，其指出在透析病患補充維他命 **B3(niacin and niacinamide)**可改善血清磷濃度 [**weight mean difference (WMD) -0.88; 95 % CI, -1.19 to -0.57**]，降低鈣磷乘積(**Ca × P**) (**WMD -9.15; 95 % CI, -13.23 to -5.08**)和增加高密度脂蛋白(**HDL**) (**WMD 9.30; 95 % CI, 5.86 to 12.74**)。但是維他命 **B3** 過量補充會造成臉部潮紅 (**flushing**) [**relative risk (RR) 33; 95 % CI, 4.71 to 232.12**]和血小板低下 (**thrombocytopenia**) (**RR 2.82; 95 % CI, 1.14-6.94**)。關於葉酸之 **meta-analysis** 研究[3]，分析 7 篇的隨機對照試驗研究，共 **3886** 位末期腎臟病病患(**ESRD**)，這篇研究指出葉酸治療可減少 **15%**心血管疾病的發生風險(**RR, 0.85; 95% CI 0.76 to 0.96**)和降低 **20%**同半胱胺酸濃度(**homocysteine**) (**RR, 0.83; 95% CI 0.73 to 0.95**)。至於左旋肉鹼(**L-Carnitine**)的研究報告[4]，分析 **49** 篇的隨機對照試驗研究，共 **1734** 位透析病患，左旋肉鹼補充治療可有效減少低密度脂蛋白(**LDL**)和降低 C-反應蛋白(**CRP**)。但左旋肉鹼補充治療是無法改善血色素濃度和 **erythropoietin** 使用劑量。最後，這些作者提到，給予透析病患的適當營養補充，可以有效地改善透析病患的臨床症狀和品質。

Reference:

1. Qader H, Obi Y, Moradi H, Kovesdy C, Mehrotra R, Kalantar-Zadeh K, Streja E. HIGHER VITAMIN B12 LEVELS ARE ASSOCIATED WITH MORTALITY IN HEMODIALYSIS PATIENTS. National Kidney Foundation

E-Poster:

<http://ww2.aievolution.com/nkf1501/index.cfm?do=abs.viewAbs&abs=1305>

2. He YM, Feng L, Huo DM, Yang ZH, Liao YH. Benefits and harm of niacin and its analog for renal dialysis patients: a systematic review and meta-analysis. Int Urol Nephrol. 2014 Feb;46(2):433-42.
3. Qin X, Huo Y, Langman CB, Hou F, Chen Y, Matossian D, Xu X, Wang X. Folic acid therapy and cardiovascular disease in ESRD or advanced chronic kidney disease: a meta-analysis. Clin J Am Soc Nephrol. 2011 Mar;6(3):482-8.
4. Chen Y, Abbate M, Tang L, Cai G, Gong Z, Wei R, Zhou J, Chen X. L-Carnitine supplementation for adults with end-stage kidney disease requiring maintenance hemodialysis: a systematic review and meta-analysis. Am J Clin Nutr. 2014 Feb;99(2):408-22.

感謝會員熱情捐款，目前已累計 164 家院所贊助，請未捐款院所，務必贊助。

捐款名單如下：

4/8(三) 匯款帳號後四碼 1014 金額 10000 元(請已匯款院所與協會確認)

台北市

文林診所	宏林診所	華榮診所	東成診所	弘德診所
------	------	------	------	------

元林診所	東陽診所	安德聯合診所	承新診所	怡德診所
萬澤內科診所	百齡診所	和泰內科診所	崇德診所	洪永祥診所
杏心診所	思原內科診所			

新北市

仁暉診所	志豪診所	昕隆診所	仁謙診所	匯康內科診所
戴良恭診所	宏明診所	東暉診所	國城診所	安庚內科診所(新莊)
德澤診所	慧安診所	安新診所	家祥診所	佳晟診所
廣泉診所	元福診所	仁美診所	佳佑診所	新莊新仁診所
集賢內科診所	怡安診所	仁川診所	輝德診所	江生診所
康全診所	禾安診所			

桃園

聖文診所	鑫庚內科診所	惠民診所	宏元診所	中庚診所
安慧診所	桃安診所	安馨大溪診所	中慎診所	桃德診所
桃庚聯合診所 大興維格聯合診所	安庚內科診所(南崁)			

新竹

康健診所	新竹安慎診所	惠慎診所	成民內科診所	竹東安慎診所
新竹安新診所				

苗栗

宏福診所				
------	--	--	--	--

宜蘭

吳得中診所	陳文貴診所	傳康診所		
-------	-------	------	--	--

基隆

安基診所	高士振診所	元翔診所	佳基內科診所	
------	-------	------	--------	--

花蓮

懷德診所	嘉恩診所			
------	------	--	--	--

雲林

惠腎診所	大安診所	螺安診所	崙安診所	宏德診所
腎安診所				

南投

新協合 聯合診所	草屯陳診所	埔里金生診所	益民診所	安馨竹山 內科診所
-------------	-------	--------	------	--------------

屏東

立安診所	順泰診所	迦美診所	人晟診所	
------	------	------	------	--

彰化

健新內科診所	合濟診所	建霖內科診所	里仁診所	
--------	------	--------	------	--

嘉義

家馨診所	安馨嘉義 內科診所	宏醫診所	康明診所	正安診所
------	--------------	------	------	------

台南

風典聯合門診	懷仁內科診所	弘典內科診所	榮銘內科診所	顏大翔 內科診所
福民內科診所	公園內科診所	蘇炳文 內科診所	立福內科診所	謝智超 達恩診所
以琳內科診所	康福內科診所	康健 內兒科診所	光明內科診所	佑馨診所
昕安內科診所	迦南內科診所			

台中

京冠診所	育恩診所	太原診所	瑞東診所	大雅長安診所
安新診所	中清診所	加安診所	佳仁內科診所	信安診所

高美內科診所	蔡精龍診所	晉安診所	合安診所	怡仁診所
大順診所				

高雄

幸安診所	德恩內科診所	高欣診所	蔣榮福診所	長新診所
岡山內科診所	佳醫診所	僂彼高榮 育仁診所	佳生診所	五福診所
裕生診所	鴻源診所	新鴻遠診所	佑強診所	揚銘診所
仁康診所	昱泰診所	長清診所	安馨楠梓 內科診所	佑鎮診所
茂田診所	高悅診所	高健診所	芳民診所	高晟診所
建安診所	吳三江 內科診所	劉內兒科診所	東陽診所	吉泰內科診所
好生診所	明港診所	田源診所	聖安診所	湖康診所