



台灣基層透析協會

本會宗旨：

關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

透析週報 週四出刊 第八十四期 104.1.1

發行人 鄭集鴻 理事長

學術編輯 張智鴻

聯絡人:靳國慧

電話:0933118495

傳真:03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com

法律顧問：黃清濱律師

電話：04-23205577

最新消息：

☆新的一年，祝大家平安健康。事事順利。診所業務興隆。

用歡笑向昨天告別
用歌聲迎接新的一年



願您...



一花一世界

歲歲皆平安
吉祥且如意

年年好運好福氣

☆當今國內最夯的人物是柯 P，柯 P 最夯的一句話是「政治就是找回良心」，這句話感動了很多人，也讓柯 P 高票當選。我一直在想，我們基層透析協會的使命是什麼？真的就只是爭取透析預算而已嗎？在過去幾年，和健保會委員及健保署官員的接觸中，他們甚至說，腎臟科的人只會要錢，而且社會形象也不好。受到柯 P 的啟發，我認為基層透析協會的使命，應該不只是在預算議題上，而是要「找回透析治療的良心」。腎臟科醫師是優秀聰明的一群，大家都知道什麼事情可以做，什麼事情不該做，只要我們秉持良知，做該做的事，就可以得到社會的信任和尊敬，相對的，國家就會給我們合理的給付，來做這件有意義的工作。新的一年，讓我們一起努力，把「找回透析治療的良心」當做基層透析協會的使命，一起來贏得社會的信任和尊敬。

☆本協會徵求專任工作人員執行下列任務，請會員推薦人選（待優，工作地點：台北市）。

- ①定期參加透析會議爭取預算
- ②會員診所服務及募款
- ③網路繼續教育建置
- ④架設網站

☆本協會成立下列工作小組，請各位會員踴躍參與，請直接向靳小姐報名要參加的組別（可跨組參與）。①公共事務組②經營協調組③文宣通訊組④學術組⑤財務組

☆健保署公告最新透析審查規範（自 104.1.1 起實施），刪除血液透析治療超過一年的病患可以無條件洗 3 次的條文，請各位基層同仁注意。

修改前：

血液透析病患洗後 CCr > 10 ml/min 且每次 UF < 2.0 公斤應減少透析次數為每週兩次，以觀察病患之 CCr 及腎功能變化，再決定日後之增減。(97/5/1)

備註：肌酐廓清率 (Ccr) 指可由 24 小時尿液之 Cr 排泄量測定之 measured Ccr)，或由下列任一公式計算

(estimated Ccr) CG-GFR
(Cockcroft-Gault) = $\frac{[(140 - \text{Age}) \times \text{Bwt}]}{(72 \times \text{Cr})} \times \frac{1.73}{\text{BSA}} \times 0.85$
(if female) MDRD-Simplify-GFR = $186 \times \text{Scr}^{-1.154} \times \text{Age}^{-0.203} \times 0.742$ (if female)

但排除下列二種情況(即每週可考慮洗三次)：(104/1/1)

甲、糖尿病、弱小及婦人等洗前 Cr ≤ 6.0 但

eGFR ≤ 5ml/min (Ccr 以 24 小時尿液 CG 或 MDRD 的公式計算)。

乙、UF < 2.0 公斤，但乾體重小於 40 公斤的患者則以乾體重的 5% 為限。

丙、血液透析超過一年的病患。

修改後：

血液透析病患洗後 CCr > 10 ml/min 且每次 UF < 2.0 公斤應減少透析次數為每週兩次，以觀察病患之 CCr 及腎功能變化，再決定日後之增減。(97/5/1)

備註：肌酐廓清率 (Ccr) 指可由 24 小時尿液之 Cr 排泄量測定之 (measured Ccr)，或由下列任一公式計算

(estimated Ccr) CG-GFR
(Cockcroft-Gault) = $\frac{[(140 - \text{Age}) \times \text{Bwt}]}{(72 \times \text{Cr})} \times \frac{1.73}{\text{BSA}} \times 0.85$
(if female) MDRD-Simplify-GFR = $186 \times \text{Scr}^{-1.154} \times \text{Age}^{-0.203} \times 0.742$ (if female)

但排除下列二種情況(即每週可考慮洗三次)：(104/1/1)

甲、糖尿病、弱小及婦人等洗前 Cr ≤ 6.0 但

eGFR ≤ 5ml/min (eGFR 以 MDRD 公式計算)。(104/1/1)

乙、UF < 2.0 公斤，但乾體重小於 40 公斤的患者則以乾體重的 5% 為限。

丙、刪除 (104/1/1)

☆104 年度會費(1000 元)，請尚未繳交的同儕交會費，可用郵政劃撥或銀行匯款，以利會務運作。

郵政劃撥：收款戶名 台灣基層透析協會 收款帳號 50265614

合庫匯款：戶名：台灣基層透析協會

銀行：合作金庫 台大分行 帳號：1346 - 717 - 033598

學術專欄：



Christmas in the Hospital

By HAIDER JAVED WARRAICH, M.D. DECEMBER 25, 2014

Christmas in the Hospital <http://nyti.ms/1H0W8Dk> via @nytimeswell

聖誕節剛過，沒有人想要假日在醫院，然而，不管是患者或是醫護，假日在醫院出現都是不得已的。

Thanksgiving 時，患者常因和家人吃大餐，鹽分太多，而有 skyrocketing blood pressures。過年時的急診室，就像一個菜市場熱鬧。而 Christmas 是最 peaceful 的節目，這時候的患者也特別的 grateful。

因為在 Christmas 時，護理站有吃不完的糖果和巧克力，甚至到 bedside 都有，吃到讓人牙齒痛。護理師或是住院醫師們會戴起聖誕老人的裝飾，或是麋鹿的鼻子逗弄大家開心，就像一個小型的萬聖節一般。

然而並不是所有事都是令人開心的，也有在 Christmas Eve 被診斷出 brain cancer，但是患者又想急著出院回家過節。在美國，Christmas 或是過年前後，醫院的死亡率是比較高的(是經由統計 57 million official death certificates produced in the United States between 1979 and 2004)·此外交通意外也比較多。

在 Mexico 或是作者老家 Pakistan，在特別的節日過世也是不錯的選擇。相對於美國人，他們和台灣人一樣，不喜歡在節日時有喪事，因為日後遇到這節日時會引起悲傷的回憶。

Haider Javed Warraich is a physician at the Beth Israel Deaconess Medical Center in Boston and author of the novel "Auras of the Jinn."

