



台灣基層透析協會

本會宗旨：

關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

透析週報 週四出刊 第二十五期 102.10.31

發行人 鄭集鴻 理事長

學術編輯 張智鴻

聯絡人:靳國慧

電話:0933118495

傳真:03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com

法律顧問：黃清濱律師

電話：04-23205577

最新消息：

☆時間過得很快，小弟接任基層透析協會理事長已近一年，最深的感觸是「團結就是力量」和「一分耕耘，一分收穫」。在目前醫療共產的制度下，資源是有限的，如果不能團結起來爭取自己的權益，那就只能任人宰割。

近一年來，我們配合腎臟醫學會，全力爭取明年的透析總額成長，要到了 3.7%，雖然尚未達預期目標，但已經是全國各總額最高的成長率，這是大家展現團結的成果，明年還要繼續努力。

11月24日是我們的年度會員大會，議程安排上，學術演講我們請到耕莘醫院盧國城主任和三總陳金順主任，為我們講解磷結合劑和肝素的應用，是透析治療上很實用的課題。診所營運上，我們邀請北、中、南資深學長楊孟儒醫師、呂國樑醫師、蔣榮福醫師來分享洗腎室經營的寶貴經驗，一定可以讓大家都滿載而歸。

在透析政策座談上，我們邀請到健保署林阿明組長蒞臨指導，可以讓我們更清楚瞭解健保透析政策和未來努力的方向。最後，在會員大會中，我們將修訂協會重要章程，讓協會的運作更順暢有效率。另外，今年 12 月腎臟醫學會將改選理監事，大會中，我們將推舉基層代表參加選舉。

各位基層夥伴，我要再強調，團結一定是力量，展現團結最有效的方式就是加入協會，出席會員大會。如果當天可以讓健保署高階官員看到我們有 100 位以上的會員出席，那將會是我們未來爭取預算最大的籌碼。年會特別將日期訂在與內科醫學會同一天，請中南部會員北上務必出席。中午會提供午餐，請大家以 e-mail 回覆，素食請註明，以利訂餐，謝謝！

102 年度台灣基層透析協會會員大會暨學術研討會

時間：102 年 11 月 24 日(星期日)上午 9：30-12：40

地點：台北市公園路 15-2 號 1 樓(台大景福館)

議程	Speaker	Moderator
09:10~09:30 報到及聯誼		
09:30~10:00 Non-metal based phosphate binder in CKD	盧國城主任 台北耕莘醫院腎臟科	鄭集鴻醫師
10:00~10:10 Q & A		
10:10~10:40 肝素之臨床使用及研究分享	陳金順主任 三軍總醫院腎臟科	顏大翔醫師
10:40~10:50 Q & A		

<p>10:50~11:30 洗腎給付座談：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 基層的努力方向 • 腎臟科的努力方向 • 如何做才能維持給付 	<p>鄭集鴻醫師 李素慧醫師 林阿明副組長列席指導</p>	<p>楊孟儒醫師</p>
<p>11:30~12:10 洗腎診所經營座談：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 如何增加腎友來源 • 如何提升醫療品質 • 如何做護理人員訓練 • 腎友接送問題 	<p>楊孟儒醫師 呂國樑醫師 蔣榮福醫師</p>	<p>李少瑛醫師</p>
<p>12:10~12:40 會員大會</p>	<p>全體會員</p>	<p>鄭集鴻醫師</p>

11月2日星期六下午六點，腎臟醫學會30週年慶晚宴，在圓山飯店，再次邀請大家參加，共襄盛舉！

學術專欄：

After a Stroke, Running a Half-Marathon

After a Stroke, Running a Half-Marathon <http://nyti.ms/1dsCRyT>

By [NELSON GRAVES](#)



elson Graves crossing the finish line of a half marathon in Piazza Maggiore in Bologna, Italy.

這是一位 52 歲有 atrial fibrillation (Af) 的男性患者，因為一位的 cerebral embolism 而 stroke，後然經過電燒後恢復 sinus rhythm，文字中寫了一段「 I heard the sound of my pulse on the monitor shift from Miles Davis to Johann Strauss. “Sinus rhythm,” proclaimed the surgeon.」，描述的真是有趣。

心臟科醫師幫他把不規則的 Af 心跳轉換成規則的心律，他用 Miles Davis 的 jazz 音樂風格當作 Af 的心跳模式，

- 邁爾士·戴維斯
- 麥爾斯·德威·戴維斯三世，小號手，爵士樂演奏家，作曲家，指揮家，20 世紀最有影響力的音樂人之一。二戰以後每一次爵士樂發展運動，戴維

斯都站在最前線。他是酷派爵士樂創始人，也是最早演奏咆勃爵士樂的爵士音樂家之一。。 [維基百科](#)

然後轉換成 Johann Strauss

- 老約翰·史特勞斯
- 約翰·巴普蒂斯特·史特勞斯，奧地利作曲家，被稱為「圓舞曲之父」。

他最著名的圓舞曲是《萊茵河女妖羅蕾萊》，而他最著名的作品卻是《拉德茨基進行曲》 [維基百科](#)

在電燒之後一段時間之後，他開始了運動訓練，完成了他的半馬跑步。

這讓我回想起，自己開業第六年了，一開始從高雄長庚腎臟科離職，也沒什麼固定運動的習慣，開業後心裡戰戰兢兢，忙著事業，假日就是休息，而且小孩也小，家庭能一起的運動項目也不多，只是偶爾公園陪小孩跑步，或是騎腳踏車繞圈圈而已。

不久，就有診所內的護理師夫婦倆常騎車，放毒，邀我一起騎車，還有另一位朋友[江武聰](#)，在一次的週日上午我和他第一次騎到恆春，第一次 100 公里，心情真是愉快，就開始了騎公路車的日子，也參加醫聲論壇的武嶺會師。漸漸地，[江武聰](#)的朋友邀他和我一起參加台南馬沙溝的三鐵接力(我負責騎 44 公里的腳踏車)，於是我又開始訓練游泳和跑步，慢慢地對於跑步的認識又多了一點，明天就要參加第一次路跑 10 公里，由[財團法人創世社會福利基金會](#)-『[2013 Run to Love 冬季公益路跑賽](#)』。



在運動之後，精神體力變得更好，也是給小孩一個好個運動習慣示範，假日現在我們全家都可以一起騎上柴山，小孩一開始也會抗拒，但是，騎了幾次之後，他們也是覺得很好玩，前幾天我看到女兒在她小學二年級的作業上寫她最喜歡和感謝的事是「爸爸假日帶我們騎車去柴山」，我心裡就覺得很欣慰了。

