



台灣基層透析協會

本會宗旨：

關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

透析週報 週四出刊 第十九期 102.9.19

發行人 鄭集鴻 理事長

學術編輯 張智鴻

聯絡人:靳國慧

電話:0933118495

傳真:03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com

最新消息：

☆祝大家中秋佳節愉快！



☆10月5、6日腎臟醫學會三十週年，自行車縱貫台灣接力活動報名人員及路線圖

公告，請踴躍向學會報名。另增台北及高雄輕鬆騎路段(台北—板橋及高雄巨蛋

—高醫)歡迎共襄盛舉！

全程組	半程組	第一站	第三站	第三站	第四站	第七站	第十站
陸志平	北半段	王奕淳	陳聯立	李昭華	胡方翔	徐志榕	蔡昊澧
江茂生	鄭集鴻	林家甄	傅裕鴻	郭政昌		徐克忠	陳雨利
洪麗對	鄭仲益	陳逸文	呂文志	鍾新崧		陳昱中	鄭哲華
蔡熾賢	陳修文	陳岳庭	靳國慧	鄭銘混		陳奕昌	楊竣富
童逸楨	姚權		謝錫津	張哲璋	第五站	張裕斌	黃敬瀚
郭俊榮	蕭于軒		許家榛	吳瑞芬	劉榮洲	賴俊嘉	梁景宏
黃志湧			李燁杏	廖敏珊	林英儒	吳朝成	邱偉強
楊士賢		第二站	林淑珠	彭詩雅	姚威伸	鐘大爐	廖嘉暉
陳芊云		李坤泰	張玉慧	徐漢敏	顏明輝	許君碩	莊愛鳳
張智鴻	半程組	林世龍	鄭國偉	范婷婷	蕭明修		李麗華
江武聰	南半段	林家禾	李佩貞	洪瑞清	陳丞成		羅家鉉
陳建志	林居正	李聖揚	徐媛瑩	范炳榮	林士豪	第八站	鄭哲華
周政光	王一鳴	溫玉嬌	唐玫怡	黃發秀	曾士昌	陳冠名	楊竣富
唐珮芳	蘇訓正	溫玉玲	孫文益	任威龍	廖家靖		黃敬瀚
李維揚	陳聖國		陳玉華	任威峻	邱琬婷		梁景宏
陳淑玲			周西娟	任廷翊	邱芬卿		邱偉強
陸素芳			林慶全	劉雅娟	蔡承翰	第九站	
陳威鈞			李方中	徐媛瑩		謝佳蓉	
			夏菁涓	謝裕韋			
			郭政昌	郭政昌	第六站		
			范淑琴	鍾新崧	姓名		
			李昭華	鄭銘混			

第一站 07:00-09:20 台大醫學院→ 平鎮壢新醫院

(起點集合點：台北市中山南路 21 號自由廣場) 40km

<http://goo.gl/maps/82KOR>

第二站 09:20-11:10 平鎮壢新醫院→新竹市政府

(集合點：平鎮市廣泰路 77 號) 35km

<http://goo.gl/maps/tTXdB>

第三站 11:10-13:00 新竹市政府→苗栗白沙屯車站

(集合點：新竹市中正路 120 號) 41.5km

<http://goo.gl/maps/8b0C9>

第四站 13:00-14:30 苗栗白沙屯車站→台中大甲光田醫院

(集合點：苗栗白沙屯火車站) 30km

<http://goo.gl/maps/Pymo2>

第五站 14:30-16:30 台中大甲光田醫院→彰化縣政府

(集合點：大甲經國路 321 號) 39km

<http://goo.gl/maps/niuSn>

第六站 06:00-08:30 彰化縣政府→雲林斗南火車站

(集合點：彰化市中山路二段 416 號) 51km

<http://goo.gl/maps/VgrHQ>

第七站 08:30-09:50 雲林斗南火車站→嘉義市火車站

(集合點：斗南中山路 2 號火車站) 23km

<http://goo.gl/maps/A3NQo>

第八站 09:50-11:10 嘉義市火車站 →台南新營火車站

(集合點：嘉義市後火車站) 23.5km

<http://goo.gl/maps/9BkHW>

第九站 11:10-13:20 台南新營火車站 → 台南市政府

(集合點：新營中山路 1 號火車站) 43km

<http://goo.gl/maps/M4d4z>

第十站 13:20-15:30 台南市政府 →高雄醫學院

(集合點：台南市安平區永華路二段 6 號)

(終點：高雄市三民區自由一路 100 號) 42km

<http://goo.gl/maps/ICvI4>

學術專欄：

THINK LIKE A DOCTOR SEPTEMBER 5, 2013, 6:00 AM [529 Comments](#)

Think Like a Doctor: The Gymnast's Big Belly

By [LISA SANDERS, M.D](#)

Think Like a Doctor: The Gymnast's Big Belly Solved <http://nyti.ms/15F7zCk>



The mystery of the 15-year-old gymnast who suddenly developed a huge, distended belly and intractable constipation.

There were actually two diagnoses:

Abdominal phrenic dyssynergia (APD) and
Pelvic floor dysfunction (PFD)

這篇文章會吸引我注意是上面這兩個醫學名詞，雖然我是腎臟科內科，但也是受過胃腸內科的訓練，結果我都不熟識這兩個名詞，所以就讀下去了。因為，腹脹和便秘也是腎臟病患者常見的症狀。這兩個診斷是稱為「functional

gastrointestinal disorders」，是功能性異常，而非結構上有問題。

A Faulty Diaphragm and Pelvic Floor:

簡單的說，就是 diaphragm 放鬆和收縮功能異常，導致腹漲，而 pelvic floor 放鬆和收縮功能異常，導致便秘，就產生如上照片的狀況。

這必須和「aerophagia」做鑑別診斷，aerophagia 是早晨症狀最輕微，後然在一天中，慢慢加重，這和這女生的症狀不符。

怎麼治療？

the treatment was intensive physical therapy using biofeedback to help the patient relearn what her body taught itself when she was an infant — how to coordinate the muscles that can be controlled with the involuntary muscles of the G.I. tract.

這就神奇了，經由儀器幫忙物理治療，重新學習在 infant 時期，我們身體如何協調這些腸子的不可隨意肌，後來這體操選手女生的腹漲和嚴重便秘就好了。

文中提到人生中約有 25% 的人都有過這些「functional gastrointestinal disorders」，而胃腸科醫師看的患者中，也有大約 40% 的病人症狀是由這些

「functional gastrointestinal disorders」所引起的。

所以平日我們要學習和身體對話(biofeedback)，身心靈的治療(真原醫是這樣說的嗎？)工作之餘也要放鬆，適當的運動，不然身體會抗議的。當然，也要吸收新知，因為醫學是日新月異的。

註：網路上前二位答對這患者的診斷，一位是 OB-GYN 醫師，另一位是 R2 住院醫師，真是厲害。