



# 台灣基層透析協會

## 本會宗旨:

關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

## 透析週報 週四出刊 第十一期 102.7.25

發行人 鄭集鴻 理事長

學術編輯 張智鴻

聯絡人:靳國慧

電話:0933118495

傳真:03-5351719

e-mail:dialysis98@gmail.com

## 最新消息：

☆健保會於 102 年 6 月 28 日召開第 6 次會議。會中對透析給付有專案討論，附上會議記錄，請參考 P.27~P.37。從發言記錄中，可看出多位委員對透析給付提出支持及公允的看法，但是最後健保局黃三桂局長及鄭守夏主委似乎又認為除非有"品質已經壞到無法接受"的證據(P.36)，不然就不必馬上處理。各位基層同仁，官員是不見棺材不掉淚，我們該如何？怕病患死亡，我們努力維持醫療品質，怕病患跑掉，提供免費接送和便當，當整個社會感受不到洗腎給付太低的 symptom/sign，點值就會一直低下去。如果今年的透析預算成長仍不理想，大家真的要有走上街頭的準備，當年地區醫院 4 度上街頭，才能爭取到今天的生存。

☆健保會將於 102 年 9 月 27.28 日舉行總額協商會議，決定 103 年度各總額預算(附件 P.9~P.11)。請大家想想這段期間我們能做什麼才不會坐以待斃。有前輩建議我們基層透析院所應該集體休假一天，才會讓社會感受到問題的嚴重性。說實在，如果不給官員一個證據當理由，就算他想給我們增加預算，也給不下去啊！

學術專欄：

## The Health Perks of Coffee

*By Kelly Young*

- See more

at: <http://www.jwatch.org/fw107707/2013/07/18/health-perks-coffee>

[#sthash.zoVdoFWU.dpuf](#)

看到這標題就讓人感到興趣，因為每日早上一杯咖啡已經成為生活的一部份，每天這樣喝，常會聽到「好心人」的建議，這樣會不會骨質酥鬆啊？說真的也很難反駁他們，只能說一日一杯，而且有加鮮奶，應該沒關係啦！

這篇文章讓我心中的大石頭放下了，因為「適量(moderate)」的飲用咖啡對心血管有益或是「至少無害」。可能有益的是，減少缺血性腦中風，減少 type 2 DM。此外，用煮(boiled)的咖啡會有 LDL, total cholesterol 上升的問題，但是過濾式的咖啡(filtered)，則沒有此害處，是因為有濾紙的幫忙，把讓血脂高的因素過濾掉了嗎？(ref 1)

加 2 tablespoons (15 ml x 2) of milk 就可以把因為喝咖啡所引起的尿鈣流失補回來，我加的熱牛奶還大於 1:1，所以不用怕。然而歐美常用加入咖啡的 half-and-half (一半牛奶，一半奶油，ref 2)，則不在此討論內。

Ref.

1) Arterioscler Thromb. 1991 May-Jun;11(3):586-93.

Cholesterol-raising factor from boiled coffee does not pass a paper filter. Department of Medicine, University of Nijmegen, The

Netherlands.)

2) From wikipedia (Canada and the United States. In Canada and the United States, half and half (known as "half cream" in the United Kingdom) almost always refers to a very light cream typically used in coffee. The name refers to the liquid's content of half milk and half cream even though its butterfat content is only about 12.5%.[5] It is widely available in the United States, both in individual-serving containers and in bulk. It is also used to make ice cream. Non-fat versions of the product are also available, containing corn syrup and other ingredients.

目前已繳會費人數 185 人，下列 4 位會員，請與協會聯絡

匯入日期	帳號或姓名
6/11	童芷婷
7/11	李艾漢
7/16	1600****5616
7/22	0120****4797