



台灣基層透析協會

本會宗旨：

關懷透析病患，提升透析品質，維護透析診所與病患的權益，協助政府制定相關醫療政策及推行健康保險制度。

透析週報 週四出刊 第八期 102.7.4 發行人 鄭集鴻 理事長

學術編輯 張智鴻

最新消息：

☆102.7.1 有關洗腎室總額切割案在醫師公會全聯會理事長蘇清泉協調下，結論是先維持目前單一總額方式運作並且全力爭取明年度4%以上的預算成長，醫院代表皆無異議。附件是我會中所作的簡報，請大家參考。

☆會中仍提到免費便當的問題，我們還是要有自律的行動，附件為擬的公文，近期會發正式紙本公文。

附件是 94 年腎臟醫學會發的公文。

附件會員繳費名單。

6/11 有一署名【童芷婷】匯款，請與協會聯絡。

學術專欄：

最近看了 2 篇@ NEJM Journal Watch 的文章摘要，和大家分享：

1) 預防勝於治療

對於體重過重的第二型糖尿病病人，我們一向是建議病人做生活型

態的改變，例如減少飲食熱量和增加體能活動，以期待對於心血管疾病的預防或是改善，但是根據這文章，這樣做並沒有改變心血管疾病結果。

這樣的結論，也許很令醫師們失望（或是患者也失望），但是，這研究仍有發現有些微的好處的，例如：減少藥物使用，改善睡眠，或是減輕糖尿病本身而言，是有差異的。

然而，這也是告訴我們，預防勝於治療，千萬不要得了糖尿病才想要來減重，那時也太慢了。

Diabetes Lifestyle Intervention Trial Stopped: Cardiovascular Outcomes Unchanged

June 24, 2013, at NEJM.org.

A long-term study of intensive lifestyle intervention to reduce cardiovascular risks in overweight people with type 2 diabetes finds no advantage over usual diabetes care. The results appear in the New England Journal of Medicine.

2) 雖然這是一篇有關小兒科的文章，但對於一般人或是透析患者也是很適用的。大意是說，若對於過重的人一直強調這件事，反而會有反效果，正確的討論方法是和他談「健康的吃法」，這才實際，才有效果。很有道理，例如說我們常給透析患者說明抽血報告，對於血鉀、血磷、白蛋白或是血色素而言，單純的說明報告不如給予實際的飲食建議，沒錯，不要站在雲端上看事情，要站在患者的角度。

When Talking to Your Teens About Weight, Focus on Healthful Eating

Published online June 24, 2013

"These findings suggest that parents should avoid conversations that focus on weight or losing weight and instead engage in conversations that focus on healthful eating, without reference to weight issues," the authors conclude.