

透析病人在 COVID-19 疫情下的對策

COVID-19 疫苗在透析病人中的保護力與安全性

為了應對 COVID-19 疫情帶來的挑戰，透析病人必須積極採取對策。而 COVID-19 疫苗接種對透析患者的保護作用已得到多項研究證實。瑞典研究顯示，疫苗接種開始前 (2020 年 3 月至 2021 年 2 月)，透析病人的 COVID-19 相關死亡個案佔所有死亡個案的 19%，開始接種疫苗後 (2021 年 3-12 月)，此比例大幅降至 4%。¹ 另一項研究發現，接種 2 劑疫苗可將透析患者的住院和死亡風險分別降低 75% (95% CI 56–86%) 和 88% (95% CI 70–95%)。²

美國回溯性研究顯示，比起未接種疫苗的透析病人，接種疫苗者的死亡率 (3.8% vs 11.1%; $p=0.02$) 和住院率 (23.5% vs 55.6%; $p<0.001$) 均顯著較低。³ 此外，完整接種疫苗者的住院率顯著低於未完整接種疫苗的病人 (20.9% vs 63.6%; $p=0.004$)；施打追加劑的病人，其住院率也明顯低於未施打追加劑者 (16.4% vs 32%; $p=0.04$)。³ 此外，RECOVAC 免疫反應研究也觀察到，儘管透析病人在接種第二劑疫苗後的血清轉換率很高 (99.4%)，其抗體濃度仍低於健康對照組 (650 BAU/mL vs 3186 BAU/mL; $p<0.001$)。⁴ 這些研究突顯了透析病人完整接種疫苗並定期施打更新疫苗的重要性。

對於透析病人而言，COVID-19 疫苗的安全性常引發疑慮。不過，一項研究在透析療程開始後 1-2 小時之間施打疫苗，僅 21.3% 的透析病人出現輕微不良反應，透析治療完全不受影響，亦未發生嚴重不良事件。⁵ 臺灣研究亦指出，血液透析病人對於 COVID-19 疫苗接種的耐受性普遍良好，多數不良事件都是輕微且短暫的。⁶

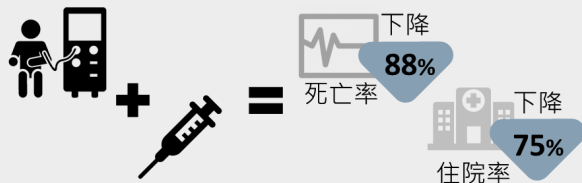
指引建議

透析病人屬於免疫不全的脆弱族群，專家建議透析病人應優先接種 mRNA 疫苗以獲得最佳的保護力。⁷ 另外，幾乎所有透析病人在接種第二劑疫苗後 1–2 個月施打第三劑，抗體濃度會有顯著增加。美國疾病預防與管制中心建議中重度免疫功能低下的病人，完整接種最新的 COVID-19 疫苗，曾接種疫苗者則建議定期施打更新 COVID-19 疫苗。⁸ 最後，透析患者的家庭成員及密切接觸者應採取包圍疫苗接種策略，才能發揮最大的保護力。⁷

結語

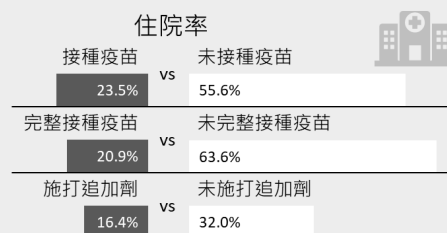
在 COVID-19 疫情的挑戰下，透析病人必須重視疫苗接種的重要性。COVID-19 疫苗能顯著降低透析患者的住院和死亡風險，且擁有良好的安全性。在臨床上，應強調 COVID-19 疫苗接種的重要性，輔以對 COVID-19 疫苗之臨床實證的說明，藉此鼓勵病人完整接種疫苗並定期施打更新疫苗。

比起未接種疫苗的透析病人接種至少 2 劑疫苗可使



Adapted from Ashby DR, et al. Clin J Am Soc Nephrol. 2022;17(6):843-850.

完整接種疫苗顯著降低住院風險



Adapted from Miao J, et al. J Nephrol. 2023;36(5):1321-1328.



鼓勵透析病人

- ✓ 未曾接種者應完整接種 COVID-19 疫苗
- ✓ 曾接種者應定期施打更新疫苗
- ✓ 家庭成員及密切接觸者也應接種疫苗

參考文獻：

1. Wijkström J, et al. Results of the first nationwide cohort study of outcomes in dialysis and kidney transplant patients before and after vaccination for COVID-19. Nephrol Dial Transplant. 2023;38(11):2607-2616.
2. Ashby DR, et al. Severity of COVID-19 after Vaccination among Hemodialysis Patients: An Observational Cohort Study. Clin J Am Soc Nephrol. 2022;17(6):843-850.
3. Miao J, et al. Effects of SARS-CoV-2 vaccination on the severity of COVID-19 infection in patients on chronic dialysis. J Nephrol. 2023;36(5):1321-1328.
4. Sanders JF, et al. The RECOVAC Immune-response Study: The Immunogenicity, Tolerability, and Safety of COVID-19 Vaccination in Patients With Chronic Kidney Disease, on Dialysis, or Living With a Kidney Transplant. Transplantation. 2022;106(4):821-834.
5. Odone L, et al. MO910: Anti-COVID-19 Vaccination and Haemodialysis: Safety During the Haemodialysis Session. Nephrol Dial Transpl. 2022;37(Supplement_3):gfac084.005.
6. Pai MF, et al. Adverse events following the first, second and third doses of a COVID-19 vaccine in hemodialysis patients. Ren Fail. 2023;45(1):2172432.
7. El Karoui K, De Vriese AS. COVID-19 in dialysis: clinical impact, immune response, prevention, and treatment. Kidney Int. 2022;101(5):883-894.
8. U.S. Centers for Disease Control and Prevention. Vaccines for Moderately to Severely Immunocompromised People. Available at: <https://www.cdc.gov/covid/vaccines/immunocompromised-people.html> (Accessed in 2024.09)