



腎友家屬心得分享

銓莘診所 陳琮文 先生

我的阿公洗腎10 多年了，作為一位洗腎病人的家屬，疫情這段時間對我們全家人而言確實是一段辛苦的旅程。每一天都充滿了擔憂、焦慮和無盡的照顧工作，但也同時讓我更加珍惜和感激身邊的一切。

首先，洗腎病人的治療需要長期持續的關注和照顧。每週三次的洗腎治療過程，看著護理師不僅需要確保設備運作正常，還需要隨時監測阿公的身體狀態，確保洗腎治療的順利進行。如果有什麼突發狀況更要花費大量時間、人力、心力，疫情使得我不得不調整自己的時間表，經常陪伴在家人身邊，照料他們的生活需要。



去年是最難以忘懷的三月，當我得知阿公罹患了武漢肺炎，心情一度陷入了深深的擔憂之中。我知道，現在是我們全家最需要團結和支持的時候。於是，我毅然決然地承擔起照顧阿公的重責大任。一開始，阿公的狀況相當不穩定。他深陷於高燒、咳嗽和氣短之中，每天都在掙扎著。我每天早早起床，準備好他的食物和藥物，然後細心地照料著他。看著阿公一天天的病情好轉，我感到非常欣慰，但同時也感到了巨大的壓力和疲憊。

那段時間，我和阿公之間建立了更深厚的情感連結。每天晚上，我都會坐在他的床邊和他聊天，分享生活的點滴。他會告訴我關於他年輕時的故事，我也會與他分享我的近況。我明白，這是一個難得的機會，能夠更加了解他的生活和經歷。隨著時間的推移，阿公的健康逐漸好轉，他的病情穩定下來，開始恢復了一些日常活動。我們一起散步、做運動，甚至一起做飯。這些平凡的瞬間讓我深刻體會到，生命的價值在於珍惜當下，和所愛的人一起分享美好時光。

然而，這段照顧阿公的日子也讓我深刻體會到生活的脆弱和無常。我開始更加珍惜每一個和家人相處的時刻，明白到健康和幸福是最寶貴的財富。這次的經歷讓我更加堅強，更加堅定地面對生活的挑戰。

將近三個月的照顧過程並不容易，但我從中學到了很多。我學會了耐心和關懷，學會如何照顧和陪伴長輩。我也更加理解了家人之間的情感連結，以及我們共同面對困難時的堅強和勇氣。洗腎治療對於患者而言並非易事。看著摯愛每天忍受著疼痛和不適，卻無能為力，讓我的心情時而低落。我常常陪伴他們度過透析的過程，鼓勵著他們堅強面對，傾聽他們的抱怨和困擾，同時給予他們無盡的愛和支持。

家屬的角色也包括了處理各種事務和挑戰。為了確保患者得到最佳的醫療照顧，我需要熟悉各種醫療程序、藥物管理以及病歷記錄的處理。我必須與醫療團隊保持緊密聯繫，確保我們掌握最新的治療進展和相關資訊。

與此同時，我們也要面對經濟壓力和家庭生活的變化。洗腎治療需要大量的金錢投入，包括醫療費用、藥物費用以及其他相關的支出。這可能對我們的家庭經濟造成壓力，需要謹慎管理和規劃。如今，阿公已經康復了，我感到非常欣慰和滿足。這段經歷讓我成長了許多，也讓我更加珍惜身邊的每一個人和每一個瞬間。我會繼續努力，用心去愛護和照顧我們的家人，讓他們感受到溫暖和關懷。儘管這段時間充滿了辛苦和挑戰，但我也學會了從中尋找希望和力量。我看到了每個家人的堅強和勇氣，他們永不放棄的精神鼓舞著我。同時，我也感受到了身邊人的支持和關懷，這讓我堅信雖然辛苦但我們並不孤單。

在這艱難的旅程中，我明白到家庭的凝聚力和愛的力量是無可替代的。我們一起面對困難，一起努力爭取更好的生活品質。雖然辛苦，但這段經歷也讓我們更加珍惜每個美好的瞬間，並體會到生命的可貴。

我深深感謝所有支持和關心我們的人們，他們的陪伴和鼓勵是我們走過這段艱難時期的動力源泉。雖然這是一個充滿挑戰的旅程，但我們不會停止奮鬥，我們會繼續為家人奮鬥，為更好的明天而努力。我很感謝診所給予我這個寫心得發表的機會。這個機會讓我有機會表達對診所和醫療團隊的深切感謝，同時也讓我反思了自己對醫療體系的看法。

首先，我要由衷地感謝診所的每一位醫生、護士和工作人員。他們不辭辛苦，日以繼夜地工作，為病患提供了優質的醫療照顧。在我自己或家人曾經需要醫療幫助的時候，我深深體會到了他們的重要性。他們的專業知識、關懷和耐心，讓我們感到無比安心和放心。

我也要感謝診所提供的多元化的醫療服務。在這個地方，我見識到了現代醫學的驚人進步和多樣性。無論是預防保健、診斷、治療還是康復，診所都能提供全方位的支援。這讓我明白到，現代醫療體系的複雜性和卓越性，以及診所作為其中一部分所扮演的關鍵角色。除此之外，我要感謝診所為社區提供的教育和宣傳活動。這些活動有助於提高我們對健康的認識，讓我們更好地照顧自己和家人。我曾參加過許多健康講座和健康檢查，都受益匪淺。這種教育工作是社區健康不可或缺的一部分，我真心希望它能夠持續下去。

最後，我要感謝診所的管理團隊，他們堅定的領導使得診所能夠高效運作。他們的策略和決策使診所不斷進步，以更好地滿足患者的需求。我明白管理一個診所不是一件容易的事情，而他們的辛勤工作和智慧使得診所成為了社區的健康中心。總之，我要感謝台灣基層透析協會提供給我這個分享心得的機會。這次機會讓我更深入地思考醫療體系的運作，也讓我更加感激診所和醫療團隊的努力。我希望未來能夠繼續支持和信任診所，並鼓勵更多人關心自己的健康。