



醫病。愛。殘酷的分離

鑫庚洗腎室 涂嘉卿 護理師

對護理生涯來說，洗腎室可能是一個安定發展的一個單位，可是當時間久了之後和病人產生了感情，那種感情不是愛情，也超過了護病關係，那種感情像是親情，每天早上的早安跟問候已經成為例行公事，和病人閒話家常，分享一些生活經驗，聊一些家裡的事，病人有時候很願意與我們敞開心胸，告訴我們他的煩惱，我們也會用我們的經驗跟他分享、告訴他們如何解決。當我們在人生有些困惑或者是傷心難過的時候，病人長輩也會提供他們的意見指引我們，我都說：「我跟你們在一起相處的時間，跟你們講過的話比跟我爸媽還多。」，他們給我的反應也是一樣，他們告訴我：「在這邊講的話也是比回去跟家人講的話還多。」，我：「那欸啊捏啦！」，我們講完都笑了。我們感覺比家人還更像家人，比家人還親近，可能因為我們不是真正的家人，所以更暢所欲言。



可是我們真的要好好的想一想，其實我們應該真的是要對家裡面的人好，而不是對外面的人好，因為家裡面的人才是家人，或許真正的愛很難表達，但是每個人都必須試著去做，如果不去做、不去說，人生會不會留下遺憾？看到許多家人互相照顧，不管是誰洗腎，在我眼裡看到的都是家人付出滿滿的愛，對於老一輩的人來說，要講愛對他們來說很難，要說謝謝也很難，當家屬來的時候，我會當中間那個愛的傳遞者，在病人跟家屬面前：「家人會對你這樣一定是愛你才會這樣，家人幫你做了那麼多事，也要說謝謝呢！」，瞬間病人家屬都笑了，有時候夫妻在的時候我會問病人：「有愛她/他嗎？」，病人會說：「有啦，怎麼沒愛」，引導病人把愛說出來，我們大家都笑了，距離也拉的更近了。對我來說，我覺得有時候要有一個推手要利用一個時機，讓病人跟家屬知道對方其實是有愛、有感謝，是有在在乎的。

愛要即時，說「愛你/妳」很難，要有勇氣，還要有時機，如果都一直等等等，忍忍忍，會不會錯過了什麼機會，不管對孩子還是父母的愛，還是夫妻直接的愛，說出來可能很尷尬，但我相信聽到的人是喜悅的，我們不可能一次就脫口而出，但是我們可以用行動來表示，慢慢的就可以讓對方感受到愛，就算沒有說出口，愛也已經成立。不要把愛吝嗇給家人，而把愛給外人，家人付出的才是最多的，我們一起加油。

寫稿的這天，我們單位的一位病人走了，平常我會關心他中午吃什麼，孫子在學校的成績如何，因為他孫子和我兒子是同學，我們常交流小孩的事情，有任何學校的活動我都會告訴他，跟他約定好要在學校見面，他的離開讓我難過了很久，平常放太多感情在病人身上了，所以每個病人離開都讓我很捨不得，因為他們不是只有來這裡躺四個小時就回家，我們共同的回憶太多，一起過生日，一起過年過節，講到這裡我眼眶已泛淚，因為這半年些許病人相繼離去，每次聽到消息都覺得難過，人生生病的時候真的很辛苦，可是在我們照顧之下他們有了一個依靠，洗腎室是一個矛盾的地方，不想來卻又會想我們跟我們聊天，病人告訴我洗得好累，可是他們離開我又很難過。

在洗腎室多年，天下無不散的宴席，在我還在洗腎室的一天，我還是會珍惜跟病人的感情，繼續熱情的讓他們感到滿滿的活力，讓他們對生病不會厭世，不管和病人好與壞，陪他們開心的渡過每一個節日，我希望我能努力做到。在這裡告訴所有的病人們，不是只有我們照顧您們，也謝謝您們的照顧，您們不是毫無價值，您們只是小看自己了。