



我是一名透析護理師

新竹安慎診所 林俞君 護理師

我是一名透析護理師，至今已在洗腎室裡奔波了兩千一百三十二天，是一個說菜又不太生，說老又不太熟的護理師，是透析中心裡的小齒輪，卻也是透析室裡一個不可或缺的角色；身在這個健保制度的國家裡，護理師成了一個需要犧牲奉獻的工作，長期以來，在執業大環境裡的不友善，及疫情幾年來的肆虐下，直接、間接的導致了大量流失的護理人力，加上人才的養成不易，顯得現在還在職的人，就變得格外重要。



在成為一名獨立作業的透析護理師前，記得我剛從學校畢業，因為離家很近，所以懵懵懂懂的就到血液透析室去應徵；我也永遠都記得踏入單位的那一天，猶如一隻走錯路的小白兔，準備進入一片處處充滿未知及危險的大森林裡展開冒險，雖然知道一路上可能會充滿著各種荊棘與挑戰，但我還是進入了這片森林。

就在面試過後，時間也很快的來到了報到這一天，天色微亮剛入單位的我，如同一張大白紙，什麼都不懂、什麼都不會，甚至個性還有點內向怕生，慶幸帶我的學姐有著滿滿的耐心，好像一隻溫和又與世無爭的水豚君，讓我安心了不少。在接下來的時間裡，她一步步的將畢生所學傳授給我，我跟著她按部就班的學習著洗腎室裡的一切事物，大到一般的常規工作，小到每位腎友的眉眉角角，透析室裡的學姐們，腦袋裡好像有一台小電腦，都能記得清清楚楚，也可以隨時給予我幫助；在學姐們的教導下，就這樣三個月後，我終於獨立了，雖然各項技術沒有學姐們純熟，但我也在向前邁進，中間當然也是經歷了不少挫折，記得第一次幫病人上針時的小心翼翼，記得第一次遇到滲血時的手足無措，記得第一次碰到病人意識改變時的恐懼跟驚慌失措，在新人時期總是提心吊膽的在上班，深怕若是有什麼疏忽，會不小心傷害了病人。也曾想著在待滿六個月的時候離職，因為一直覺得自己動作太慢，會造成同事們的負擔，可能不是那麼適合衝來衝去的洗腎室；不過在學姐們的鼓勵和幫助下，我還是說服自己再努力一陣子，隨著時間和經驗一點一滴的累積，我也漸漸的對這份工作越來越上手後，最終還是選擇繼續留在這個崗位上。然而，當然有時候也會遇到透析很久的老病人，或許因為久病，所以會無理取鬧、特別刁鑽，對一切都感到很厭世，碰到這樣的病人，現在的我也能從一開始覺得被欺負、很生氣的心情，漸漸的能釋懷跟看開了很多事，有時也能一笑置之。

我是一名透析護理師，至今已在洗腎室裡奔波了兩千一百三十二天的護理師，現在的我瞭解在洗腎室裡，有著各種習性的腎友，有的像大熊、有的像鯛魚、有的像小豬、有的像狐狸，在這樣一片大森林裡，我需要具備的，除了專業知識及技術的提升之外，更要懂得應對進退的重要性。最後，在這匆忙的社會裡，希望民眾們不要忘記，你的歲月靜好，是別人的血汗所換來的，在這忙碌的工作裡，或許因為有著永遠做不完的事，也或許因為有著快累癱的身體，導致身為護理師的我們，忽略了許多事，常常忘了吃飯上廁所，常常忘了微笑，甚至常常忘了那份身為人的溫度；這個時候如果你可以，不妨多點耐心跟同理心，體貼一下護理師們的辛勞，相信大家的體諒，會讓這個工作環境變得更加友善，社會也會變得更加和諧溫暖。故事到這裡，在洗腎室裡的白兔持續的在奔波著，未完待續。