



十年一刻

佳佑診所 張雅嫻 護理師

透析室是我的第一份工作，已然邁入第十個年頭，聽聞十年磨一劍，靜下心時反覆思忖自己是否在護理路上有所成長，初踏入職場，還是個抱持滿腔熱血、不畏艱難的菜鳥護理師，努力學習工作內容之餘，與人的互動才是一大課題。

對於病人的催促十分緊張；面臨不信任感到受傷；因為你的笨拙而冷嘲熱諷，再怎麼難受也得忍下來，幸好在工作單位有許多天使學姊、給力的夥伴，能替我在手足無措的情況下解燃眉之急。

時光荏苒，祈願至今的我，也能成為一位謙和溫暖、患難與共的學姊；除此之外，我也逐漸與病人建立起像家人般的緊密聯繫，遇到的各種難題也經常向我諮詢，不知不覺也成了他們的家庭護理師、營養師，甚至是告解室（笑）。如此特別的牽絆，對我推心置腹的信任、眼底閃爍著感激的眼光，我的心底總是會流淌著溫暖，因著你的建議，他們的生活、健康、心靈得到了改善，心中更是感到無與倫比的滿足。

在職場工作時間一久，容易會對工作失去熱忱、顯得刻板，不知覺的讓透析治療變得千篇一律，卻忘了我們面對的是鮮活的生命。結婚後，進入人生的重要階段-成為母親，開始了解愛是什麼，進而體會愛是多麼強大、極富渲染，使我更懂得如何付出愛，希望每個遇見我的人都能得到幸福。

休生養息，充電完畢再次回到工作崗位上，我已不再那麼急迫地為病人執行醫療行為，而是徐徐的準備前置工作之餘，主動關切他們的生理健康、心理狀態，讓他們能感受到像春日暖陽般和煦的愛和關懷，才是我最重視的，在此我集結了許多刻劃在心、令人動容的故事，並稍做分享。

李奶奶透析，老爺爺不論天氣炎熱、或颶風下雨，每每都在病榻旁陪著奶奶，牽著手聊天直至透析結束，從不缺席。閒暇日子，偶然碰見爺爺牽著奶奶的手在街區漫步，購買日常所需，我想，這就是愛情的模樣。

林先生透析，正值壯年的他有許多抱負，面對工作的升遷、美好的愛情悄然萌芽、經營甜蜜的婚姻生活、攜手打造夢想的家園。曾病入膏肓，體悟到人生苦短，所以非常努力呼吸，珍惜一



次次的心臟跳動，日復一日奮力勇敢的前進著，直到某日收到移植的通知，再次開啟了他精彩美好的未來。

蘇奶奶長住安養中心，眼睛看不見，來院透析時常感到緊張，多次想找護理師聊天，但其實護理師十分忙碌，無法抽出多餘的時間陪伴，奶奶難免感到沮喪。護理師看見她的落寞，主動拿出手機，放了她喜歡的台語歌，讓奶奶排解寂寞，邊哼歌邊打拍子的奶奶，臉上也多了幾分笑意，女兒來探望時看見此景相當感動，護理人員照顧的不只是奶奶的身體，連心理也照顧到了，不斷向護理師道謝，正向的醫病關係中流露著一股暖意。

蘇奶奶透析，爺爺一同前來，倆人時常鬥嘴討趣、笑聲滿盈，洋溢著美好的氣氛，我們不自覺也歡樂了起來，奶奶總是抱怨他的老伴，各種家事都不讓她做，還有著一手的好廚藝，尤其最喜歡吃他的拿手好菜- 滷豬腳，回家就有熱騰騰的飯菜等著他，看著她數落老公，但周圍卻粉紅泡泡，真是羨煞旁人啊！

後來奶奶因為中風，身體每況愈下，長期臥床以致尾?骨4 級壓瘡感染壞死、足部多處傷口、瘀青，只能插著鼻胃管灌食，意識越來越模糊，看著爺爺老淚縱橫，到處求神問卜，不願放棄任何一絲希望，相當不捨奶奶的情境，我也不禁潸然淚下。最終，奶奶化成一縷輕煙，遠離所有的苦難，當天使去了，我想這對他們來說，是最好的結局了。

戴爺爺與陳奶奶是一對夫妻，他們一同透析，奶奶眼睛不好時常跌倒，需要有人當她的雙腿及眼睛；爺爺中風長期臥床，必須照顧爺爺的生活所需，因此家中聘僱一位外籍移工，這位阿蒂做事體貼入微，對長輩關懷備至，因為合約到期必須回國，但她卻選擇繼續留下照顧兩位老人家，我曾經問她，難道你不想回國開啟全新的生活嗎？她回答：「我陪伴爺爺奶奶多年，待他們就像我的爸爸媽媽一樣，要離開他們，我會捨不得，所以我想留下來，繼續照顧他們。」。人生如白駒過隙，稍縱即逝，我們一生能遇見這樣一位患病直至死亡，都不忍心離開你的人，這輩子已足矣。爺爺離開的那一天，我向前輕撫奶奶肩膀，想試著寬慰失落的她，奶奶卻打起精神反過來告訴我：「我沒事，我沒有很難過，爺爺已經很辛苦，是時候該讓他休息，該道別了。只是啊，我們再過兩天，就是結婚五十週年了，他怎麼不再等一等...」語畢，我的內心由不得一陣悲痛，滿懷不捨。但我想，這或許是爺爺的體貼吧！盡力的讓那美好的日子，不染上苦澀的回憶。

我是一位透析護理師，同時也是腎友的家屬，我的一位家人也透析多年，身體日漸羸弱，時常想自己可能不久於人世，為此感到惆悵。我想表達的是，愛要及時。每個人的列車都有終點，你永遠不會知道自己何時到站，與這個世界、家人訣別，在長輩的有生之年好好地陪伴、時常關懷他們，讓他們無憾的離開，對他們來說，這將會是最棒的禮物。