

疫情之後，還剩下些什麼？

洪永祥診所 / 洪瑋 護理師

這是最好的時代，也是最壞的時代；
這是智慧的時代，也是愚蠢的時代；
這是篤信的時代，也是懷疑的時代；
這是光明的季節，也是黑暗的季節；
這是希望的春天，也是絕望的冬天；
我們什麼都有，也什麼都沒有；
我們正走向天堂，也正走向地獄。

- 狄更斯

正當疫情經過了兩年，我們經歷了新冠病毒以及 Alpha 變種病毒株到 Delta；隨著疫苗施打的普及醫護人員及接受透析治療的腎友不論品牌幾乎都是三劑打好打滿。正當我們覺得接下來的 Omicron 變種病毒株變不出新把戲的時候，真正的疫情才悄悄地開始。

我是一位男性護理師，從事手術室護理師十多年；去年才進入血液透析領域。同時也是一位新手父親，一個八個月大的女兒的父親。隨著 Omicron 疫情的爆發，雖然透析診所在洪醫師指導下提升防疫規格，使接觸群聚的機率降到最低並提供快篩試劑和防護裝備以及有懷疑症狀立即快篩；協助醫護同仁及腎友在安全無虞的環境下工作和進行透析治療。

上個月當我下班回到家，妻子即跟我說他喉嚨很不舒服；快篩之下顯示陽性，隨即我必須馬上安排妻子隔離以及我必須獨自照顧女兒的準備。做好接下來 4+3 天隔離準備之後，禍不單行！不到 24 小時的時間女兒也開始高燒不退，快篩確認陽性後，慌亂中收拾嬰兒用



品和資料抱著小孩就衝至醫院急診。小孩不懂事但是很乖，一雙水汪汪的眼睛靜靜的看著我，以及也在急診排隊的確診重症患者。那晚是難忘的夜晚，急診滿床位的情況下醫院在急診外面搭起臨時診療區，救護車不斷進出急診的聲響以及不耐等待家屬與醫護人員的叫罵聲不斷；卻吵不醒我漸漸要睡去的女兒。身為醫護人員我理智地照著醫院動線規定照流程安靜的等待卻止不住眼淚在框裡決堤；我在手術室看過最困難的搶救手術把病人救回來，面對發燒咳嗽的女兒卻束手無策！只能輕輕唱著兒歌祈求病情好轉。所幸，在接下來一系列治療和親友們禱告下母女均安，隔離的日子雖有反覆發燒也隨著時間慢慢好轉。

自此之後，我除了是一位父親也是一位家人都確診陽性過的透析護理師。我知道自己身處染疫高風險區，一天一快篩變成我的生活日常。即使我拿著剛出爐

的快篩陰性的試劑也很難抵擋周圍異樣的眼光。一種即使你沒有症狀又快篩陰性，但是你就是有可能傳染給我的可能。畢竟透析腎友因長期透析緣故，營養狀況又不好情況下的確很容易受到感染，而且感染沒有控制下很容易變成重症。在一次幫腎友上針時，他帶著雙層的口罩告訴我說：你知不知道即使確診之後陽轉陰性，很容易再次感染？透析腎友跟一般人沒有不同，並且更細膩更敏感。我雖然明白他的擔憂，還是衛教告訴他；即使在家也可以做運動多握球等長運動保養血管和補充魚油益生菌維他命可以增加免疫力；隨即我戴上 N95 口罩及防護裝備為她做接下來的透析治療。

當然在疫情升溫的同時，腎友們雖然沒有確診但是許多看護及親友家人卻陸續傳出確診的消息。在透析的過程中可以感受到腎友的憂心及無助感，我的經歷使我可以與他們站在一起；我告訴他們說，我的妻子與女兒前些日子也都確診，只要照指示線上看診拿藥、休息及補充營養會慢慢好起來的，我八個月大的女兒都已經開始會叫媽媽了！很簡單的對話，就像洪醫師平常告訴我的；不要輕忽語言的力量，他讓病人從心裡感覺到溫暖！

過去的兩年來我們因為疫情被隔離、被壓抑、被限制。病毒除了有致死的危險可怕外，還有人與人之間被推開和一種強烈的距離感；不安、恐懼、冷漠的情緒充斥在人與人之間。對抗病毒，我們可以選擇打疫苗；對抗恐懼我們則可以選擇專業、選擇信任和選擇為你眼前的人再次綻放微笑！

愛在疫情蔓延時，做的最好的心靈防疫。感謝上蒼，在這場疫情當中我並不孤單，長官的支持與護理師姊妹們的鼓勵下，單位笑聲不斷；美食飲料常在，使疫情不再可怕。所以我時常問自己，即使疫情過了之後，我們還剩下些什麼？來自一百多年前的一位護理界前輩是這麼說的：『護理是單純的，不為更高的薪水，不淪為一種商業上的交易，在工作上去愛人如己，服事上帝與服事別人。』

這也許是最壞的時代但這也是最好的時代，我願意走進透析走進護理，這是一生的學習，每一年、每一月、每一天的向前進。