



即使終身洗腎，仍舊讓我夢想成真

竹東安慎診所 / 邱秋香小姐

我的洗腎生涯又過了一年，三年前心臟科醫生告知，我的心臟隨時有衰竭的可能，叫我要有心理準備，除了吃藥延長時間之外，沒有辦法做任何的醫療行為，消息傳回我的洗腎中心，洗腎中心的醫師一度面色沉重，他說我們能做的，就是盡量把你的水份脫乾淨，讓你不至於造成心臟太大的負荷，自此每次洗腎他來查房的時候，總是先聽我的心臟跳動是否正常，初期他在聽完我心臟的聲音之後，都有點憂心，一直到一年以後才有所改善，他問我是不是做了什麼事，因為我的心臟跳動越來越有規律，這樣他很放心，醫者父母心，看到他們真心關懷，很是感動。



自從腹膜透析導致腹膜發炎之後，再次回到血液透析，剛換到這間洗腎中心時，體重四十公斤，全身皮膚有嚴重的過敏，發黑潰爛，整個人像是風中殘燭，感覺隨時會倒下，根據護理師形容，看我在用餐很像看到了一個難民在吃飯，難怪每年的同學會，同學們的眼神也充滿同情，並安慰著我要好好保重。我在生病之後，就沒有再照鏡子，完全不知道我曾驚嚇過這麼多人，經過護理師們的精心照顧，加上我每次在洗腎中心，接管後都能深層入睡到結束回家，吃也越來越正常，現在看到我的人都會說，我氣色紅潤，講話聲音宏亮，體重也回到生病前的重量，整個人看不太出來是一個洗腎病人，其中大概經過了將近兩年，也許很多因素讓我變化吧！

思前想後，改回血液透析可以脫掉身上多餘的水份及毒素，是一大原因，再來就是我放掉了工作，讓自己有時間思考，年少時代的夢，是否該試著努力看看，能不能實踐。從小受家族長輩的薰陶，對寫作情有獨衷，在學時，學校大大小小的比賽得獎，讓我一直有一個作家夢，回到現實，有了家庭後，不得不先放下一切，全力為保全家庭，孩子的教育等等。在職場上努力的拼搏，雖然也有不錯的成績，但心中隱藏著的夢想，蓋過了事業給我的成就，我知道這不能帶給我真正的快樂，但迫於現實生活的壓力，也只能無奈走下去。為了工作，無視身體發出的抗議，直到無法挽回，當知道任何物質都買不到健康，才願意接受自己得以終身洗腎，呼天搶地的抱怨一陣，就是要過著與病共存的日子了。

在中心，醫師、護理師悉心照料，慢慢從不協調到穩定需要時間，當然，體力還是不如從前，對於未來，有點茫然。一個機緣，讓自己忘卻生病的不舒服，像突然看見了曙光，去年透析協會的徵稿，作品被錄取的鼓勵，再次重啟創作之路，也因此開始有著實現夢想的渴望，加上獲得來自各方的肯定，更加強了我的自信，應該就是這個動力，讓身體配合我的節奏，所以更有精神。

儘管如此，每週三次的四小時，仍是佔據了我大部分的時間，但我知道，既是無法改變的事，只好調整自己的心態接受，慶幸的是，每次到洗腎中心的日子，總是很開心，因為護理師們都很專業，也很親切，偶爾開個小玩笑，我們護理長還說要給我一個擁抱，怎麼有人到這裡來還這麼高興，透析完是舒適的，愉悅的，也不太累，當然願意接受。剩下的時間，寫一篇文章對我而言就不是難事了。

文章是自己內心世界的體悟，多年的點點滴滴，能量累積化成文字，完成了一篇作品，內心總多了份悸動，今年更有著一股衝動，想在有限生命中成就價值，藉由文字的力量，幫助或鼓勵跟我同樣有著病痛卻不知如何度日的人，一段話或許點醒了一顆在大海漂浮的心，一篇文章也就燃起對生命的熱情，再次積極面對著考驗，想著想著，決定如實進行，一旦開始竟一發不可收拾，每日都有不同的靈感，一顆樹，一個蘋果，都會成為我創作的元素，所以，我在身體許可下，一步步往年少時代的夢想前進，那就是作出一本屬於自己的創作。短短半年，百篇的散文小品在眼前，在多方嘗試把作品介紹給朋友們，獲得眾人肯定下，著手進行新書出版，讓作品分享給更多愛書者，可能是那股傻傻的執著，出書過程異常順利，迅速找到了願意幫忙編輯的雲科大同學，一位大學教授也是文筆高竿的學者，再來是一位榮獲師鐸獎的高中國文老師，及隨時注意我身體狀況的專業醫師，還有一位為人處世謙恭有禮，一直讓我尊敬的美商公司執行總監，樂意幫我初次創作散文集寫序。

封面的包裝，非常幸運，有一個喜歡畫水墨山水的朋友，看了我的作品，主動把她初次嘗試的油畫，送我當做新書的封面，她的畫作意寓著老幹新芽，與我的初次創作有意曲同工之妙，人生經歷半百，重新開啟寫作之路，算是初出茅廬，新作送給我當新書封面，真的讓我感動莫名。這次的初試啼聲，受到來自四面八方的貴人相助，讓我可以夢想成真，怎能不更加努力，更多感恩，也要感謝病後照料我的醫師護理師們，讓我有體力可以完成。

十年前失去了摯愛的孩子，曾經一度對生命疑惑，甚至絕望，後來又因為重大的打擊而忽略了身體的照顧，確定要終身洗腎之後的無望。幸好，在諸佛菩薩的護祐下，慢慢面對著來，再努力的適應以及調整，走出今天的自己，誰言洗腎像終身監禁，什麼都不行，現在的我，心裡的滿足影響了身體的動能，呈現前所未有的最佳狀態。

出書，成功與否，不重要，重要的是我做到了，而且寫作的初衷，本來就希望有緣看到了我作品的讀者，會感動，會溫暖，會開心。從我的故事中，反思自己有的幸福，不再抱怨不屬於自己的一切，我如今快樂的氛圍，實屬自行創造，相信任何人都可以。