



辛酸洗腎生活

銓萃診所 / 蘇一芳 先生

我是個洗腎病友，資歷大概三年，其實剛開始洗腎時曾動過放棄的念頭，因為真的很痛苦，那種感覺是無可言語的，因為曾經想放棄，所以明白生命的可貴，但痛苦卻依然存在。很感激在診所洗腎的這段時間，在所有護理人員細心、專業照護之下，幫助我度過層層難關，才慢慢得又恢復了信心。在此，特別提起有富美、阿芬姐、季芳等，其他得因為不曉得名字，所以很對不起沒有把妳說出來，但是妳們每一個人對我的付出，我都看在眼哩，也由衷的感激妳們。尤其是盧院長無微不至的問候，不管大小病他都會幫我們想辦法處理到好，他真的是一位好醫師，能夠認識他是我這一輩子最大的幸福。



其實對一個家庭來講，洗腎是一個很沉重的負擔，每周固定三次的透析治療，復康巴士人員會來接送，有時候因坐車過久，身體就會不舒服、頭暈、血壓低、血糖低等，很多的病因都必須要一一的克服，這時就得仰賴盧醫師和護理人員的專業處理來減輕我的不適，但我也是必須忍耐四個小時直到洗完。曾經我想過我才五十幾歲，我還要洗多久？排換腎又排不到，且換腎也不一定就會是最好，所以我心中有著無限的恐懼。再加上洗腎又是一條漫無止境的道路，我真的不知該如何是好，只能告訴自己我有一個美好的家庭，老婆、小孩在等我，為了她們我必須要堅強的活下去。

讓生命傳承下去，讓快樂能夠永續經營，讓美麗能夠永遠高掛天空，讓夕陽的每能夠永遠停格空中，洗腎這三年來點點滴滴在心頭，有可歌可泣的辛酸往事，也有笑語高興的往事。最多的是洗完腎回家時，家裡空無一人，只剩自己一個人的痛庫，心中的無奈、悲痛、痛苦，真的是無法用言語去形容。可是我必須勇敢的面對，只有改變自己的想法、改變自己的心境，無奈和痛苦才會減輕，我也才能繼續走下去。

回想起我為什麼會洗腎，應該是因為我糖尿病，又不聽醫生的話亂吃亂呵。日前看到臉書分享一篇糖尿病控制的文章「現在不打胰島素筆型針頭（小針），10年後換血液透析穿刺針（大針）」，真的是我親身寫照！這一切都是自作自受，也怨不得人。我剛開始是在醫院洗腎，後面才轉到診所洗腎，今年6-7月我的血管反覆阻塞，透過盧院長的轉介，讓我的第二生命獲得重生。有人說在醫院洗腎比較好，個人的切身經驗剛好相反，因為在這裡，困擾我的頭皮及全身的癢都得到了改善。在此，再次感謝盧醫師無微不至的照顧，以及謝謝所有熱情、專業的護理人員！