



黃昏的回憶

銓莘診所 / 李德宗 先生

我出生在高雄縣一個純樸的小鄉村，祖父及外祖父分別是醫生及開藥廠的，所以有緣結為親家，我的父母也是村子裡人人稱羨的金童玉女。身為長子的我，從小嬌生慣養，一向被認為是個貴公子，所有認識我的人都對我疼愛有加，「只要我喜歡，有什麼不可以？」，這樣的個性讓我變成了作惡多端的不良少年。直到有一天，我夢到上帝告訴我，個性再不改的話就要處罰我，從夢中驚醒過來後，就此改變我自己。



我從小就不喜歡看病，有病痛時阿公拿藥給我吃，我都會偷偷把藥丟掉，而我的外婆不知道是甚麼原因要洗腎，小時候懵懵懂懂，不知道洗腎是什麼，只知道每天看外婆很痛苦的樣子，也常常躲在房間裡偷偷的哭，於是我發誓如果我要洗腎，打死我都要拒絕，太可怕了。

109年5月，我生病，身體負荷不了到醫院就醫，結果醫生告訴我，我的腎臟壞了，身上的尿毒太多太重，必須洗腎才能活。這是我聽到此生讓我最恐懼的話語，外婆洗腎痛苦的身影不斷浮現在腦海裡，我告訴醫生我寧願自殺，我也不要洗腎，因為洗腎是一件多麼痛苦的事。不過，經由醫生好言相勸且非常有耐心的告訴我，不要怕、不會有事，把洗腎當成去交朋友、去那邊住宿休息，最終我被醫師感動了，就照他的意思去洗腎，這也是我人生的轉捩點。

出院後，醫生介紹我到一間診所洗腎，第一次到診所有一點陌生，裡面從院長到護理師，每個人對待我就像是對自己家人般親切，當妳有不舒服都會馬上為你處理。剛開始我的食慾不是很好，醫師及護理師每天都會叮嚀我飲食上可促進食慾及要注意的地方，主任也常關心我，偶爾拿一些洗腎牛奶試喝品給我補充營養。目前我用脖子管子洗腎，因為左手做了洗腎血管，卻因痛風造成手指關節變形，沒力氣做握球運動，來洗腎時護理師就會給我500 (不要誤會，這500不是money，而是500c.c的生理食鹽水)，並不能偷懶地要一邊洗腎一邊做血管運動。護理師會跟我開玩笑的說：「你不怕打針沒錯，可是我怕打不到啊！」，其實我知道她是為我好，血管大條打針比較好打，我也會少受點皮肉痛。

診所的環境寬敞，每個護理師都非常親切，還會跟我打成一片說笑話，連隔壁一起洗腎的大哥大姊們也會說說笑笑，這是我一生從來沒有想過了，感覺是如此的幸福。本來洗腎的第二天，我是想自殺的，謝謝上帝讓我斷了這念頭，並賜給我這麼幸福的人生，我永遠敬拜上帝，我也非常感謝診所的醫師以及各位護理師，祝福大家永遠幸福、快樂！