



與身體的變化共存

竹東安慎診所 / 邱秋香 小姐

8年前因為身體一直不適，看遍了中西醫都找不到原因，折騰了半年後，在北部一家頗負盛名的醫院，醫生對我說：「妳需要洗腎」，對於洗腎兩個字我是非常陌生的，身體一向硬朗的我完全沒有辦法相信我為什麼要洗腎，於是我辦了自動出院，因為我不相信我沒有任何慢性病，也沒有亂吃藥，為什麼會有腎臟方面的問題，而且還來的這麼突然。回家後的一星期，身體又再度無法支撐，就近到附近的一家醫院，急診室醫生告訴我：「妳知道妳要洗腎嗎？」，事已至此不得不接受，於是我選擇了新竹台大，幫我做導管的腎臟科醫生問我：「妳沒有慢性病，為什麼會洗腎？」，醫師疑惑、我更是納悶。



住院期間，院內醫師也是我的貴人，幫我做各項檢查試圖找出洗腎的原因，出院時醫師告訴我，我體內發現一種自體免疫的問題，詳細情形他還要跟風濕免疫科醫生會診，回診時再告訴我。沒有等到回診，心臟科的醫生已經告訴我是心包膜積水，必須馬上住院，否則隨時會有生命危險，聽從醫生的建議，住院期間我的腎臟科醫師繼續幫我做各項檢查，他很肯定是免疫系統出問題，於是找來風濕免疫科醫生，那位醫生告訴我是紅斑性狼瘡直接攻擊了我的腎臟，接下來會攻擊我各個器官，如果再不處理可能就沒救了，更糟的是除了類固醇，沒有其他的方法，我一想到「月亮臉水牛肩」，天啊！為什麼所有最糟的狀況都讓我碰上了。

為了活命我只能聽從醫師的安排，接下來就是「洗腎病人」這個稱號緊緊相隨。更慘的是我對所有止痛藥過敏，初期不知道、又經常跌倒，只要一吃到止痛藥，全身水腫發黑起水泡，醫師試了很多種藥，還在健保卡註記，不管到哪家醫院，醫師總是搖頭，所以這幾年皮膚從來沒好過，不斷處於潰爛的狀態。且我的過敏狀況也很嚴重，第一次用沒問題，第二次使用確有過敏反應，又加上洗腎初期有很多不適應，常常上午洗腎、下午掛急診。看我這樣，新竹台大的護理師問我要不要試試看腹膜透析？評估的結果覺得可行，出院前腎臟科醫師告誡我：「我們這麼認真的照顧妳，妳千萬保養好自己，固定把近況向我報告，好讓我們隨時知道妳的狀況」，真的感謝他們對我的照顧。

隻身前往花蓮過了4年逍遙自在的日子，每天上山下海、自由自在的，這時體力還很好，這也應該是我人生中最難以忘懷的日子。後來卻因為常受傷，都讓朋友們幫忙，久了自己也覺得實在不好意思，兒子也下了最後通牒：「如果再不回來，以後也不用回來了！」，只好帶著行囊乖乖回家。

沒想到自此以後身體就每況愈下，一直到去年六月我發現不對勁時，腹部已經嚴重感染，住院住了20幾天，外科醫生說我的腸子受了很嚴重的損傷，以後不能再用腹膜透析，只好回去做血液透析。一開始我對血液透析是極度排斥的，因為初期就是一直無法適應，水腫、掉血壓，洗完當天真的超不舒服，才會考慮用腹膜透析，如今又回到原點。重新接受血液透析後，初期的不適還是有，但沒有以前嚴重，兒子、孫子也在身邊，又加上洗腎中心環境乾淨、裝潢明亮，以前我覺得躺四小時真是煎熬，現在一接好管子就瞬間睡著，中間如果沒有人吵，會睡到收針為止，護理師都會笑我買席夢思不如買他們的床。

八年的病程，最大的感覺就是每位醫師都是貴人，每位護理師也都很親切，這樣的洗腎環境讓不舒服感降低許多，加上自己一直有諸佛菩薩加持，心理上也就比較不會這麼的難以接受，這幾年我的外表也變了，但我告訴自己「我的自信從來不是來自外表」。一路走來，要感謝的人時再踏多，我常覺得當醫生、當護理人員針的是有使命感的，醫般人是沒有辦法做下去的，所以也希望有些病友能夠體諒、對醫護人員好一點，因為生病不是護理人員造成的，對他們發脾氣對病情也不會有所幫助。曾經有人問我，這些年大病小病不斷，怎麼還這麼開心、笑的出來？我只能說上天賦予的一切，必有其目的與意義，如果不是一直生病，怎會知道要珍惜身邊愛妳的人，又怎會知道要告訴那些健康的人要好好保養身體。人的一生「命、財、官、科」，人人都有要修的功課，為什麼我的報告看起來很不妥，但看到我的狀況又都還好？我想應該是跟心境有關吧！多點自在，與之共存，自然身心都會愉悅一些。