



透析職涯漫談

竹東安慎診所 / 陳雯珍 護理師

轉眼間，邁入洗腎室的護理職涯已經過了15個年頭，從當初看到透析器跟透析管都會畏懼發抖的菜鳥，到成為一位累積多年經驗的資深護理人員，振筆疾書下猶如人生紀錄片播放著記憶。

過去到現在，不管在大醫院或一般的血液透析室，初期面臨需要血液透析的患者，大部分都是憤怒及否認的狀態，因此護病溝通及衛教，了解患者的不安及隱憂相形重要。對於初出茅廬的我，只專注在透析面板的設定及瘻管的維護，似乎少了點溫暖，直到父親罹患慢性腎臟病，也需要接受血液透析治療，讓身兼護理人員及病患家屬的我，



內心備受煎熬。也因為角色的衝突，讓我醍醐灌頂的理解腎友的恐懼及害怕，而今我也常以父親為例，鼓勵腎友規則透析、健康飲食，維持健康促進的生活，預防疾病殘障繼續惡化，保有生命的韌度及生活的品質。對於年輕的腎友，更鼓勵他們接受腎臟移植登記，還記得我照顧過一位單親家庭國中二年級的小患者，在就學及母親獨立照顧的壓力下，其獨自透析治療的辛酸疾苦悶更令人心疼，幸好在堅持腎臟移植登記下，終於迎來了好消息，重啟他新的人生，這對我們線上醫護人員無疑也是一大慰藉及成就。

另外，對於洗腎患者併發其他疾病而引發重症，家屬在照護上也是一大重擔，從早期常見家屬互相推諉照護責任、漠不關心，或是無法獲得喘息服務，都增加了線上透析治療的難度。然現今安寧療護及長照發展的支持，讓家屬能於家中、社區，甚至在養護中心都能獲得醫療及非醫療的服務，不僅減低了家屬照護慢性治療患者身心靈的負擔，也提升了病患醫療自主的權利，使生命更有尊嚴及價值。回想到當初我曾照顧過接受血液透析治療懷孕的女性病患，她家中有暴力相向的丈夫及嗷嗷待哺的兩位幼童，卻堅持要在透析治療下生下小寶寶，不理智的決定、缺乏社工師定期巡迴輔導及生活起居的協助，不但造成另一個生命的悲歌，其透析女患者的透析生活也令人不勝唏噓。或許在當時，有如今的長照及安寧協助，是否腎友會有不一樣的生活品質及選擇？

而目前臨床上還是會碰到不太配合治療的病患及其家屬，像是沒有接受專業的醫療方式，而是找尋偏方造成急洗，或是透析間躁動不適的情況，又或因恐懼急否認而拖延透析治療，進而引發醫療糾紛的情況等，這些都是考驗著我們線上醫護人員必須去解決的困境。

筆尖下，時光機帶我回到2003年剛進洗腎室就職，就面臨SARS疫情爆發的黑暗期，當時的我都還不了解洗腎室的作業狀態，只感佩線上的學姊仍能堅守崗位，持續為患者做治療。回到2020年，武漢病毒疫情爆發，搞的全國民眾人心惶惶，而現在我也是線上堅守崗位的護理人員，除了持續熟悉的透析作業，還要兼顧防疫工作及物資的防護，在我職涯中也是一個重要的里程碑。希望在這一場看不見的敵人中，我們全體民眾能大獲全勝。辛苦的醫護同仁們，我們一起加油！