



洗腎日記

高美診所 / 王峯偉 先生

時間過得真快，轉眼之間我已經洗腎有一年半的時日，記得在五十幾年前讀初中時，國文老師說了一個故事，日本某間知名大學裡有二位大師級教授，A先生是醫學院教授，B先生是文學院教授，有天聚會時突然發現B先生臉色不太好看，A先生就跟B先生說您留下來，我幫您做徹底的全身檢查。一星期後檢查出爐，A先生宣布B先生得了肝癌第三期。這晴天霹靂的消息，讓B先生不敢相信自已只剩一年半的日子可活，甚至和A先生打賭伍佰萬的日幣，就是要證明自己能活超過一年半。



B先生次日回到家，辭了教職、足不出戶、謝絕一切應酬，只躲在書房埋首寫作，一年半的時間很快就到了，奇蹟也確實出現，B先生帶著他這些日子裡所寫的文章，書名為「一年半跟他好友A先生領取伍佰萬賭約金」。A先生願賭服輸，付了伍佰萬的賭約金，但是心裡仍有點不服氣，莫非自己眼光及儀器看走樣？於是，A先生再次幫B先生做身體檢查，並再打賭一年半的時間。B先生回家後繼續他的寫作，書名叫「續一年半」，在一年五個多月、書快寫完時，B先生身心意志力鬆懈下來，肝癌細胞全面擴散，一發不可收拾，一個禮拜後與世長辭。B先生的兒子帶著伍佰萬賭約金和他父親未完成的作品，來請A先生續作結尾的動作，後來這本書問世時和另外一本書「冰點」成了世界名著。由此可見，人的意志力是可以多麼的堅強，但身為腎臟疾病患者仍須傾聽專業醫師指示，按時洗腎、服藥，才能健健康康的活下去。

在今年五月二十三日(週四)洗完腎回家，看到自由時報健康醫療副刊有一篇醒目的報導「喝香菜水免洗腎？」便特別抄錄下來，因為腎臟病友皆需按時洗腎，但是覺得麻煩、都希望有機會能夠脫離洗腎的行列。網路相傳，將香菜洗淨後加水煮沸飲用，喝香菜水能幫助腎臟排毒、可以不再洗腎，讓不少洗腎病友躍躍欲試，紛紛詢問醫師這個真的有效嗎？

根據亞大醫院血液透析室主任-林崇智醫師表示，當腎臟功能因疾病或其它因素無法正常代謝廢物時，就必須藉由外力協助，以透析洗腎的方式取代腎臟功能，將水分、毒素排除，達到血液淨化、電解質平衡的目標。林崇智醫師說，香菜富含大量維生素、礦物質等，可促進消化、利尿，對

於沒有腎臟疾病的民眾來說，香菜不失為排毒好幫手。不過腎臟病友的飲食原則為低鉀、低鈉、低磷，香菜則是屬於高鉀食物，喝香菜水等於將鉀離子喝下肚，恐造成鉀離子累積在體內，讓患者因高血鉀而出現心律不整、呼吸衰竭等症狀，進而危及到生命安全。腎友應聽從專業腎臟醫師的指示，按時血液透析，不聽網傳偏方，以免引發其他病變與併發症。

記得三年前，我聽信一位好友建議，就是將「香菜水」這個偏方足足喝了一星期，因為香菜這植物在住家空地的菜園有種，取得相當容易，但對有腎臟疾病的我來說，未蒙其利、先受其害。所以，我再次呼籲所有患有腎臟疾病的朋友們，不要輕易聽信偏方，才不會讓病情雪上加霜。

前些日子，陪太太看大愛電視台，劇中主角是某國小校長，患有肝癌，其中一段與妻子的對話「夫妻本是同林鳥，大難來時各自飛。」，妻說「不要各自飛，要互相扶持到終了。」，讓所有觀眾無不動容、肅然起敬，真的太感人了。

回故鄉洗腎期間，有些親朋好友逐漸疏遠、逝去，內心無不感慨萬分，我也因為自卑的關係，覺得自己有病、不好造訪人家，這時便想起過去在前線服役時，軍中長官說「人生就好像踩爛泥巴，走一步算一步」，李登輝總統也說「一步一腳印」，自己這樣的狀態，真的是走一步算一步。

在這要感謝高美診所陳盈守院長所領導的醫療團隊，上至醫師、護理長、主任、所有護理師，下至行政、會計、司機大哥，他們長期為我們這些洗腎病患服務，個個和藹可親，著實備感溫暖。

司機大哥按時接送到診所，先量一下體重，然後躺在屬於自己床號的病床上等著護理師打針，要下針時護理師會輕輕告訴我們深呼吸，或多或少的減輕一些疼痛。在洗腎的四個小時內，護理師會做三次到四次血壓測量，提醒我們有那個部位不舒服就要告訴她們，一切就緒後，腎友會打開電視看自己喜歡的節目或閉目沈思、小睡一番。等到血液透析時間到，收針時護理師和工作人員也會幫我們做舒緩的動作，如：輕輕將病患扶起、在病患背部輕拍幾下、幫忙病患穿鞋子、扶著年老的腎友到定點磅體重等，這些都使我們這些年老、行動不方便的老人，內心充滿無比溫馨。

走筆至此，再次致上最高敬意，感恩您們對我們的付出，謝謝！