



我的透析之路

匯安診所 / 許淑萍 小姐

我在 39 歲時進入透析人生，一開始很難接受，覺得自己還年輕怎麼會要過洗腎的日子呢！

這一切都要從 18 歲開始說起，那年我被檢查出有子宮內膜異位和巧克力囊腫，大家一定會想這跟洗腎有什麼關係？當時的巧克力囊腫大約要五公分大，婦產科醫師評估要動手術切除，心想「好吧！也只有切除才能讓我月經來不會疼痛」，但就在決定時醫師補了一句話，妳這個就算手術切除了還是會再長，最好的辦法就是結婚生小孩。我心想「我還這麼年輕，又沒有男朋友，怎麼結婚生小孩啊！」，後來我問醫生如果不動手術切除，繼續放著會怎麼樣？醫生說良性的倒是還好，只是月經來會疼痛而以，所以我就決定等結婚的時候再動手術，但就這樣一個想法讓我損失二顆腎臟。



記得在 25 歲工作時遇到一位洗腎的年輕小姐，我問她那麼年輕洗腎，會不會很辛苦？她跟我說不會，不知為何她就是讓我印象深刻。後來過沒多久，自己的身體也開始出現問題，顧著工作完全沒發現自己沒什麼上廁所，也因為不太愛喝水，所以就認為沒上廁所是正常的。直到有次月經來了一個多月，我才發覺自己有問題，那時經朋友介紹去了仁愛醫院，醫生請我先住院，在安排做檢查，報告結果出來後發現我的二顆腎臟都水腫，就是所謂的「腎水腫」。但是他們並沒有馬上幫我治療，因為他們不知道該如何處理，所以害得我又拖延三天，右腎完全萎縮壞死，堂哥覺得不能再這樣拖下去，要我辦出院直接去台大醫院。

當時台大櫃台不願意收我，是因為堂哥說「若我死了，他們要負責」，台大才勉強收下。在台大急診室等病床，醫生動作真的很快，看完病例後馬上推我去手術是做腎引流管，將腎臟裡的水排出來，讓我的腎先恢復功能。我在手術室裡聽到負責的一生一直打電話與她的主管聯繫要如何處理我的手術，在背後腎的位置打一個洞，將引流管放進腎臟哩，這是我目前最害怕的手術，腎引流手術真是我的夢魘。不過也因為我生命中的貴人 - 堂哥和台大醫生，救回我的腎臟、救了我一命，真是很感激他們。

我以為放引流管就一切順利、沒事，但我錯了，噩夢才正要開始，我在台大醫院住了一個月左右吧！我的腎雖然恢復功能，但也至有左邊的腎恢復而已，而且因為泡過水，所以腎還便的比一般人的還要大，像毛衣泡過水一樣整個拉大無法還原，右腎則是整個萎縮幾乎沒作用了。醫生說我輸尿管狹窄，導致我的尿下不來，才會引起腎水腫，於是幫我裝人工導尿管在輸連管裡，可是我輸尿管協窄的很嚴重，必須用腫瘤用的硬材質導尿管，重點是我的管子也不好放，所以一開始放置時並不成功，後來由台大泌尿科主任陳淳醫生幫我放置才成功。但是老天爺並沒有放過我，出院後的第三天，我感覺尿下不來、腎臟痛痛的，家人趕緊載我去台大掛急診，後來發現是人工導尿管掉下來，我又必須進手術室再打一次全身麻醉、再動一次手術，也因為我的導尿管不好放，所以每一次手術都須用到X光。

第二次換好以後，就在我出院後的第二個禮拜，我又因為管子導致身體產生排斥，發炎的很嚴重，一直在發燒、發冷，靠打抗生素才控制住，那時三天二頭就要跑醫院，都是剛退伍的弟弟陪著我住院。還記得第一次去急診，因為沒有病床、背後插著腎引流管痛得要死，我跟弟弟二個人在急診室的小角落偷偷的哭泣、等待病床，還好三天後就轉進二人病房，讓我和弟弟都可以好好的睡一覺。

我就這樣反覆進出醫院，約一年左右才慢慢的穩定，我也順利的進到人生的第二階段「結婚生子」，結婚後的前三年我一直在找方法懷孕，各種求神問卜的方法都試過，就在我放棄用自然的方式懷孕，準備去做試管時，我順利的懷孕了。可是在懷孕的過程並不順利，子宮一直收縮需去醫院安胎，還因為打安胎針導致心跳很快，就在懷孕第 28 週，驗尿蛋白時發現我的尿蛋白、血壓都過高，醫生懷疑有妊娠毒血症，我也確實在懷孕 7 個月時發生妊娠毒血症。

在還沒做檢查時，孕期第 31 週的一個晚上，我如往常去上廁所，結果竟像尿尿般的大出血，嚇死我們全家，爸爸趕快載我去家裡附近的敏盛醫院做處理，我血壓高到 180，吃了二種降血壓藥才將血壓降下來，但中途小孩沒心跳，護士要我深呼吸、放輕鬆並一直搖我的肚子，很感謝那位護士及時救回我的小孩。因為我的身體狀況必須回台大生產，所以就從桃園敏盛坐救護車去台大，到台大時因為小孩也是突然沒有心跳，緊急推進手術室動手術，所幸母子均安。

生產過後，我的蛋白尿一直在惡化，眼睛也因為妊娠毒血症，導致有部分的角落看不到。半年後因為腎發炎，吃藥打針也降不太下來，醫生怕我引起敗血症，建議我把右腎做切除，因為右腎已萎縮、沒什麼作用，且腎也一直水腫(水腎)，所以我就作了右腎切除手術。右腎切除後，身體穩定好幾年，我只需每年回去換管子就好。可是事情不並如我意，有一年換管子時人工輸尿管放不上去，遲遲找不出原因，經過轉診榮總黃志賢醫師後，原來是我的子宮內膜異位，擠壓到輸尿管，治療後我才又恢復到正常的生活。

蛋白尿的問題，即使我一直努力改變飲食、作息和運動，但都無法改善。那天我如往常工作，在上廁所時發現我怎麼尿血尿，原來是壓力大導致腎發炎，腎的肌酸肝指數一直往上爬，我無法接受醫師的建議「洗腎」，就一直拖著不去治療，直到我人開始很不舒服，尿便少、腳腫得跟大象腳一樣、肺也水腫無法躺平睡覺，我才終於投降，開始我的洗腎人生。