



洗腎感言

高美診所 / 王峯偉 先生

記得去年 106 年 1 月 16 日，差不多 23 時左右，睡到一半突然覺得呼吸有困難，隨即叫醒太太並打 119 呼叫救護車，坐上救護人員所開的救護車，一路響著極大的響笛聲，狂奔署立旗山醫院掛急診。在急診室醫師會診的結果是肺部積水，第二天由胸腔科曲主任親自操刀，劃下我生平第一次的開刀。我在加護病房待了五天，病情好轉後轉入普通病房，三天後便回家休養。

但是好景不常，8 月 16 日早上五點舊疾復發，再次撥打 119 請救護人員幫忙送至急診室，這次的會診結果是要轉診至大型醫院作追蹤，和內人討論之後就轉診到高雄醫學大學附設中和紀念醫院(以下簡稱高醫)進行治療。在高醫的

急診室待了五天，轉入普通病房住院，主治醫師蔡唯中醫師說：往後一定要洗腎，才能延續生命。我聽到後有如晴天霹靂，但是有能怎樣呢？只能接受命運的安排。

等一切都進入軌道後，我便出院回到美濃，次日到高美診所拜訪陳盈守院長，馬上安排我每週二、四、六早班第二梯次洗腎，期間往返診所還有專車接送，讓我的家人放心不少。在陳院長、護理長莊主任和十多位護理師細心的照顧下，安然度過了八個多月。有一次洗澡時，我用熱水按摩血管來回好幾次，到了洗腎時間，護理長發現我用來打針的血管已經變形，這下代誌大條了，馬上被載到旗山醫院再次挨刀，真是自作自受。現在洗腎回家後，我會馬上冰敷血管導管，深怕再次出狀況。

前些日子，報章雜誌報導，有一位住台中的婦人，三年前健康檢查發現蛋白尿、腎功能不佳等症狀，因為害怕洗腎便詢問友人意見，以為多喝水、吃高蛋白食物即可改善，沒想到雙腳越腫越大，甚至連鞋子都快穿不下，急忙送醫院洗腎才保住性命。如此情形就跟我當初類似，平時很固執不願去做健康檢查、打預防針，等到「高血壓、高血脂、高血糖」三高臨身已經後悔莫及、為時已晚。



對一般人而言，平常應該多喝水，但是對腎臟功能不佳的患者來說，飲水過量反而會導致身體無法排出多餘水分，造成高血壓、水腫、心臟衰竭等問題。希望全國洗腎病友千萬記住「不要聽信任何偏方草藥、補肝聖品」，這些都會使病情持續惡化，一定要相信專業醫師的指示按時吃藥，對洗腎人生也不可以輕言放棄，要堅強、精彩的過每一天。

最後，再次謝謝旗山醫院胸腔科曲長科醫師、心臟科李弘昊醫師；高醫心臟科蔡唯中醫師；高美診所陳盈守院長和醫療團隊，謝謝您們付出那麼多愛照顧每一位病人，真心感謝！