



從零開始

禾安診所 / 楊沛蓉 護理師

去年六月離開舒適的校園生活，開始航駛在世人稱之極為險惡的社會上，許多人問我為何進臨床的第一個單位選擇血液透析室？為何不去重政單位闖闖、訓練一些臨床經驗？我給的回答是目前台灣進行血液透析人口逐年升高，而且大街小巷都看的到洗腎診所，但血液透析領域的專業人員卻供不應求。護理系應屆畢業生大多選擇重政單位進行就業，但我希望自己能為那些在社區中需要幫助的腎友們出一份心力，提供它們專業的醫療照護。

俗話說萬事起頭難，這句話對於從未接受過血液透析專業訓練的我來說真的是如此，護生時期所接受的實習都是在病房居多，第一次踏入血液透析室接受新人訓練，看著初次見面的血液透析機、人工腎臟等血液透析設備，心裏便萌生了自己的選擇是否過於大膽？是否該再慎重考慮一番的念頭。但在學姐們細心教導及帶領下，讓差點就要打退堂鼓的我產生信心，從最基本的架設機器、上下針、病人照顧等血液透析專業技術，每個小細節、該注意的事項都鉅細靡遺地傳授給我，讓我能帶著滿滿收穫回到工作單位，正式上線去照顧腎友們。

正式上線後，終於體會到現實與理想的差別，原以為自己上線後的表現可以和有學姐帶領時一樣穩重，但實際上卻是被時間追著跑，面對到許多從未遇過的考驗。早上七點就要強迫自己激發腎上腺素，開啟戰鬥模式，幫早班腎友們上針，並要求自己得在 10 分鐘內完成上針，才不會影響到下一班腎友們的上針時間。在腎友們透析過程中，也時常有意想不到的考驗在等著你來處理，如：低血壓、腳抽筋、胸悶、嘔吐、針孔處滲血等。學姐們總說新人訓練能傳授給我們的只有基本概念，真正的專業知識及處理方法都是要實際遇到後，我們才會真正地學習到如何去應對及處理。



在我剛上線時，王新凱醫師時常跟我說：「每次照護腎友們最困難的部分，不是在於機器上地操作及處理特殊情況，畢竟孰能生巧，技術方面過一段時間都會適應、進步的。最困難的部分是去了解腎友們的生活習性並適時給予矯正，解決他們最根本的問題。」，這句話一直深深地記載我地腦子哩，並且在進行腎友照顧時，也秉持著適時矯正他們生活習性為第一重要使命。腎友們來進行血液透析治療，透析護理人員會根據腎友們所測量出來的體重，依照醫囑計算出當日需要推水地容量為何並進行透析。每次進行透析時，也會詢問腎友們是否有任何地不舒服，腎友們給的回覆不外乎就是喘、疲憊、皮膚癢等，這些不舒服的症狀導因可能為日常水分攝取太多、上次透析量太多、攝取太多高磷、高鉀的食物，其追根究柢就在於他們平時生活對自我促進健康之能力有待加強。如果他們能對平時生活的食物、水分攝取更加嚴謹些，是否這些不舒服的症狀就能減輕些？如果對自身所罹患之慢性病加以嚴格控制，是否也會好些呢？

如何矯正腎友們有待改善的生活習性是一個有難度的考驗，從了解為何會有這種習性產生、這些習性對腎友們的影響為何、什麼因素使腎友們的習性難以改變、如何讓腎友們有願意改變習性的動機，這些艱難的關卡都是我們需要跟腎友一起面對的。雖然習性不好矯正，但只要醫療團隊繼續秉持著堅持不放棄的心，相信我們是可以慢慢改變腎友的。給予腎友陪伴、共同度過難關，一直是我繼續在血液透析領與服務腎友們的動力，也希望能有更多護理人員願意一起加入奮鬥的行列。