



怪醫黑傑克 - 對洗腎朋友患腎臟病膀胱癌症的看法

康健內兒科診所 / 李穗倫 醫師

前言

民國 63 年我剛進入高雄總醫院，從內科住院醫師做起，遇上一位才剛從美國進修回來的張孟璠老師，專攻腎臟科，跟隨他學習受益良多。具高血壓和腎臟疾病的患者很多，那個年代治療高血壓藥物仍然只有五大類，利尿劑 (chlortride)、血管擴張劑(Apresoline)、Aldomet、Ismelin 和 Reserpine，後來 beta-blocker(Inderal)加入，現在大家熟知 CCB(Adalat)、ACEI(Capoten)、ARB(Losartan)都還沒有上市，所以遇到頑固性高血壓，多重藥物都降不下血壓，張老師告訴我國外的經驗，把兩側腎臟摘除後終身洗腎，高血壓的併發症，如：心肌梗塞、出血性腦中風都可避免。乍聽之下真是不可思議，向日本漫畫中的「怪醫黑傑克」才做的出來，因此私底下我都稱張老師為「黑傑克」，可是這種治療卻一直沒實現，因為我們還沒有洗腎機，更不幸地是三年後張老師因肺癌英年早逝。



腎臟泌尿系統的癌症與洗腎腎友

我投入洗腎工作超過 30 多年，常常有腎友洗腎多年，平時並無大病痛，只有偶爾有血尿現象，但是不痛不癢，所以一直都沒有注意，直到有一天，因大量血尿引起貧血住院，才發現得了膀胱癌。洗腎病患因長期暴露在尿毒素或體內代謝廢物中，而且長期接觸透析摩、消毒劑等化學物質，細胞容易突變，加上免疫力較差不容易殺死癌細胞，所以一般認為透析病患較容易產生癌症。

引用台大醫院泌尿部-蒲永孝醫師的一篇訪問報導，台大醫院泌尿科近來從不段增加的病例中發現，在台灣尿毒洗腎病人罹患膀胱癌等泌尿上皮癌的機會，可能高於一般人的一百至三百倍。台大醫學院及公共衛生學院多位研究人員強烈懷疑台灣有特殊的病因或致癌，才会有這種其他國家少見的病症。於是台大公衛學



院、台大醫學院內科及泌尿科等將著手一項大型研究計畫，要追蹤接受洗腎治療的病人罹患泌尿上皮癌的機會，希望能揭開這個謎底，或能找出尿毒病人，甚至正常人得泌尿上皮癌的原因。

台大醫學院泌尿科-蒲永孝醫師指出，根據近五年來的觀察，愈來愈多新的泌尿上皮癌病人，一問之下不是在洗腎，就是已經有腎功能不全或末期腎衰竭。幾乎每周都有洗腎病人因膀胱癌、腎臟癌或輸尿管癌等泌尿上皮癌來做切除手術。發生比率之高，病例增加快速讓人難以忽視。這些病人也只能自嘆屋漏偏逢連夜雨，因腎衰竭或糖尿病等致長期洗腎，不料幾已無作用的泌尿系統又長癌症。

在國外，長期做透析治療的末期腎臟衰竭病人，發生泌尿上皮癌的病例相當少見，幾個少數病例也多是日本人。但在台灣這兩年包括台大、林口長庚、高雄榮總及成大醫院等多個醫學中心，已陸續觀察到台灣末期腎衰竭病人合併有泌尿上皮癌的病例正在快速增加。醫師懷疑洗腎的尿毒病人合併移行上皮癌，是否為黃種人或甚至是台灣地區居民的特點。

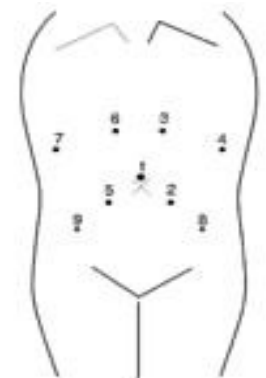
蒲永孝醫師表示，台大泌尿科初步的研究發現，台大 603 名洗腎病患中有 12 名罹患移行上皮癌，發生率達 2%，但一般人罹患移行上皮癌的機率只有 0.006%，洗腎病患罹癌機會高了三百多倍。另一項研究是發現泌尿上皮癌病人中，已經在洗腎者達 5.8%，較一般大眾的 0.14%洗腎率也高出許多。

蒲永孝醫師懷疑造成這些病人同時得腎衰竭及泌尿上皮癌的病因，可能是腎臟衰竭病人排毒能力差，或環境汙染等致癌物質，才會造成這個台灣特有的泌尿系統癌症。

台灣的女性尿路上皮癌病人，比男性容易產生腎盂及輸尿管的復發。因此洗腎的女性病患發生第二期以上或多發性的膀胱癌時，建議採取泌尿系統全切除手術（切除器官包括：雙側腎臟、輸尿管、膀胱、尿道、子宮、卵巢及骨盆腔淋巴結）。但此項手術會在腹部造成一個很大的傷口，不僅增加疼痛及失血量，也留下極為明顯的疤痕。

因此以腹腔鏡施行此手術是一項很好的選擇，但也需要克服許多技術上的問題。目前成功地以腹腔鏡完成此手術，並將所有切除的器官藉由陰道移除，腹部只會留下最常 1.2 公分的小傷口。病人失血量少，疼痛小，恢復快，疤痕不明顯皆為此項手術的優點。

(取自泌尿外科-陳沛輝主任的文筆資料)



#1為1公分。
#2和#5為1.2公分。
#3、#4、#6、#7、#8、#9為0.5公分。

想起恩師的叮囑

30 多年前，老師想用預防性腎臟摘除來治療頑固型高血壓，但是那時我們沒有洗腎機，然而現在洗腎機很普遍，長期洗腎病人有高比率的尿路上皮癌發生，必須再行手術切除這幾乎沒有功能的器官。突然想起恩師的叮囑，何不反其道而行？確定腎功能恢復無望，已開始洗腎，就作預防性腎臟摘除，免得五年、十年後不幸發生尿路上皮癌，在體力差的情況下再來做手術，無疑是一大損傷。

由安潔莉娜裘莉想起

2013 年 5 月，安潔莉娜裘莉提供一篇文章給紐約時報刊登，文中詳述自己的家族病史，她有遺傳性 BRCA1 基因突變，罹患乳癌風險高達 87%，已接受雙側乳腺切除及乳房再造手術，以降低罹癌風險。她割去乳房的新聞震驚全球，這作法是事前預防性手術，跟恩師的叮囑有異曲同工之妙。我雖有此想法，卻因為難以獲得洗腎前輩們的認同，無法取得共識而窒礙難行，只能自認為「黑傑克 II」。

