



心事誰人知

黃蕙茹 小姐

我阿嬤今年75歲了，從小我的父母離異，就由她照顧我，在雲林的鄉下長大。在她40歲那年發現有糖尿病開始吃藥控制血糖，我從小學四年級開始幫她記錄血糖，她總誇我乖巧伶俐；在她62歲那年因腎臟功能開始變差，醫師建議要打胰島素控制血糖，那時我國三畢業，陪她去看門診，一起學習如何注射胰島素及學習腎臟病的飲食控制。暑假過後，我開始去台中讀書，只有放假時會回來看阿公和阿嬤，順便幫阿嬤量血糖，提醒她飲食要注意不要亂吃，她也有遵照營養師的建議，非常小心謹慎地進行飲食控制，蔬菜皆先行泡過或燙過再進行料理，減少魚或肉類等蛋白質的攝取，我都以為阿嬤控制得很好。

直到有一天阿公打電話給我：「阿妹仔，你這禮拜有空回來看你阿嬤，她最近都常說頭暈、無力、身體很虛，已經在床上躺一個星期了，上次回診醫生說要準備洗腰子啦！」，我心裡想：「阿嬤不是都有遵照醫師跟衛教師的話控制嗎？怎麼會搞到要洗腎了？」。回到家，映入眼簾的是阿嬤呼吸很喘、兩隻腳浮腫躺在床上，我連忙開車送她去急診，醫生說：阿嬤目前腎臟指數很差，毒素和尿液都排不出來，要趕快洗腎才會好，從那次阿嬤就開始洗腎了。

阿嬤病情穩定後，才娓娓道出另一段我不知道的故事，她說：因為眼睛看不太到，在聽收音機，時常聽到電台介紹顧腰子的藥，讓我很心動就買來試試看。有次被妳阿公發現，把我從電台購買的顧腰子藥物通通丟掉，我非常的生氣，還罵你阿公「你什麼都不知道，就把我的藥物丟掉，如果要害我去洗腰子，你就害啊！」，隔天還馬上call in 到電台，電台主持人答應我要馬上補送來，還給我半價優惠。我又偷偷買一年多，也把我的私房錢都花光了。每次去醫院檢查，我攏希望腎臟功能報告變好，不過醫生攏講我腎功能越來越差，問我有沒有在外面亂買藥吃？我當然不敢承認，有時去營養師那邊衛教時還會生氣，跟人家吵起來，我已經很配合每天都吃燙青菜，吃一點點魚肉了，不過腎功能指數卻一直在退步，我嘛無法度。朋友也說我氣色越來越差，講話有氣無力的，雖然有定期在醫院補充補血針，但還是很不舒服。有次醫生告訴我要不要先開刀做洗腎的血管，這樣才不用從急診插很粗的管子洗腎，我不敢相信，我都快70歲了還要洗腎，這麼折磨我寧願去死。唉！早知花這麼多錢，又賠掉我的腎臟，好後悔，真對不起妳們！

後來醫生告訴我們，目前並沒有顧腎的藥物，只能好好控制血壓、血糖及飲食上的配合，再加上不要隨便購買來路不明的藥物或聽信他人偏方，才能避免洗腎。在台灣很多人都因為電台廣告說得天花亂墜、成效非凡，讓大家信以為真，到最後腎沒顧好，提早洗腎又花一堆錢。妳阿嬤剛來時，我還預估她的腎臟可以撐個15年不用洗腎，但因為吃了很多電台的不名藥物，提早傷害了她的腎臟。阿嬤和我聽了都好後悔，如果我每次回家時都有去多關心阿嬤，多問一下她的生活作息，也許可以早一點發現並制止她再購買電台藥。

經過這次教訓，姑姑決定把阿公和阿嬤接去高雄照顧，她現在在診所洗腎中心定期洗腎，有姑姑就近照顧，身體也漸感舒適許多，居家生活調適也如往常。阿嬤說：自從洗腎後，飲食限制反而不用這麼嚴格，雖有時間上的不方便，不過現在腳不腫了、走路也不喘了，朋友都說我氣色變好，可以外出買菜煮飯給大家吃，生活品質比洗腎前改善許多。

阿公阿嬤因為擔心自己會造成子女（孫女）們的負擔，所以總說：「我們身體很健康，你們不用擔心，放心去工作」而讓我們信以為真，忽略他們真正的健康問題。洗腎中心的醫護人員請我把阿嬤誤信電台藥物的親身經歷分享出來，希望為人子女的我們別因為工作忙碌而忽略家中長輩，如果可以要多多關心他們，時常回家看看家中長輩的用藥，或抽空陪他們回診就醫了解其身體狀況，發現家中有來路不明的藥物要及時制止，才不會讓他們賠掉僅有的積蓄還傷了身體。