



希望與勇氣

安德聯合診所 / 黃秀媛 護理師

科技的日新月異，帶給全人類更便利的生活，以及無遠弗屆的想像空間；同樣的，醫學的發達，也為無數個在死神邊緣掙扎的靈魂燃起一絲希望，尤其是「血液透析」，這個多數人並不熟知的醫學名詞。不知道有多少病患因為它而得以延續生命，也不知道有多少個背後的無名英雄，默默的付出心力，只為了讓血液透析病患得到更好的透析品質，進而減輕痛苦，提升生活價值，讓生命更臻完美。

早期，只要家人被醫師診斷得了腎衰竭，一整個家庭便馬上陷入愁雲慘霧之中，因為這代表著病患必須終身接受洗腎治療，而且洗腎費用還不是一般家庭支付得起的。剛開始或許還可以縮衣節食，以應付龐大的醫療費用，但是日子久了，家中的經濟便每下愈況，後來只得求助親朋好友，甚至變賣家產，以解燃眉之急，若是哪天真的已經無法再支付任何洗腎費用，那也只有聽天由命了，往往一條寶貴的生命就這樣消逝無蹤了，怎不令人唏噓！



就算解決了錢的問題，接踵而來的磨難才正要開始呢！因為過去的洗腎單位少，而且機器設備簡單，環境更是簡陋，洗腎過程痛苦萬分，尤其幾乎每個病患都有貧血的問題，所以他們總是一張鐵青，蒼白的臉，再加上鬱鬱寡歡的心情，讓人看了真的非常的不捨與心疼。

反觀現在，血液透析中心林立，而且環境幽雅，設備齊全，還有逆滲透安全水質的保障。而且「洗腎也拜勞保所賜，擺脫了散盡家財的罪名，還有EPO的使用，使得病患不再病厭厭的，讓他們更有體力在職場上奮鬥打拼，發揮所長，甚至連成家立業都不再是遙遠的夢想，這不啻是洗腎病患的一大福祉？

算算進入血液透析這個職場已經好長一段時日了，從原本的純粹只是想要一個穩定的收入，到現在已經無法離開這些朝夕相處的病患，心中真是百感交集！因為他們既是朋友，也像家人。每天看著他們在洗腎的過程中所承受的不適，心裡雖然不捨，但在盡力幫忙減輕症狀的同時，只能由衷的讚嘆他們對生命的熱情與不屈服的精神。同時也感動於不離不棄的家人的耐心陪伴與照料，才能讓他們有勇往直前的信心與勇氣！

在透析的世界裡，每個人的生命都各自精采！有人選擇樂觀面對，活出自信；也有人反而選擇消極逃避，自怨自艾。在這麼多年的工作經驗中，有感動於熱愛生命的奮戰鬥士，也有感傷於稍縱即逝的青春生命。曾經有位妙齡女病患，每次來透析總是打扮入時，而且身邊不乏男性友人陪伴，每回總是看到她對男伴頤指氣使，而他總是忍氣吞聲，從同事那裡得知原來他們是夫妻關係，先生關愛有加，但這位病患卻從不領情。後來有段時間，不再看見先生出現，使得原本年輕貌美的她，不再容光煥發，瞬間失去原有魅力，甚至後來還常常缺席洗腎的時間，導致心肺功能出現問題，連血壓也無法好好控制，很明顯的是選擇自我放棄，大家苦口婆心相勸，始終無法改變她的心意。最後一次接到她的電話時，她已經口齒不清，神智渾沌，經聯絡家人送醫已經回天乏術，怎麼不令人感傷？

每天進進出出透析的病患很多，有單獨前往，也有家人陪同的，可是看到一個媽媽手牽著一個懵懂稚氣的小朋友進入透析中心，仍不免鼻頭一酸，馬上熱淚盈眶，心想，他要如何去承受這個連一般成年人都難以忍受的痛苦與壓力？果然在每一次的透析過程，媽媽總是先連哄帶騙的把小朋友帶過來，在洗腎過程中，更是悉心照料得無微不至，尤其是碰到小朋友因為洗腎的不適而大聲哭鬧，她也總是很有耐心的極力安撫與陪伴。

時間就在透析中心與幼稚園大班的兩個地點穿梭中度過，轉眼他已經進入青春期，為了減輕媽媽的壓力，他決定自己面對這個改變不了的事實，一邊念書，一邊洗腎，而且還不負眾望的考取國立大學，並拿到碩士學位。幾年後的某天，他的身邊突然多了一位看似溫柔貌美的女孩陪伴，而且兩人感覺情意相投，沒多久就聽聞他們的喜訊了。現在常常聽到他對著電話那頭，用那充滿父愛的口吻述說著自創的童話故事，而電話那頭似乎也回應以稚嫩的歡笑聲。相信在他未來的日子裡，已經勾勒出一幅幸福的藍圖！

護理工作既是助人也是一種責任，期許自己在未來的工作領域裡，奉獻更多的專業與熱誠，幫助更多病患，讓他們完整的人生沒有缺憾！