



基層透析的醫與病

中慎診所 / 尤昱仁 醫師

離開長庚來到基層透析診所工作剛好滿兩年，不算長的時間，卻很精實與專注的投入在與腎友的溝通與治療上，一週見面三次，建立起醫病關係之外，多了一層彼此相互關懷的熟悉感，有點像並肩作戰的隊友，一起面對透析治療這個還充滿許多未知的挑戰。

最近一個開小黃的腎友阿伯突然辭世，聽到這惡耗讓人錯愕，幾天前才熱烈討論著如何治副甲狀腺素亢進問題；還記得他抱怨著半年一次的腎移植門診佔用多少工作時間卻又等無機會，嚷著不想回診卻總是第一個抵達診間完成等候名單登記；每次透析總是帶水果或菜包等小點心給我們當下午茶打打氣，



叫我早點下（我也想阿）；偶而還很熱血地現榨果汁請大家品嚐（邊喝果汁邊提醒他要注意鉀離子的畫面還真有點好笑）；不時多管閒事地打聽隔壁腎友的身體狀況；閒聊年輕時怎麼邊打瞌睡邊開大卡車當天來回基隆高雄（而且是兩趟！）；分享著開小黃的心法與成功秘訣；以及眉飛色舞談他如何寵愛那讀幼稚園的寶貝孫女...

一切歷歷在目，然而死神就這麼乍然降臨，在他出浴室後的一個不慎滑倒，以腦出血這種讓人來不及相信的理由將他帶離。

聽到這壞消息，查房中的我呆立了好一會，腦海快閃過這些日子以來種種互動畫面，來不及道別，只能看著空蕩蕩床位，不勝唏噓。

又回想起阿伯前陣子為了治療副甲狀腺亢進，曾自費服用擬鈣素但效果不彰必須手術，一直有點害怕開刀的阿伯，有回查房時轉個念說不想再拖了，決定下次外科門診時就安排好手術日期來個一次搞定，他還很期待術後要來好好處理他的鈣磷第二春呢！

閃電般的離世雖帶給家人和我們百般錯愕與不捨，但阿伯能這樣豪邁且不拖泥帶水的離開人世，應該也最符合他的直爽個性，祝福他在天上，能繼續維持他的逍遙姿態喔！

以前在住院醫師時期就聽吳麥斯教授說過，當內科醫師，要喜歡與人相處，要喜歡聽人的故事，其中又以腎臟科最為特別。腎臟科醫師與腎友們每週有三次長達至少12 小時的相處時間，甚至比起一些家人來說更常碰面（汗顏阿～），長期下來一起克服過各種大小難題，培養出的革命情感，絕不僅止於提供與接受醫療，相信只要彼此用心，就會多了份關懷與信任，對於目前日益緊張的醫病關係來說，會是個很不一樣的啟發，也讓選擇腎臟科，進入基層透析醫療的我對未來更具信心。

後記：

洗腎相關的血液鈣、磷與副甲狀腺濃度皆攸關後續心臟病與中風的發生機率，尤其是血磷，每上升1 mg/dL就會增加23%的死亡率！腎友們應正確使用降磷劑並搭配良好生活飲食習慣，將血磷濃度維持在至少5 mg/dL以下，且越接近正常值2.5-4.5mg/dL的範圍會越理想喔！